



KUNGSBACKA IF
P15

Föräldrar- och spelarmöte 2026





Kungsbäck IF P2011 Säsongen 2025

Bakre ledet fr. v.: Felipe Tidblom, Maximilian Karlsson, Christopher Cook, Rasmus Hellgren, Adrian Lingerot, Carl Pilman, Ivan Chapovalov, Alexander Hård, Elian Holmkvist Persson, Alfred Karlsson. Mittenledet fr. v.: Alexander Olofsson, Oliver Newman, Andreas Karlsson, Mathias Lööv, Khaled Janneh, Mio Emanuelsson, Dante Lööv, Johan Sandström, Håkan Sterner, Oliver Martin, Melker Sandström Hedberg. Sittande fr. v.: Malek Hassan, Kasper Ivarsson Frid, Philip Lundahl Vestberg, Jakob Lavås, Lucas Keenan, Emileo Malmström, Thomas Hellgren, Anton Sterner, Oliver Ström, Rahul Maliaka.



MANAGEMENT TEAM



Andreas Karlsson



Håkan Sterner



Johan Sandström



Thomas Hellgren



Föräldrarepresentanter

Michael Ladegaard Jensen

Niklas Pilman

Jessica Persson

Sara Hellgren



Kungsbacka IF - 11v11



2026

3 träningar i veckan

Tisdagar

Torsdagar

Söndagar

Merträning med Junior/Utvecklingslag

Seriespel – Medelnivå Halland

Gothia Cup

Quality Hotel Cup?

Coachingsamtal



Seriespel 2026

Kungsbacka IF
IF Centern
Trönninge IF
Veddige BK
Värö United
BK Astrio
FC Stars
LGM
Lilla Träslövs FF
Skrea IF

Seriestart tidigast 20 April.
Matchdagar måndag-torsdag !



Spelformsutbildning

Nationella spelformer, utbildning 11 mot 11 (15-19 år)



Spelarutbildningsplanen Nationella spelformer

- Föreningens struktur för långsiktig spelarutbildning
- Vad spelarutbildningen bör innehålla i varje spelform

