



# FÖRÄLDRAINFORMATION

KIF pojkar 08

2018-05-03

# RIKTLINJER FÖR SPELA LEK OCH LÄR

- ▶ Svensk barn- och ungdomsfotboll ska ta hänsyn till individens behov och ge möjlighet till utveckling i den takt som passar var och ens fysiska, psykiska och sociala förutsättningar.
- ▶ Svensk barn- och ungdomsfotboll ska skapa en positiv och sund miljö där alla får lära sig fotboll och utveckla ett livslångt intresse.
- ▶ Svensk barn- och ungdomsfotboll ska ge alla möjligheten till långsiktig, målinriktad utbildning under socialt trygga former.
- ▶ Svensk barn- och ungdomsfotboll ska se matchen som ett inlärningstillfälle och motverka toppning och utslagning.
- ▶ Svensk barn- och ungdomsfotboll ska lära barn och ungdomar ett etiskt och moraliskt förhållningssätt och fair play.
- ▶ Svensk barn- och ungdomsfotboll ska erbjuda en allsidig fotbollsträning.

# Hälsa och aktivt liv

ÄVEN OM LANDSLAGSSPEL ÄR VAD SOM UPPMÄRKSAMMAS MEST ÄR DET HÄLSOPERSPEKTIVET – ATT FÅ BARN OCH UNGDOMAR INTRESSERADE AV FYSISK AKTIVITET – SOM ÄR FOTBOLLENS VIKTIGASTE UPPGIFT.

UR ETT HÄLSOPERSPEKTIV HAR FYSISK AKTIVITET MÅNGA FÖRDELAR. NÄR DET GÄLLER TILLVÄXT OCH MOGNAD ÄR FYSISK AKTIVITET POSITIV FÖR EXEMPELVIS KROPPSVIKT OCH KROPPSSAMMANSÄTTNING OCH DÄRFÖR VIKTIG FÖR ATT MOTVERKA ÖVERVIKT OCH HJÄRT- OCH KÄRLSJKDOMAR I VUXEN ÅLDER, MEN ÄVEN FÖR ATT POSITIVT PÅVERKA BENTÄTHET, BENMINERALSTATUS OCH SKELETTSTORLEK UNDER UPPVÄXTÅREN. BARN SOM ÄR FYSISKT AKTIVA UTVECKLAR OFTA ETT LIVSLÅNGT INTRESSE FÖR FYSISK AKTIVITET OCH HÅLLER SIG AKTIVA ÄVEN I VUXEN ÅLDER.

# Hälsa och aktivt liv

FÖRR ELLER SENARE SLUTAR ALLA MED SINA AKTIVA KARRIÄRER. OAVSETT NÄR MAN AVSLUTAR SIN FOTBOLLSKARRIÄR ÄR DET VIKTIGT FÖR IDROTTEN I ALLMÄNHET OCH FOTBOLLEN I SYNNERHET ATT SKAPA MÖJLIGHETER FÖR ETT FORTSATT AKTIVT LIV OCH EN FORTSATT GLÄDJE MED IDROTTEN. FOTBOLL ÄR EN AKTIVITET SOM DE FLESTA KAN VARA MED PÅ OCH SOM KAN UTÖVAS LÅNGT UPP I ÅLDRARNA.

UTIFRÅN ETT HÄLSOPERSPEKTIV ÄR DET ALLTSÅ VIKTIGT ATT ALLA FÅR VARA MED OCH UTVECKLA ALLSIDIGHET OCH ETT INTRESSE FÖR ATT RÖRA PÅ SIG, ÄVEN PÅ LÅNG SIKT. OM FOTBOLLEN ÄR LUSTFYLLD OCH OM DEN ANPASSAS TILL SPELARNAS FYSISKA, PSYKISKA OCH SOCIALA MOGNAD HAR DEN POSITIVA EFFEKTER PÅ SÅVÄL DEN FYSISKA SOM DEN MENTALA HÄLSAN.

