

Kvibergs HK

Verksamhetsberättelse säsongen 2025/2026



1. Inledning

- Lagets namn+år: F13, F2012
- Huvudtränare: Michaela Wåhlstedt, Stefan Rand
- Lagledare: Eleonore Orrlov
- Övriga ledare: Erik Norrman, Ulrika Karlsson
- Säljansvarig: Ellinor Widéen
- Arrangemangsansvarig: Sandra Olsson
- Antal aktiva: 27

2. Säsongens övergripande mål och strategier:

- Övergripande mål: Utvecklas som lag och utmana på rätt nivå
- Uppnåddes målen? (Varför/varför inte?) Inte helt, har under året samarbetat med äldre laget där vi hade svårt att hitta rätt nivå under lång tid. Flera nya spelare och sämre närvaro.

3. Träningar

- Antal träningar per vecka: 3
- Fokusområden: Skott och försvar
- Generell träningsnärvaro: Hälften över 70% och hälften under 70%

4. Lagets utveckling:

- Styrkor: Försvararbetet, individuell utveckling
- Utmaningar: Hinna se alla på sin nivå, få individuell feedback

5. Ledarstaben:

- Eventuella förändringar under året?
En extraledare har inte kunnat vara med lika mycket och andra faktorer har gjort att vi inte har varit så många ledare på träningarna. Har fått hjälp av en förälder att hålla i fys för avlastning.

6. Utbildning och Utveckling:

- Har ledare eller spelare gått utbildningar (tränarutbildning, domare, ungdomsledare, funktionär etc?)
TU2 Michaela, flera spelare har gått DU1 och HTB (19april)
- Samarbetar ni med annat lag eller förening?
F2013 och under säsongen F2011, har även haft gemensamma träningar med P2012.

7. Fairplay, värdegrund och laganda

- Hur har ni arbetat med föreningens värdegrund?
Ständigt närvarande under våra träningar att prata med varandra på sjsst sätt och respekt för varandra och ledare.
- Lagkänsla och sociala aktiviteter utanför planen?
Ja
- Eventuella disciplinära ärenden eller särskilda händelser (om relevant)?
Inte denna säsong

8. Matcher

- Vilken serie spelade ni i? Hur gick det?
Nivå 3, vinst
- Generell matchnärvaro:
Bra

9. Cuper

- Vilka cuper har ni varit med på under säsongen?
Hellton, Tygrikes, Drath cup (egen),
Kommande: Mölndalsspelen, Partille cup
- Erfarenheter o lärdomar?
Svårt att åka med ett stort lag men har inte möjlighet att åka med två. Knepigst med rättvis speltid men vi har gjort det bästa vi kunnat under förutsättningarna.

10. Till sist...

- Kort sammanfattning
- Största framstegen under säsongen
- Vad tar ni med er till nästa säsong?

Mer fokus på vår egen säsongsplanering, högre krav på spelare och ledare för att kunna utveckla handbollen. Dela upp oss i två grupper där ena gruppen har fokus och vill utvecklas och den andra gruppen har mer lek i fokus.

Samarbete med F2013 för att kunna hantera två lag i serie nästa säsong om vi fortsätter vara 27 spelare i gruppen.