

# Kvibergs HK

## Verksamhetsberättelse säsongen 2025/2026



1. Inledning
  - Lagets namn+år: F14, 2011
  - Huvudtränare: Edvin Djulic
  - Lagledare: Ingrid Linder, Alex To, Sara Gottfridsson
  - Övriga ledare:
  - Säljansvarig: Andrew Culbert
  - Arrangemangsansvarig: Diana Yacoub
  - Antal aktiva: 9
2. Säsongens övergripande mål och strategier:
  - Övergripande mål: utvecklas individuellt och i laget. Lägga oss som sämst i mitten av nivå 3
  - Uppnåddes målen? (Varför/varför inte?) Ja, slutade på plats 6/14. Svårt utvärdera individuella utvecklingen.
3. Träningar
  - Antal träningar per vecka: 3
  - Fokusområden: spela med högre fart, sätta fungerande starter, lära känna och spela ihop oss med ”nya” lagkompisar i nytt samarbete med F13
  - Generell träningsnärvaro: 80%
4. Lagets utveckling:
  - Styrkor: förbättrat genombrottsspel, fler kontringar, bra försvar
  - Utmaningar: involvera kantspelarna mer i spelet
5. Ledarstaben:
  - Eventuella förändringar under året? Tappar Ingrid Linder i juni
6. Utbildning och Utveckling:
  - Har ledare eller spelare gått utbildningar (tränarutbildning, domare, ungdomsledare, funktionär etc?) Flera spelare gått domarutbildning, blivit ungdomsledare.
  - Samarbetar ni med annat lag eller förening? Ja a-flick och F13.
7. Fairplay, värdegrund och laganda
  - Hur har ni arbetat med föreningens värdegrund? Samtal med hela laget och individuellt, spelarna har fått komma överens om spelregler inom laget

- Lagkänsla och sociala aktiviteter utanför planen? Gått på handbollsmatcher, gjort aktiviteter för att samla ihop pengar. Ok lagkänsla men kan bli bättre sett till hela gruppen
- Eventuella disciplinära ärenden eller särskilda händelser (om relevant)?

#### 8. Matcher

- Vilken serie spelade ni i? Hur gick det? Nivå 3, slutade på plats 6/14
- Generell matchnärvaro: 85-90%

#### 9. Cuper

- Vilka cuper har ni varit med på under säsongen? Hellton cup
- Erfarenheter o lärdomar? Bra cup. Gott för laget att åka iväg ihop o få ha tid att prata, göra annat förutom handboll etc

#### 10. Till sist...

- Kort sammanfattning: tappat 1 spelare under säsongen(gått till f13). Generellt god träningsnärvaro, motivationen har varierat under säsongen
- Största framstegen under säsongen: att få till fungerande och bra spel tillsammans med nya lagkompisar trots enbart 1 gemensam träning/vecka
- Vad tar ni med er till nästa säsong? Jobba på att hitta ännu mer motivation förutom att utvecklas tekniskt som handbollsspelare. Vi ledare tar med oss ett behov av ökad tydlighet och kravställan på attityd, inställning, social kompetens