# KLUBBENS POLICY TRÄNINGSNÄRVARO

- ▶ *Träningsnärvaro för matchspel 1 april - 30 september - **Från 10 års ålder*** är det önskvärt med deltagande på minst en träning per vecka för att spela matcher och cuper.
- ▶ Nya spelare bör träna 2 veckor innan matchspel, också krav på att betala medlemsavgift för att spela match.
- ▶ *Träningsnärvaro för matchspel 1 oktober - 31 mars - **Upp till och med 11 års ålder*** krävs ingen viss mängd träningar för att spela matcher och cuper.

# KLUBBENS POLICY KOSTNADER

- ▶ Klubben betalar för deltagande i pool- och seriespel, Gothia Cup, Kungsbacka-leken samt föreningens egna cuper. Alla övriga cuper betalas av varje lag ur lagkassan.
- ▶ Kostnader för ledare vid cuper och läger fördelas på alla deltagande spelare.
- ▶ Avgiften som tas ut per spelare får inte överstiga kostnaden för den aktuella cupen. Kostnaden nedan är den totala maxkostnaden för ett år. Klubbens egna cuper och evenemang är obligatoriska för lagen att delta på.

# KLUBBENS POLICY CUPER OCH TRÄNINGSLÄGER

- Det viktigaste med cuper och träningsläger är att alla kan delta. Enskilt lag skall aldrig åka längre (i tid och rum) än att alla har möjlighet att följa med. Följande restrappa är en maximirekommendation, dvs resan (per tillfälle) och kostnaden per spelare (årsvis) skall ej överstiga nedanstående.

Ålder år	Antal dagar	Resmål	Kostnad	Antal cuper per
10-11 år	2*	Västra Sverige	450 kr	2 sommar 2 vinter
12-13 år	3	Sverige, Norge, Danmark	1 500 kr	2 sommar 2 vinter



## Policy kring tränings- och matchmängd i Kungsbacka IF

Ålder	Antal trän Sommar	Antal trän Vinter (utomhus)	Futsal Vinter (inomhus)	Match	Maximalt antal sammansamlingar sommar	Maximalt antal sammansamlingar vinter	Spontanfotboll på egen hand
<del>17-19</del>	<del>2-5</del>	<del>2-4</del>	<del>1-2</del>	<del>1-2</del>	5	5	7
<del>15-16</del>	<del>2-4</del>	<del>2-4</del>	<del>1-2</del>	<del>1-2</del>	5	4	7
14	2-3	1-3	1-2	1-2	4	3	7
13	2-3	1-2	1	1-2	4	3	7
12	2-3	1	1	1-2	3	2	7
11	2	1	1	1	3	2	7
10	2	1	1	1	3	2	7
9	2	0-1	1	Kba-lek	2	1	7
8	2	0-1	1	Kba-lek	2	1	7
7	1	0	0,5-1	Kba-lek	2	1	7
6	1	0	0,5		1	0,5	7
5	1	0	0-0,5		1	0,5	7

Eventuella avvikelser från denna policy skall först diskuteras med ungdomsansvarig.



# PÅ VILKEN NIVÅ?

- ▶ Målbild för Barn och ungdomsfotboll
- ▶ Röd gäller som målbild 9-12 år
- ▶ Därav fokus på korta passningar och mindre plan än för vuxna mm



## **Spelaren**

Individuellt spel

## **Medspelare nära**

Kollektivt spel med få spelare

## **Medspelare långt ifrån**

Kollektivt spel med flera spelare

## **Medspelare längst ifrån**

Kollektivt spel med hela laget

*Spelets utveckling*

# PASSA, SKJUT ELLER DRIBBLA?

- Bollhållaren bestämmer själv vad han kan/bör göra med bollen!
- Uppmuntra gärna ert eget barn att försöka passa och framförallt göra sig spelbar utan boll men ställ inga krav
- Individen bestämmer själv vad som är bäst att göra



Cajsa avancerar mot målet. Mellan henne och motståndarmålet befinner sig en försvarsspelare. Hon har tre val – att dribbla, skjuta eller passa. Just som hon ska ta sitt beslut ropar tränaren "skjut" samtidigt som hennes pappa ropar "passa". Själv har hon tänkt dribbla, men blir nu så tveksam att situationen rinner ut i sanden.

