

Kvibergs HK

Verksamhetsberättelse säsongen 2025/2026



1. Inledning

- Lagets namn+år: p9 (2016)
- Huvudtränare:
- Lagledare: Johanna, Isabelle, Tony, Pierre
- Övriga ledare: Hanna Heiwall Sunde
- Säljansvarig: Jenny Lindsten
- Arrangemangsansvarig: David Enström
- Antal aktiva: 16

2. Säsongens övergripande mål och strategier:

- Övergripande mål: att bli bekväma med storplansspel, få en uppfattning av positioner på planen, mer flyt i passningsspelet. Laganda. Försvarspositioner - jobba hem och rätt teknik vid närkamp. Få bättre miljö på träningarna för både ledare och spelare.
- Uppnåddes målen? (Varför/varför inte?) Vi har kommit framåt. Behöver jobba mer på lagkänslan och hur vi beter oss mot varandra.

Tydlig utveckling i försvarsspelet. Jobba hem/täcka. Vassare i anfall, kommer till avslut.

Fortsatt svårigheter på träningarna. Otydlighet? Oklart vilka förväntningar är på spelarna vid träning/match. Svårt att hålla bra nivå på träningen. Svårt att få ut instruktioner till gruppen pga prat och att man fokuserar på annat än vad ledaren försöker berätta.

3. Träningar

- Antal träningar per vecka: 2
- Fokusområden: fokus på att träna när vi tränar. Försvar, bygga upp spelet, förbättra passningar.
- Generell träningsnärvaro: god

4. Lagets utveckling:

- Styrkor: olika spelartyper, fina killar som verkar trivas i laget och vilja vara med.
- Utmaningar: Fokus under träningen. Svårt att lyssna, ta till sig instruktioner.

5. Ledarstaben:

- Eventuella förändringar under året?

6. Utbildning och Utveckling:

- Har ledare eller spelare gått utbildningar (tränarutbildning, domare, ungdomsledare, funktionär etc?)

Isabelle och tony gått ledarutbildning steg 1.

- Samarbetar ni med annat lag eller förening? - Ja med p8 (2017)

7. Fairplay, värdegrund och laganda

- Hur har ni arbetat med föreningens värdegrund? - nej det har vi inte.
- Lagkänsla och sociala aktiviteter utanför planen? - mindre. Svårt med lagkänslan vid motgångar.
- Eventuella disciplinära ärenden eller särskilda händelser (om relevant)?

Inga större händelser men vi önskar få stöd som ledare för att få ut mer av vår tid. Hur kan vi stötta och få med alla och hur gör vi när vi inte lyckas?

8. Matcher

- Vilken serie spelade ni i? Hur gick det? Ett Lag i minihandboll och ett lag på storplan.
- Generell matchnärvaro: Krockat mycket med fotboll/innebandy. Fortfarande några spelare som inte är lika bekväma med matchspel. Varit svårt vissa helger att få ihop spelare.

9. Cuper

- Vilka cuper har ni varit med på under säsongen? Junicupen
- Erfarenheter o lärdomar?

10. Till sist...

- Kort sammanfattning: Många positiva inslag och individuell utveckling hos spelare både i spelet och mognad. Fortsatt energikrävande att hålla träningarna vilket inte ger optimala förutsättningar för spelare som kommit längre och vill utvecklas i handbollen.
- Största framstegen under säsongen: Mer engagemang och ansvarstagande under match. Tydligare vilja att utvecklas i vissa moment under träning
- Vad tar ni med er till nästa säsong? Arbeta mer med värdegrunden och gemensamma regler i laget. Prata ihop oss om planering och fokusområden.