- Samma regler i hela Sverige



3 mot 3
6-7 år

Individuellt spel



5 mot 5
8-9 år

Spel med
närmaste spelare



7 mot 7
10-12 år

Kollektivt spel
med få spelare



9 mot 9
13-14 år

Kollektivt spel
med flera spelare

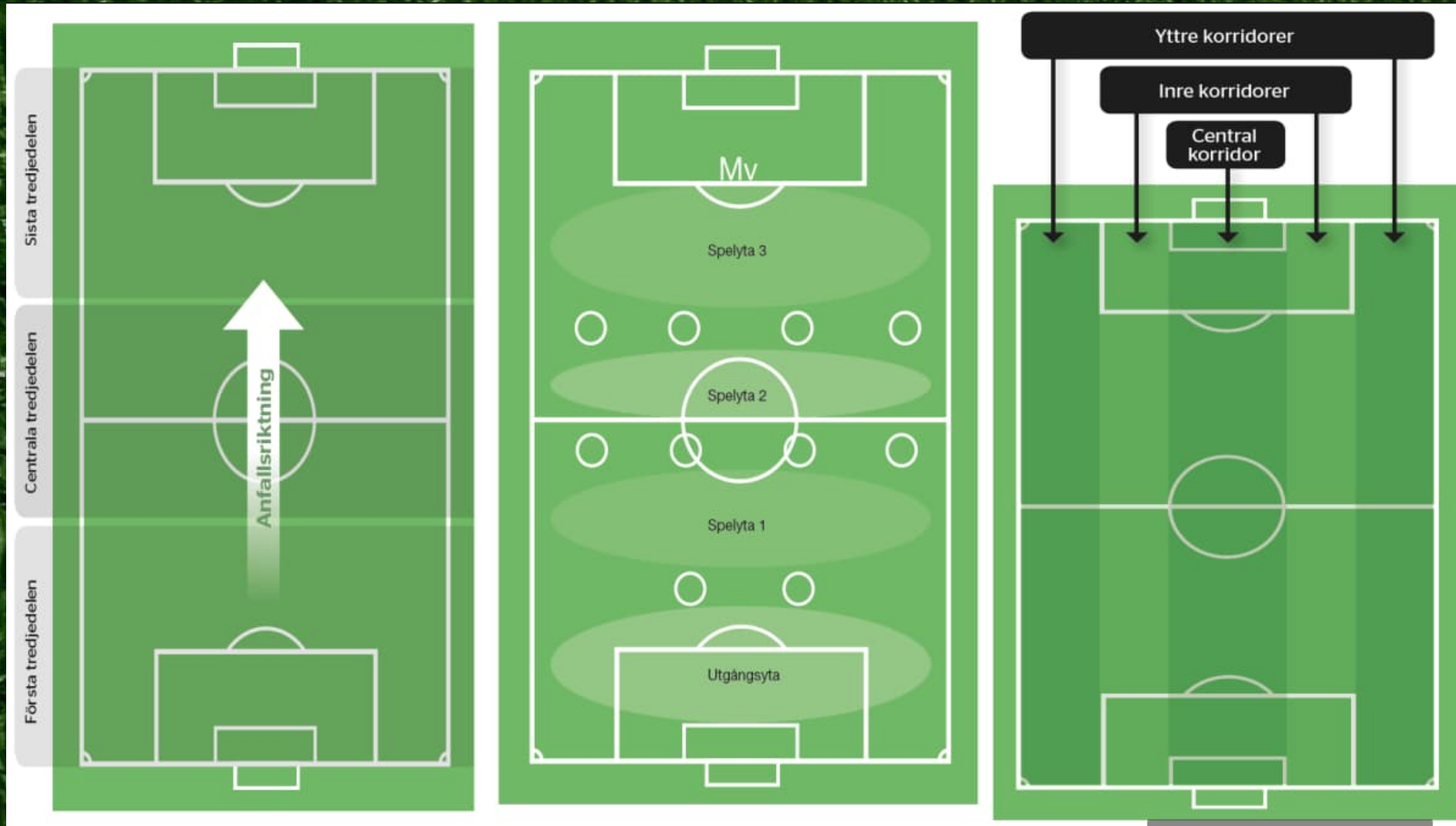


11 mot 11
15- år

Kollektivt spel
med hela laget



Spelformsutbildning



GRUNDERNA



NÄRVARO



ENGAGEMANG



KUNNANDE



GRUNDERNA



NÄRVARO



GRUNDERNA



NÄRVARO



ENGAGEMANG



KUNNANDE



GRUNDERNA



ENGAGEMANG



GRUNDERNA



NÄRVARO



ENGAGEMANG



KUNNANDE



GRUNDERNA



KUNNANDE



TRÄNINGAR

Hej alla,

Vi ledare vill påminna både spelare och föräldrar om följande.

Syftet är att skapa de bästa möjliga förutsättningarna för att våra spelare ska utvecklas – både individuellt och som grupp. När vi alla strävar åt samma håll kan vi bygga en trygg, lärande och motiverande miljö där spelarna växer som fotbollsspelare och lagkamrater.



TRÄNINGAR



Regler & förväntningar

Vi förväntar oss att alla spelare uppträder respektfullt mot lagkamrater, motståndare, domare och ledare – både på och utanför planen.

Spelare ansvarar för att komma i tid, vara förberedda och bidra till en positiv träningsmiljö där alla kan utvecklas.

Föräldrar förväntas stötta laget genom att uppmuntra fokus på prestation, ansträngning och lärande snarare än enbart resultat.



TRÄNINGAR



Kommunikation

All information gällande träningar, matcher och aktiviteter kommuniceras via lagets ordinarie kanaler. Det är viktigt att både spelare och föräldrar läser informationen regelbundet och återkopplar när det behövs.

Vid frågor är ni alltid välkomna att kontakta ledarstaben – gärna i god tid före träningar och matcher.



TRÄNINGAR

Närvaro

Hög närvaro är en grundförutsättning för både individuell utveckling och lagets prestation.

Spelare ska anmäla närvaro eller frånvaro i god tid. Vid sena förändringar om deltagande på träning eller match skall spelare informera ledarna direkt.

Spelarna förväntas ta ansvar för att prioritera träningar och matcher, samt hålla sig i god fysisk form även under perioder då skola eller andra aktiviteter påverkar möjligheten att delta.



TRÄNINGAR

Rutiner vid träningar och match

Inför träningar ska spelare komma i god tid, rätt utrustade och redo att påbörja uppvärmning vid träningsstart. Mobiltelefoner och annat som stör fokus ska hållas borta under träningspasset.

Under träning arbetar spelarna aktivt med att utveckla teknik, fysik, spelförståelse och kommunikation. Spelarna förväntas ge sitt bästa, stötta varandra och hålla en positiv attityd även när övningar är utmanande.

Inför match samlas laget vid den tid som anges i kallelsen. Spelarna kommer förberedda, med rätt utrustning och fokus.