# TRÄNINGSUPPLÄGG TRÄNINGAR

- ▶ Spel i olika former (1-1, 2-2, 3-3, 4-4, 5-5) varvat med övningar och guided discovery, dvs att vi väcker frågan för barnen om vilka valmöjligheter man har i en viss situation och vad som är fördelar och nackdelar med respektive val
- ▶ Bryter spelet och pekar på särskilda situationer
- ▶ Motorik - station eller inbakat i uppvärmning och/eller lek.
- ▶ Snabbhet
- ▶ Teknikövningar med strävan att även få med spelförståelse, spelbarhet och kunna få till individuellt anpassade övningar. Begränsade tekniska instruktioner, barnen skall försöka lösa uppgiften utifrån förutsättningarna.

# TRÄNINGSTEMAN – PLAN FÖR ÅRET

<b>Månad</b>	<b>Offensivt</b>	<b>Defensivt</b>
April	Mottagningar	Försvarssida
Maj	Passa kort	Pressa
Juni	Driva	Markera
Augusti	Vända	Försvarssida/markera
September	Utmana, dribbla, finta	Pressa/markera

*Alltid – träna på att driva bollen, bollkontroll, + behålla överblick*



## Matcher, 7-manna, 3 x 20 min, liten 7-mannaplan (¼ 11 mot 11 plan)

- ▶ Tre matcher per vecka totalt, vi strävar efter att ha samma lag i två matcher i rad, därefter byter vi lag
- ▶ Strävar efter jämna lag men styrs också av vilka som tackar ja
- ▶ Ett lag av tre varje vecka med 2 inlånade 09:or
- ▶ Mycket speltid och få avbytare. 10 spelare per lag (1 mv, 6 utespelare, 3 avbytare)



## Matcher, 7-manna, 3 x 20 min, liten 7-mannaplan (1/4 11mot 11 plan)

- ▶ Lika speltid för alla.
- ▶ Spela som under träning – matchen är ett inlärningsstillfälle. Med fokus på det som vi tränar på.
- ▶ Låt spelarna lösa matchsituationerna.
- ▶ Fokus på prestation och att göra sitt bästa.
- ▶ Fair play.

# MATCHVÄRDAR – 2 FÖRÄLDRAR PER HEMMAMATCH

Syftet med matchvärd är att skapa en trygg atmosfär för spelare, domare och föräldrar. Det är viktigt att våra domare och gästande lag känner sig välkomna och trygga vid matchspel som arrangeras av Kungsbacka IF.

1. **Två föräldrar per match agerar matchvärd.**
2. **Inhämta info.** från ledare om spelplan, omklädningsrum samt vem som är domare.
3. Hämta **matchvärdsväst** i förrådet.
4. **Hälsa gästande** lag välkomna och informera om spelplan och omklädningsrum.

# MATCHVÄRDAR – 2 FÖRÄLDRAR PER HEMMAMATCH

5. **Hälsa domarna** välkomna och informera om att ni är till för att stötta dem.
6. **Samla båda lagen** och domarna innan matchstart och presentera er och domarna.
7. **Föräldrar** skall befinna sig på **motsatt sida av ledare** och spelare. Placera er på långsidan vid föräldrarna.
8. **Inträffar incident** under match får ni självklart försöka lugna situationen men ni har ingen rätt att i övrigt ingripa genom att avhysa spelare, ledare, förälder eller stoppa matchen.

