

# Kvibergs HK

## Verksamhetsberättelse säsongen 2025/2026



### 1. Inledning

- Lagets namn+år: F11 - 2014
- Huvudtränare: Johan Lundgren, Christoffer Båtnes
- Lagledare: Maaïke Bronkhorst, Annika Svensson
- Övriga ledare: Viola Norén
- Säljansvarig: Maria Guixé Båtnes.
- Arrangemangsansvarig: Monica Vlasic , Therese Eriksson (avgår, 3 nya tar över)
- Antal aktiva: 30

### 2. Säsongens övergripande mål och strategier:

- Övergripande mål: Förbättrad fys/kondition, spelförståelse.
- Uppnåddes målen? (Varför/varför inte?) Ja, bra tränare.

### 3. Träningar

- Antal träningar per vecka: 2st
- Fokusområden: Spelförståelse, kondition och försvar.
- Generell träningsnärvaro: 59%. Något missvisade pga dubbelidrott samt nytillskott av spelare.

### 4. Lagets utveckling:

- Styrkor: Försvar, Kondition.
- Utmaningar: Nivån är spridd på spelarna
- .

5. Ledarstaben:

- Eventuella förändringar under året? Inga.

6. Utbildning och Utveckling:

- Har ledare eller spelare gått utbildningar (tränarutbildning, domare, ungdomsledare, funktionär etc?) Ledare: Två på TU1, Tejp och akut omhändertagande, Fysutbildning, domarutbildning. Spelare: Två på distriktets målvaktsutbildning.
- Samarbetar ni med annat lag eller förening? Föreningar: Härryda samt Mölndal. P2014

7. Fairplay, värdegrund och laganda

- Hur har ni arbetat med föreningens värdegrund? Ständigt med i vårt arbete på olika vis.
- Lagkänsla och sociala aktiviteter utanför planen? Sävehof-matcher, klubb dagar.
- Eventuella disciplinära ärenden eller särskilda händelser (om relevant)? Inget.

8. Matcher

- Vilken serie spelade ni i? Hur gick det? Vi spelade Lätt och Svår. Vinst/förlust ca 60/40%
- Generell matchnärvaro: Vi får ihop våra matcher.

9. Cuper

- Vilka cuper har ni varit med på under säsongen? Junicupen och Hellton Cup.
- Erfarenheter o lärdomar? Bra med speltid = God utveckling.

10. Till sist...

- Kort sammanfattning - Bra säsong med god utveckling på truppen men även stora steg individuellt.
- Största framstegen under säsongen. Klart förbättrad fysik samt ökad spelförståelse efter Hellton Cup.

- Vad tar ni med er till nästa säsong? Engagemanget.