Trygg innebandy

Handbok för vårdnadshavare

BARN & UNGDOM JUNIOR

Tillsammans för barnens bästa

Barnen är här för sin egen skull – inte för din eller andra vuxnas

I Kumla IBK vill vi att alla spelare ska känna glädje, gemenskap och trygghet samt få möjlighet att utvecklas i sin egen takt. Som vårdnadshavare är du en viktig del av barnets idrottsupplevelse och av den gemenskap vi bygger tillsammans.

Trygg Innebandy är vårt gemensamma arbete för att skapa en positiv och inkluderande förening. Vårt förhållningssätt beskrivs närmare vår lagmiljö- och publikpolicy, som tillsammans med denna handbok utgör en del av Trygg Innebandy.

Den här handboken fokuserar på hur du som vårdnadshavare kan stötta ditt barn och bidra till en bra upplevelse av innebandyn.

Vår värdegrund – KUMLA

Våra värderingar ska märkas i vardagen, i hur vi bemöter varandra och hur vi tar ansvar för föreningen.

- K – Kamratskap: Vi stöttar varandra och visar respekt.
- U – Utveckling: Alla ska få utvecklas i sin egen takt.
- M – Mod: Vi vågar prova nytt och göra misstag.
- L – Lagkänsla: Tillsammans når vi längst.
- A – Ansvar: Vi tar ansvar för vår förening.

Vi vuxna har ett särskilt ansvar för att värderingarna blir verklighet. Barn och ungdomar påverkas av hur vi agerar, både i medgång och motgång.

Så stöttar du ditt barn

Barn behöver vuxna som uppmuntrar, lyssnar och hjälper dem att behålla glädjen i idrotten. Ditt stöd gör skillnad – inte minst när det inte går som barnet tänkt sig.

Fokusera på upplevelsen – inte bara prestationen

Efter träning och match kan du exempelvis fråga:

- Var det roligt i dag?
- Vad var roligast?
- Var det något nytt du lärde dig?

Låt barnet berätta om sin upplevelse innan ni pratar om prestationer eller misstag. Undvik att direkt analysera matchen eller tala om vad barnet borde ha gjort annorlunda.

Uppmuntra hela laget

Visa intresse för lagets gemenskap och gläds åt både ditt barns och lagkamraternas utveckling. Positiv uppmuntran hjälper spelarna att känna sig sedda och uppskattade.

Ge utrymme att utvecklas

Misstag är en naturlig del av lärandet. Hjälp ditt barn att förstå att ansträngning, mod och viljan att lära sig är minst lika viktiga som resultatet.

Samarbetet med ledarna

Ledarna ansvarar för träningens innehåll, matchcoachning och speltid enligt lagets riktlinjer. Som vårdnadshavare bidrar du bäst genom att stötta laget och visa förtroende för ledarnas uppdrag.

Har du frågor, funderingar eller synpunkter? Ta dem direkt med berörd ledare i en lugn och respektfull dialog. Om frågan inte kan lösas där, eller om den gäller ledaren, kontaktar du lagledaren eller föreningens ansvariga.

Förhållningssätt kring ledarskap, matchmiljö och bemötande beskrivs mer utförligt i vår lagmiljö- och publikpolicy.

När något inte känns bra

Om ditt barn inte känner sig tryggt, berättar om något som hänt eller om du själv uppmärksammar en situation som oroar dig, är det viktigt att du tar kontakt.

Du kan vända dig till:

- Tränaren eller lagledaren.
- Föreningens ansvariga om situationen kräver det eller inte kan lösas inom laget.

Beskriv vad du har uppmärksammat och ge föreningen möjlighet att följa upp situationen. Vi tar barns trygghet på största allvar och vill att det ska kännas enkelt att be om hjälp.

Tveka inte att höra av dig. Att lyfta en oro är ett sätt att ta ansvar för barnens trygghet och föreningens gemenskap.

Vårdnadshavarkontrakt

Som vårdnadshavare i Kumla IBK åtar jag mig att:

- Stötta mitt barn och uppmuntra hela laget.
- Sätta barnets glädje, trygghet och utveckling i första rummet.
- Visa respekt för ledare, domare, spelare och andra i föreningen.
- Respektera ledarnas uppdrag och ta frågor direkt med berörd person.
- Vara en god förebild genom mitt språk och mitt agerande.
- Följa lagmiljö- och publikpolicyn och bidra till en trygg föreningsmiljö.

Jag är med och formar den miljö som barn och ungdomar möter i Kumla IBK. Jag tar ansvar för att bidra till en förening präglad av glädje, respekt och gemenskap.

Signatur: _____

Namnförtydligande: _____

Datum: _____