

Kvibergs HK, Verksamhetsberättelse säsongen 2025/2026



1. Inledning

- Lagets namn+år: Kviberg flickor. 2016
- Huvudtränare: Lupco Mitrevski
- Lagledare: Zdravko Danailov
- Övriga ledare: Isabella Norrman
- Säljansvarig: vakant/Lupco
- Arrangemangsansvarig: Sarah Kakhi
- Antal aktiva: 19

2. Säsongens övergripande mål och strategier:

- Övergripande mål: att komma igång att spela kortplan
- Uppnåddes målen? (Varför/varför inte?) Ja, vi började spela kortplan, bra resultat på matcherna samt att flickorna tycker att handbollen blev roligare.

3. Träningar

- Antal träningar per vecka: tis 1h, lör 2h
- Fokusområden: Bollkontroll,
- Generell träningsnärvaro: 60-70%

4. Lagets utveckling:

- Styrkor: försvarspel, passningar, laganda
- Utmaningar: för få tränare, måste behöver bli fler för att kunna fånga upp nybörjarna bättre

5. Ledarstaben:

- Eventuella förändringar under året? Isabella tillkom som ledare under året

6. Utbildning och Utveckling:

- Har ledare eller spelare gått utbildningar (tränarutbildning, domare, ungdomsledare, funktionär etc?) samtliga TU1
- Samarbetar ni med annat lag eller förening? Tränar med flickor födda 2017

7. Fairplay, värdegrund och laganda

- Hur har ni arbetat med föreningens värdegrund? Sitter i ring och pratar med barnen
- Lagkänsla och sociala aktiviteter utanför planen? Har planerat in nu efter säsongen, bra lagkänsla speciellt vid matcher.
- Eventuella disciplinära ärenden eller särskilda händelser (om relevant)?

8. Matcher

- Vilken serie spelade ni i? Hur gick det? F9, det gick bra vann mer än hälften av matcherna. Väldigt nöjda
- Generell matchnärvaro: 9-10 som alltid kommer, andra lite då och då

9. Cuper

- Vilka cuper har ni varit med på under säsongen? Junicupen ska spelas
- Erfarenheter och lärdomar? Ju äldre flickorna blir desto mer krävs av tränare även antal tränare. Viktigt att hela tiden gå tillbaka till grunderna på träningarna, våga nöta passövningar.

10. Till sist...

- Kort sammanfattning: vi tycker det är väldigt kul att se flickorna utvecklas, ska göra lite fler aktiviteter utanför planen för lagandan
- Största framstegen under säsongen seriematcherna och sammanhållningen under matcher
- Vad tar ni med er till nästa säsong? Ledarna har ett bättre och mer långsiktig träningsplan,