Under match följer spelarna lagets spelidé och uppförandekod. Spelarna uppträder sportsligt, stöttar varandra och visar respekt för domslut.

Efter match tackar spelarna alltid motståndare och domare och samlas på anvisad plats för en kort sammanfattning av matchen.



TRÄNINGAR

När många uteblir utan besked påverkar det planering, kvaliteten på träningen och i förlängningen hela lagets engagemang. Om detta fortsätter finns en risk att motivationen minskar – både hos ledare och hos de spelare som tar ansvar. Ditt vill vi absolut inte hamna.

De allra flesta spelare sköter kommunikationen bra, och det uppskattar vi verkligen. Men ett fåtal behöver förbättra sig tydligt.

Därför vill vi vara tydliga:

Om man tackar ja till en träning förväntas man komma – eller meddela i god tid om planerna ändras.

Spelare som återkommande inte gör detta riskerar att inte bli kallade till träningar och matcher.

Det är ingen åtgärd vi vill ta till, men vi behöver en förändring.

Vi tar upp detta med spelarna igen på nästa möte och uppskattar om ni föräldrar också pratar hemma om vikten av ansvar och kommunikation.

Vi uppskattar verkligen ert engagemang och er hjälp i att stötta spelarna i detta. Tillsammans skapar vi de bästa förutsättningarna för laget.

Har ni frågor eller funderingar är ni alltid välkomna att höra av er till oss ledare.



MATCHER (och merträning)

11 mot 11 (15 år +)

Träningsnärvaro, kunskande och engagemang styr laguttagningar. Alla spelare erbjuds matcher och bör delta på minst 67 % av lagets träningar (senaste tre till fyra veckorna). Speltid som framgår av "Så här spelar och tränar vi 11 mot 11" baseras på att antal uttagna spelare följer SvFF:s rekommendation. I spelformen 11 mot 11 är detta 14 spelare per lag per match

