

Kvibergs HK

Verksamhetsberättelse säsongen 2025/2026



1. Inledning

- Lagets namn+år: P11 2014
- Tränare: Adam Lundmark, Rebecca Holm, Andreas Johansson, Milja Wafir
- Antal spelare: ca 23, ett par nya påväg in
- Säljansvarig: Johan och Sandra Cederschiöld
- Arrangemangsansvariga: Eleonore Orrlöv, Elin Bergvall och Rozelin Yako Khoshaba

2. Säsongens övergripande mål och strategier

- Övergripande mål:

få till ett stabilt försvar och ett vassare anfall där fler vågar satsa och på så vis skapa luckor för sina lagkamrater. Att få till linjespelet som var nytt för säsongen.

3. Träningar

- Antal träningar per vecka: 2
- Fokusområden:

Få till försvarsspelet

Klara av att rulla bollen med fart, rulle, någon kombination

Få fler att våga gå på avslut, genombrott och skott

Linjeinspel och avslut med extra linjetränare inne vid ett par tillfällen

Generell träningsnärvaro

Många i laget dubbelidrottar med fotboll, basket och innebandy. Generellt god närvaro utifrån att vissa av dessa idrottersträningar krockar. Sedan finns de spelare med betydligt lägre träningsnärvaro trots att de ej meddelat att det krockar med annan aktivitet.

4. Lagets utveckling

Styrkor

Fantastiskt skönt gäng som är vänner både på och vid sidan av planen, trots en väldigt tuff säsong resultatmässigt.

Fler som vill stå i mål. Flera som spelar på olika positioner, även om de ofta har en favorit.

Stundtals ser det riktigt bra ut, men det vill sig inte alltid under matchpress. flera spelare som upplever prestationsångest, lättpåverkade av psykningar och motgångar desto längre säsongen

gick. andra brys sig inte nämnvärt och är stabila. flera spelare som vanligen spelar i serie lätt har utvecklats under året och ibland glimrar de till och vågar ta för sig.

Utmaningar

Vi vill få till en högre eller jämnare lägstnivå.

Öva på att kunna få och passa bollen i fart för att kunna ge lagkamraten bra läge.

Vi behöver fortsatt öva på att fler (alla) ska våga gå på avslut och dessutom få till mål.

Stundtals har vi ett bra försvar och spelare som samarbetar, men vi behöver få det som en stabilare grund som inte glöms av mellan varven.

Den mentala biten behöver stärkas, dels för de som inte vågar ta för sig och dels för de som upplever motgångar väldigt starkt. En idrottspsykologisk satsning är startad efter säsongen.

5. Ledarstaben

Ny ledare in i början av säsongen, nu stabil trupp inför nästa säsong. eventuellt några fler föräldrar som signalerat intresse av att vara med.

6. Utbildning och utveckling

Andreas och Milja gått och fått godkänt på TU1.

Adam och Rebecca inväntar bra tillfälle för TU3.

7. Fairplay, värdegrund och laganda

Lagandan är god, de är kompisar även utanför planen. Vi har varit och kollat handbollsmatcher i Partille. Killarna har blivit ganska lättkränkta, vilket gör att de gnälls en del på motståndare som de tycker spelar för hårt och även på domarna. vi försöker förklara att handboll är en tuff sport och att vi vill att även de tar i. Pratad om vikten av att tacka alla, även domaren och sedan kan vi vid behov debriefa i omklädningsrummet.

8. Matcher

- För de yngre lagen - hur har sammandragen gått?
- För seriespelande lag – Vilken serie spelar ni i? Hur har serien gått?

Vi har spelat med ett lag i i lätt serie och ett i svårt. I serie lätt upplevde vi nivån på motståndet väldigt varierat. Vi lyckades tillslut vinna två matcher, något kryddade av spelare som vanligen spelade mer i serie svår. I serie svår inledde vi med en snopen förlust och därefter följde enbart raka förluster. Vissa matcher spelade vi riktigt bra, även om det ej räckte till vinst.

9. Cuper

- Vilka cuper har ni varit med på under säsongen?

Vi har varit på Hellton och inom kort ska vi på Junicupen.

- Erfarenheter o lärdomar?

Hellton

Fruktansvärd logistik från avresa till hemfärd. Det överskuggade hela cupen. Men vi körde med två jämna lag och de stod sig riktigt bra. Vi hade god laganda, bra hejarklack och åkte hem med flera vinster.

10. Avslutning

- Sammanfattning av säsongen

Vi har blivit ännu fler! Vi har haft roligt med vårt gäng. Det går framåt, även om resultaten visat något annat. Vi ser fram emot att ha roligt på Junicupen, där vi hoppas att allt fler spelare ska blomma ut i både anfall och försvar. Vi ser särskilt fram emot att de ska växa som lag och lära känna varandra än bättre och på så vis hitta varandra än mer på planen.