

Kvibergs HK

Verksamhetsberättelse säsongen 2025/2026



1. Inledning

- Lagets namn+år: P13 2012
- Huvudtränare: Robban Ericsson
- Lagledare: Cecilia Persson
- Övriga ledare: Senad Sotonica
- Säljansvarig: Linda Råsberg
- Arrangemangsansvarig: Camilla Lidén
- Antal aktiva: 10

2. Säsongens övergripande mål och strategier:

- Övergripande mål: Anfall/försvar, öka samarbetet på planen, spelförståelse.
- Uppnåddes målen? (Varför/varför inte?) Spelarna har utvecklats mycket under året! Fler som får möjlighet att ta plats på matcher, spelare har hittat nya favoritpositioner, spelförståelsen har förbättrats!

3. Träningar

- Antal träningar per vecka: Säsongen började med 3 per vecka, men vi minskade till 2 pga för sen tid på kvällen.
- Fokusområden: Anfall/försvar, växlar, mer kreativa på planen, våga satsa själv osv.
- Generell träningsnärvaro: +70%.

4. Lagets utveckling:

- Styrkor: Kamratskapet i laget, relativt allsidiga spelare, ett gäng som vill spela handboll, flera spelare har hittat nya styrkor och vågar utmana sig själva på nya positioner.
- Utmaningar: Spelförståelse, fokus på träningarna.

5. Ledarstaben:

- Eventuella förändringar under året? Lagets huvudtränare Robban avgår som tränare.

6. Utbildning och Utveckling:

- Har ledare eller spelare gått utbildningar (tränarutbildning, domare, ungdomsledare, funktionär etc?) Flera spelare har gått domarutbildning och har börjat döma. Två spelare har gått Hand the Ball-utbildning. Cecilia har gått utbildning i Nivåanpassad träning, Styrketräning för ungdomar, interna utbildningar i anfall och försvar, mm.
- Samarbetar ni med annat lag eller förening? Laget samtränade ett pass i veckan under hösten tillsammans med F13 och F14. Mycket kul och lärorikt med mixade åldrar och

killar/tjejer. Laget har samtränat ett pass i veckan med P12, och sju killar från P12 har haft en stående kallelse till vår träning på torsdagar (baserat på eget önskemål). Har funkat bra!

7. Fairplay, värdegrund och laganda

- Hur har ni arbetat med föreningens värdegrund? Gått igenom förbundets koncept #Fairplay – vad det innebär och hur vi som lag ska agera utifrån det. Pratar mycket om laganda, tävling på plan men kompisar utanför osv.
- Lagkänsla och sociala aktiviteter utanför planen? Vi är anmälda till Blodomloppet 1 juni. Hela laget deltar och föräldrar samt syskon är inbjudna till självkostnadspris. Picknick efter loppet. Syftet är lagsammanhållning mellan spelarna men även mellan föräldrarna. Det blir en familjeaktivitet! I övrigt så har vi en mycket god lagkänsla i laget. Spelarna trivs tillsammans och har kul!
- Eventuella disciplinära ärenden eller särskilda händelser (om relevant)? Nej.

8. Matcher

- Vilken serie spelade ni i? Hur gick det? Nivå 3. Vi kom sist.
- Generell matchvärdering: Bra! Men vi är ett litet lag så på vissa matcher har vi bjudit in spelare från P12.

9. Cuper

- Vilka cuper har ni varit med på under säsongen? Tygrikes och Potatiscupen. Vi var anmälda till Hellton men fick avboka pga att vi inte fick ihop ett lag.
- Erfarenheter o lärdomar? Tuffa matcher på cuper. Slutspelet är roligare då matcherna blir jämnare.

10. Till sist...

- Kort sammanfattning. Vi är ett gott gäng som har kul tillsammans! Killarna gillar att spela handboll!
- Största framstegen under säsongen. Vissa spelare har provat på nya positioner och löst det riktigt bra!
- Vad tar ni med er till nästa säsong? Fortsätta fokusera på försvarsspel, boka in fler sociala aktiviteter, jobba på spelförståelse samt tävlingsinstinkt.