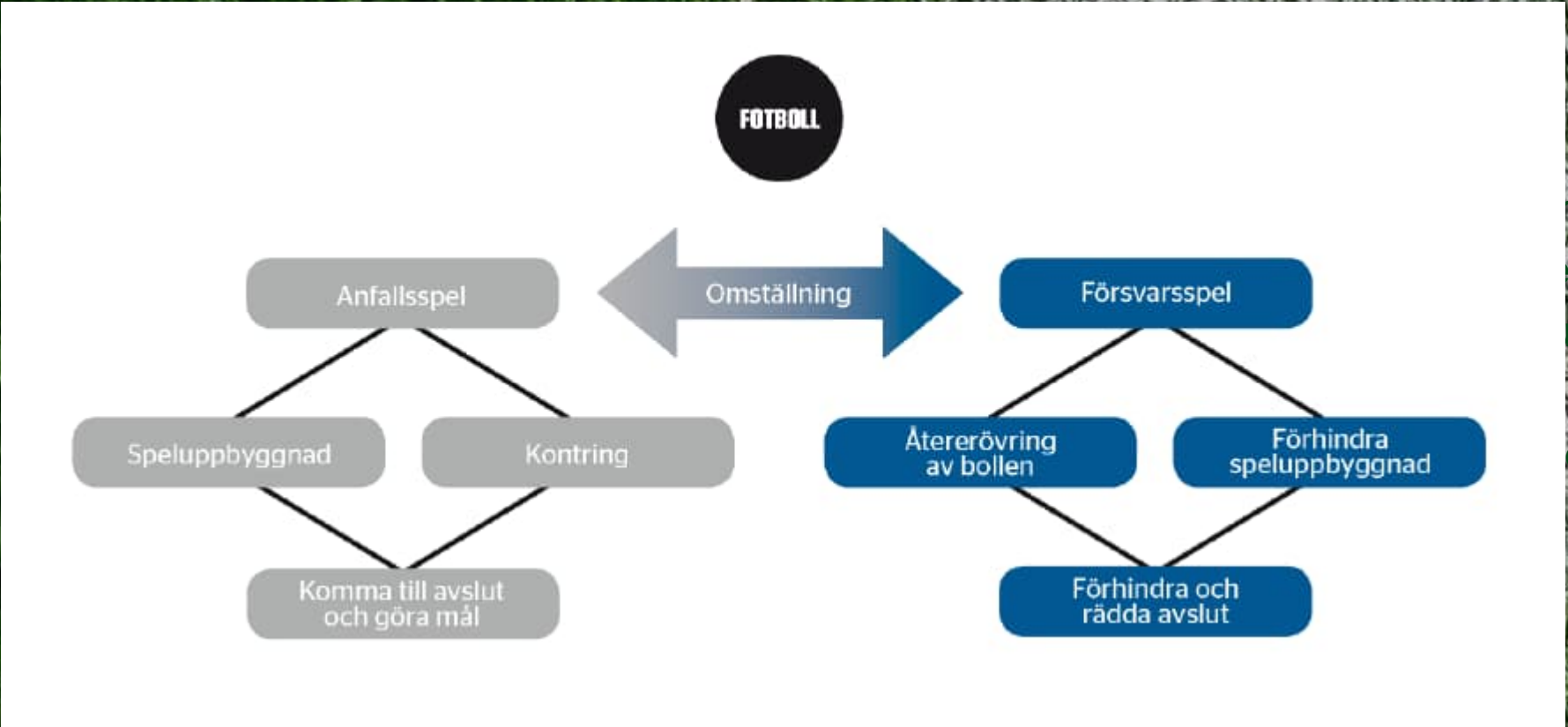
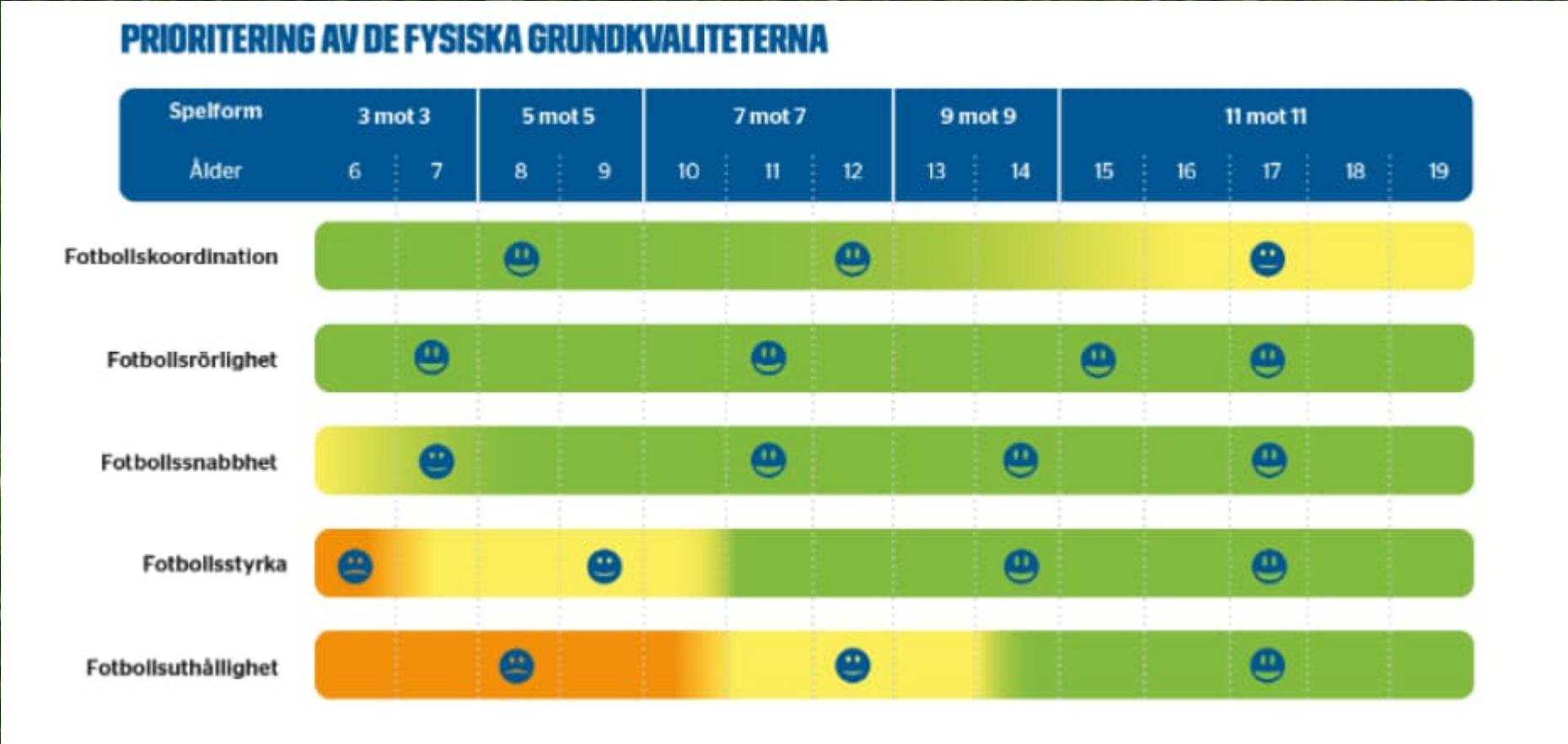


GENERELLT

Svara på kallelser!