Inträffar incident skall det rapporteras i efterhand till ungdomsansvarig Lars Ekdahl på [lars.ekdahl@kungsbackaif.se](mailto:lars.ekdahl@kungsbackaif.se)

# CUPER

I nuläget på grund av matcherna endast planerat en sommarcup, det är:

- ▶ Åsacupen, Fredagen den 29 juni till söndagen den 1 juli, två speldagar av tre, två lag anmälda
- ▶ Igår 19 spelare och 4 ledare anmälda

# HUR KAN DU HJÄLPA TILL?

- ▶ Vi klarar oss inte utan er!
- ▶ Svara på kallelser så snart ni kan, speciellt till matcher, ändra svar på kallelse om det ändrar sig så vi kan planera. Kontakta lagledare vid återbud kort inpå såsom t ex vid sjukdom.
- ▶ Försök komma till träningen 10 minuter innan den börjar med rätt kläder och utrustning utifrån förutsättningarna



# HUR VILL DU HJÄLPA TILL?

- ▶ Vi behöver 2-3 nya föräldrarepresentanter utöver Malie Nordenberg och Anna Floberg. De samordnar

Arbetspass KIF-dagen

Arbetspass Gothia Cup

Försäljning förbandslådor, brandfiltar, fryspåsar mm

Försäljning New Body till hösten

Fikaförsäljning / Hamburgarförsäljning hemmamatcher mm?

Alla föräldrar behöver hjälpa till med dessa aktiviteter!

# FÖRSÄLJNING VID HEMMAMATCH?

+ Innebär intäkt till lagkassan

+ Ökar trivseln


- Innebär arbete och administration

- ▶ Vad använda pengar till förutom Cuper? Har nu 9717 kronor efter att Peru-biljetter (40 st) är betalade med lagkassan, tillkommer ca 2000 kronor i intäkt på biljetterna
- ▶ Fika?
- ▶ Hamburgare eller liknande vid ett dubbla hemmamatcher?
- ▶ Hur vill ni göra? Vad vill ni sälja?
- ▶ Förslag på aktiviteter för killarna? Familjeaktivitet?

# BESTÄLLNING LAGKLÄDER + STRUMPOR

- ▶ Ingår vita strumpor i medlemsavgiften att använda på match, finns nu!
- ▶ Nya shorts kommer bestämmas, har inväntat det innan beställning och nytt provningstillfälle av lagkläder
- ▶ Träningsoverall, halvzip blå tröja och svarta långa byxor
- ▶ Blå tränings-t-shirt och svarta träningsshorts
- ▶ Maila storlek ni önskar till [Stefan.thorsson@steko.se](mailto:Stefan.thorsson@steko.se)
- ▶ Normalpris ca 1.000 kronor, vi hoppas få ner priset med reklam till ca 500 kronor.

# ÖVRIGT

- ▶ Peru-matchen
  - ▶ Glöm ej att anmäla till sommarfotbollsskolan
  - ▶ Sommaruppehåll efter Åsa-cupen
  - ▶ Fogis-blanketten
- 

# VAD SKA VI TÄNKA PÅ SOM FÖRÄLDRAR?

- ▶ Fokus på glädje, flytta fokus från resultat till det som varit bra och roligt
- ▶ Kom gärna till träning och match
- ▶ Respektera domarens beslut - kan vara domarens första match
- ▶ Beröm istället för att kritisera
- ▶ Låt de formella ledarna sköta snacket och coachningen
- ▶ Tänk på kroppsspråk och blick - din reaktion är avgörande för barnet
- ▶ Använd alltid ett vårdat språk
- ▶ Ha alltid en positiv inställning till motståndare, domare, ledare och andra spelare
- ▶ Hjälp barnet att behålla det positiva i minnet
- ▶ Uppmärksamma alla spelare och sätt leken i centrum



# VID PROBLEM OCH ORO

- ▶ I match - vi tar av spelare av plan som inte sköter sig så de hinner lugna ner sig.

Om förälder upplever problem och/eller oro:

- ▶ Ta diskret kontakt med oss ledare och förmedla din oro eller problemet till oss
- ▶ Vi tar upp det sedan med övriga ledare och vi gör de åtgärder vi bedömer behövs
- ▶ Om Ditt barn har speciella behov vi bör känna till, framför gärna detta till oss ledare om ni tror att vi har nytta av informationen
- ▶ Vi talar inte med er om andras barn och kommer heller inte tala med andra föräldrar om era barn. Vi tar dock emot informationen och hanterar den.