Trygg innebandy

Lagmiljö- och publikpolicy

BARN & UNGDOM | JUNIOR | SENIOR | VETERAN

En trygg förening för alla

När barn och ungdomar blir äldre förändras idrotten. Tempot ökar och kraven kan se annorlunda ut. Men grunden förändras aldrig.

Vi vill skapa en miljö där spelare vågar utvecklas, ledare kan leda laget, domare bemöts med respekt och där publik och vårdnadshavare bidrar positivt. Alla som är en del av Kumla IBK ska kunna känna sig välkomna och stolta över att representera föreningen.

Oavsett nivå är människan viktigare än resultatet. Vi vill tävla, utvecklas och vinna – men aldrig på bekostnad av trygghet, respekt eller människors välmående.

Trygghet, respekt, glädje och gemenskap ska alltid vara en självklar del av Kumla IBK.

Vår grund

I Kumla IBK ska alla kunna:

- Känna sig trygga och välkomna.
- Utvecklas utifrån sina egna förutsättningar.
- Vara en del av gemenskapen.
- Bli bemötta med respekt.
- Känna stolthet över att representera föreningen.

Det är inte bara en fråga för spelare eller ledare. Trygghet skapas av alla som är en del av föreningen.

Kumla IBK är vår gemensamma förening. Varje spelare, ledare, förälder, funktionär och supporter är en del av den kultur vi skapar. Vi bygger föreningen tillsammans – med trygghet, respekt, glädje och gemenskap.

Lagmiljö

Vi bygger laget tillsammans

En trygg lagmiljö skapas inte av en enskild person. Spelare, ledare och vuxna runt laget har alla ett ansvar för hur gruppen fungerar. Vi vill att varje spelare ska kunna komma till träningen eller matchen och känna:

- Här hör jag hemma.
- Här får jag vara mig själv.
- Här får jag möjlighet att utvecklas.

För spelare, ledare och vuxna runt laget betyder det att vi:

- Visar respekt för varandra.
- Tar ansvar för vårt språk och vårt beteende.
- Bidrar till trygghet och gemenskap.
- Ger andra möjlighet att utvecklas.
- Säger ifrån eller berättar när något inte känns okej.
- Representerar Kumla IBK på ett bra sätt.

Att säga ifrån vid kränkningar är inte att skapa problem. Det är att ta ansvar för laget.

Omklädningsrummet ska vara en trygg plats

Omklädningsrummet är en viktig del av lagmiljön. Här ska alla känna sig välkomna, inkluderade och trygga. Vi accepterar inte:

- Utfrysning.
- Mobbning.
- Kränkningar.
- Trakasserier.
- Beteenden som medvetet får någon att känna sig utanför.

Gemenskap betyder inte att alla måste vara lika. Det betyder att alla ska få vara en del av laget.

Fakta. Hos Kumla IBK är lagmiljön en plats där vi:

✓ Vågar göra misstag
✓ Vågar fråga
✓ Vågar utvecklas
✓ Lyfter varandra
✓ Respekterar våra olikheter
✓ Säger ifrån när något inte känns bra

Publik och läktare

Läktaren är en del av lagmiljön

Vårdnadshavare och publik spelar en viktig roll i våra matcher. Engagemang från läktaren kan ge energi, glädje och extra kraft till spelarna. Därför vill vi ha en läktarkultur där det är högt i tak när det gäller hejarop och känslor – men där respekten alltid finns kvar.

Heja på laget, applådera bra prestationer och uppmuntra spelarna oavsett resultat. Låt spelare och ledare ha fokus på matchen och låt tränarna sköta coachningen.

Kom ihåg att ungdomar tar efter vuxnas beteende. Det vi gör på läktaren blir en del av den miljö våra barn och ungdomar möter.

Det här vill vi se från läktaren

- Positiv energi – applåder, stöd och uppmuntran. Engagemang är välkommet!
- Respekt – en positiv och respektfull ton mot alla som deltar i matchen.
- Goda förebilder – vuxna visar genom sitt eget beteende hur man behandlar andra.
- Stöd utan att styra – heja på spelarna och låt ledarna ansvara för coachningen.

