

Kvibergs HK



Verksamhetsberättelse säsongen 2024/2025

1. Inledning

- Lagets namn+år: F10 2015
- Tränare: Mimis Ouzounis, Milan Zuber, Somnath Dana
- Lagledare: Aime Marcos
- Hjälptränare: Stephanie Hodgson, Yodit Tilaye Haile
- Antal spelare: 27

2. Säsongens mål och strategier

- Övergripande mål:
- Utvecklas inom handboll och teambuildning.

3. Träningar

- Antal träningar per vecka: 2
- Fokusområden: Passningar, skott, kullager, anfall, försvar, grunder i taktik och spelidé.

4. Matcher

- För seriespelande lag – Vilken serie spelar ni i? Hur har serien gått?
 - Svårigheten har blivit när vi har delat upp tjejerna i två jämna lag och många spelare måste ta större ansvar när dom tongivande inte leder spelet.
 - Lägsta nivån måste höjas för att få bättre spel.

5. Lagets utveckling:

- Styrkor/utmaningar
 - Styrkor: fart i spelet, viljan och försvar
 - Utmaningar: Passningar, våga utmana, positionering och skott
- Genomgående problem under åren har varit grupperingar och tråkig ton i laget emellanåt.

6. Cuper

- Vilka cuper har ni varit med på under säsongen?
- Junicupen (ej spelad ännu)
- Erfarenheter o lärdomar?

7. Avslutning

- Sammanfattning av säsongen
- Ett härligt gäng tjejer som utvecklas konstant. Både i handboll och lagsämja.
- Denna säsong har vi fått många nya spelare som har bromsat utvecklingen i det korta loppet men kommer gynna oss i det långa.