

Kvibergs HK

Verksamhetsberättelse säsongen 2025/2026



1. Inledning

- Lagets namn+år: F13, 2013
- Huvudtränare: Samer
- Lagledare: Nadia
- Övriga ledare: Sara, Helena
- Säljansvarig: Nazdar och Ghassan
- Arrangemangsansvarig: Akija, Percy och Rahiel
- Antal aktiva: 21st

2. Säsongens övergripande mål och strategier:

- Övergripande mål:

Laganda, attityd och kondition.

- Uppnåddes målen? (Varför/varför inte?)

Ja delvis, laganda och sammanhållning. Inga större grupperingar längre i laget. Sedan kan konditionen alltid bli bättre :)

3. Träningar

- Antal träningar per vecka: 2st
- Fokusområden: Försvar och våga närkontakt, kondition.
- Generell träningsnärvaro: Bra närvaro, vi är runt 15-19 spelare varje träning.

4. Lagets utveckling:

- Styrkor: Försvar, Målvakt
- Utmaningar: Anfall, sätta lägen.

5. Ledarstaben:

- Eventuella förändringar under året?

Inga förändringar

6. Utbildning och Utveckling:

- Har ledare eller spelare gått utbildningar (tränarutbildning, domare, ungdomsledare, funktionär etc?)

Vi har varit på dom flesta utbildningarna som Kvibergs HK anordnat tex HLR mm

- Samarbetar ni med annat lag eller förening? Vi haft lite samarbete med F2012 och F2014 då vi har några tjejer i den årskullen.

7. Fairplay, värdegrund och laganda

- Hur har ni arbetat med föreningens värdegrund?

Vi har haft en halvdag med detta på arenan och även satt lagets egna värdegrund.

- Lagkänsla och sociala aktiviteter utanför planen?

Har inte blivit så mycket utanför planen men jobbat aktivt på träning och match. Under värdegrundsdagen hade vi spelarsamtal med var och en som var väldigt givande.

- Eventuella disciplinära ärenden eller särskilda händelser (om relevant)?

8. Matcher

- Vilken serie spelade ni i? Hur gick det?

Vi spelade i medelsvår serie. Hamnade sist men hade många jämna matcher. Men som kvitto på vårt fokus under året så kom vi 5:a i serien när det gäller insläppta mål. Och det är vi grymt stolta över.

- Generell matchnärvaro: Alla som blir kallade kommer på matcherna. Frånsett sjukdom.

9. Cuper

- Vilka cuper har ni varit med på under säsongen? Hellton och skall åka på junicupen.
- Erfarenheter o lärdomar? Att möta olika lag med olika bra motstånd. Att vi trots tufft motstånd har kämpat tills slutsignalen ljuder.

10. Till sist...

- Kort sammanfattning

Ett lärorikt år och trots en del motgångar så håller tjejerna humör och stämning uppe. Vi är mycket stolta över dom och plockar fram det bra dom gör varje träning och match. Så att fokus hamnar på rätt ställe. Som lag utvecklas vi men också på ett individuellt plan.

- Största framstegen under säsongen

Vår målvakt har gjort en jätteinsats i år. Och tagit flera utvecklingssteg! Men även vårt försvar som gör allt för att hjälpa till.

- Vad tar ni med er till nästa säsong?

Fortsätta bygga på det vi gjort i år. Med lite andra inriktningar. Samt tätare samarbete med övriga kvibergslag.