Spelarutvecklingsplan



Spelarutvecklingsplan

Så spelar och tränar vi 11 mot 11

Anfallsspel

Omställningar

Försvarsspel

Uppgiften är att passera motståndarna med bollen

Uppgiften är att ta bollen från motståndaren

i Speluppbyggnaden ska vi...

- Uppfylla *grundförutsättningarna.
- Ha spelbarhet i alla spelytor.
- Ha spelbarhet i alla korridorer.

i Kontringar ska vi snabbt...

- Erbjud speldjup framåt/bakåt.
- Vara spelbara i spelyta 2 och 3.
- Vara spelbara i flera korridorer.

i Återerövringen ska vi snabbt...

- Pressa bollhållaren.
- Förhindra passningsalternativ.
- Förhindra spel framför och bakom backlinjen.

i Förhindra speluppbyggnad ska vi...

- Samla laget i lagdelar.
- Förhindra spel genom lagdelarna.
- Samla laget i de 3 korridorer som är närmast bollen.

för att Komma till avslut och göra mål ska vi...

- Ha de flesta av avsluten i straffområdet.
- Vara snabba på returer.
- Ha många löpningar in i straffområdet.

för att Förhindra och rädda avslut ska vi...

- Förhindra avslut i straffområdet.
- Vara snabba på returer.
- Försvara ytor i straffområdet.

För att kunna spela så som vi vill ska nedanstående färdigheter prioriteras i träning.

Färdigheter för laget

- *Spelbarhet
- *Spelbredd
- Positionering
- Spelvändning
- Väggspe
- Avledande rörelse

Färdigheter för spelaren

- Driva
- Skjuta
- Ta emot bollen
- Nicka

Extra färdigheter för målvakten

- Rulla bollen
- Utspark

Färdigheter för laget

- *Speldjup
- *Spelavstånd
- Djupledsspel
- Uppflyttning
- Överlappning
- Positionsbyten

Färdigheter för spelaren

- Vända
- Passa
- Utmana, finta och dribbla

Extra färdigheter för målvakten

- Kasta bollen

Färdigheter för laget

- Försvarssida
- Uppflyttning
- Centrering
- Understöd

Färdigheter för spelaren

- Bryta
- Markera
- Nicka

Extra färdigheter för målvakten

- Fånga bollen
- Kasta sig
- Boxa bollen

Täckning

Nedflyttning

Överflyttning

Pressa

Tackla

Blockera

Palming

Bryta djupledspassning

Upphopp, fånga- och boxa boll

Fotbollsfys

Koordinationsövningar med och utan boll, stafetter och hinderbanor.

Parövningar och övningar med den egna kroppen som belastning, motståndsbånd och fria vikter.

Löpningar med hastighets- och riktningsförändringar, accelerationer och inbromsningar.

Fotbollspsykologi

Långsiktig utveckling: Spelare planerar och prioriterar mellan fotboll, andra idrotter, skola och fritid.

Göra nästa aktion: Spelare fortsätter att spela enligt lagets arbetssätt även i motgång.

Göra lagkamrater bättre: Spelarna diskuterar med varandra på planen om hur de kan lösa olika situationer.

orem ipsum dolor sit am
nsectetur adipiscing
feugiat lorem at ce
pharetra. Aenean c
lementum eget pu



Träningskläder



Träningskläder

Sponsorer?



FAST FORWARD
LOGISTICS



Lagkassan

Graninsamling

Mio korvgrill

Gothia Cup

Meddelande

Avgiften består av två delar; 400:- i medlemsavgift och resterande del avser träningsavgift. I medlemskapet ingår försäkring via RF. För deltagande i match ska årets avgift vara betald. Aktiv medlem ska: - Följa föreningens gällande policys - Delta i årets tre obligatoriska försäljningsaktiviteter - Bemanna arbetspass på föreningens evenemang

Städa Kolla

KIF kiosken



Råd och Vård för idrottsskador



Ring 020-44 11 11 – få kostnadsfri
rådgivning från legitimerade
sjukgymnaster.



Folksam





KUNGSBACKA IF
P15

Tack för idag!