Det här accepterar vi inte

Vi accepterar inte beteenden som skapar otrygghet eller tar glädjen från andra. Det gäller exempelvis:

- Verbala påhopp mot domare, motståndare, ledare eller spelare.
- Hån, skrik eller nedvärderande kommentarer.
- Kränkande uttryck.
- Hot, aggressivitet eller trakasserier.
- Coachning från läktaren som stör spelare eller ledare.

Vi stöttar – vi trycker inte ner.

Respektera domslut och beslut

Domare är en självklar del av innebandyn och ska kunna utföra sitt uppdrag utan påhopp eller press från läktaren. Vi accepterar att domare och funktionärer kan göra bedömningar som vi inte håller med om. Det är en del av idrotten.

Vi diskuterar gärna innebandy – men vi angriper aldrig människan.

Respekt även utanför planen

Sociala medier

Respekt gäller lika mycket digitalt som i hallen. Det som inte är okej att säga till någon ansikte mot ansikte är inte heller okej att skriva på sociala medier. Publicera aldrig i affekt och häng inte ut, förlöjliga eller kränk andra. Tänk efter innan du publicerar, kommenterar eller delar något. Det som skrivs på nätet kan finnas kvar länge. Du representerar Kumla IBK även när du inte befinner dig i hallen.

Resor, cuper och andra aktiviteter

När vi åker på bortamatch, cup eller annan aktivitet representerar vi föreningen tillsammans. Samma respekt som gäller på hemmaplan gäller också på resan, i andra hallar och på de platser vi besöker. Vi visar hänsyn till lagkamrater, ledare, motståndare, funktionärer och andra människor vi möter.

Kumla IBK ska vara en förening som andra tycker om att möta.

Resultat och prestation

Vi vill vinna – på rätt sätt

Vi vill vinna. Vi tränar för att bli bättre och för att utvecklas både individuellt och tillsammans. Vi går in i matcher för att göra vårt bästa. Men resultatet är aldrig viktigare än människan.

En bra prestation handlar därför inte bara om siffrorna på resultattavlan. Det handlar också om hur vi agerar när det går bra, hur vi hanterar motgångar och hur vi behandlar människorna runt omkring oss.

Vi tävlar med ambition. Vi beter oss med respekt.

Om något händer

Vi vill att du berättar

Ibland blir det fel. Någon kan säga eller göra något som inte känns okej, eller en situation kan uppstå som behöver uppmärksammas.

Då vill vi att du berättar.

Prata med tränare, lagledare eller någon av föreningens ansvariga. Det spelar ingen roll om du själv är utsatt, har sett något hända eller känner oro för någon annan. Vi vill hellre få veta en gång för mycket än en gång för lite.

Vår gemensamma kultur

Trygg innebandy är allas ansvar

Trygghet skapas inte av en policy. Den skapas av människor – varje dag, i varje lag och i varje möte. Vi vill att Kumla IBK ska vara en förening där:

- Alla känner sig välkomna.
- Vuxna beter sig vuxet.
- Du kan utvecklas och vara dig själv.
- Vi stöttar varandra.
- Gemenskapen är lika viktig som resultatet.

Det är vår gemensamma kultur och vårt gemensamma ansvar.

Vår uppförandekod

När vi gör det enkelt är det här det som gäller:

- Vi visar respekt – vi behandlar spelare, ledare, domare, motståndare, publik och funktionärer med respekt.
- Vi stöttar – vi trycker inte ner.
- Vi ger uppmuntran och energi – vi använder inte hån, kränkningar eller nedvärderande språk.
- Vi accepterar domslut – vi kan tycka olika men vi visar alltid respekt för domare och funktionärer.
- Vi är goda förebilder – vuxna visar genom sitt beteende hur man behandlar andra och spelare tar ansvar för hur de representerar föreningen.
- Vi bidrar till trygghet och gemenskap – vi är lyhörda, inkluderande och säger ifrån när något inte känns okej.
- Vi tar ansvar även utanför planen – i hallen, på resor, i omklädningsrummet och på sociala medier.

Det här hör inte hemma i Kumla IBK:

- Mobbning eller kränkningar.
- Hot eller aggressivitet.
- Hån och nedvärderande språk.
- Påhopp mot spelare, ledare, domare eller motståndare.
- Utfrysning, mobbning eller trakasserier.
- Beteenden som skapar otrygghet eller exkludering.