

Uppåt Högen

I samband med säsongsavslutning i skidanläggningen på Kvarntorpshögen arrangerar Kumla skidförening "Uppåt Högen" söndag 8 mars. Tävlingen är öppen för barn och vuxna (16 år och äldre) i klasserna Lilla Uppåt Högen och Uppåt Högen.



Tävlingen går ut på att ta sig upp till fots och därefter ned för backen på skidor eller snowboard, så snabbt som möjligt.

Om du inte deltar i tävlingen är det minst lika roligt att vara en del av publiken på plats.

Uppåt Högen är en fysiskt krävande tävling som genomförs på egen risk. Som deltagare ansvarar du själv för att bedöma din förmåga, din utrustning och att du har rätt försäkringsskydd. Arrangörens ansvar och ditt personliga ansvar beskrivs i den viktiga informationen nedan.

Grundläggande regler:

- Utrustningen ska besiktigas och godkännas senast 15 minuter före start, annars får du inte delta.
- All utrustning ska vara väl förankrad under uppfärd.
- All utrustning som tas upp måste också tas med i mål (inkl. remmar, handskar m.m.).
- Skidor/snowboard ska vara minst 1 meter långa, och fångrem måste användas där det krävs.
- Alpin hjälm är obligatorisk.

Tävlingsförlopp

- Uppfärden sker på markerad linjesträckning.
- På toppen av backen (eller mitten för barnklassen) ska hänvisad markör rundas.
- Nedfärden sker genom pliktportar på höger sida av nätet:
 - Barnklass: 2 pliktportar
 - Vuxenklass (dam/herrklass): 4 pliktportar

Övrigt

- Kumla skidförening tar inget ansvar för skador på utrustning eller deltagare.
- Kumla skidförening förbehåller sig rätten att dokumentera tävlingen med bild och film, som kan användas i marknadsföring.

- Ej godkänd utrustning = ingen start.
- Allt tävlande sker på egen risk!
- Brott mot reglerna leder till automatisk diskvalificering.

Lilla Uppåt Högen

Kortare variant av Uppåt Högen där barn upp till 15 år kan delta. Masstart kl. 13.00.

- Anmälan: Ingen anmälan krävs.
- Pris: 0 kr

Uppåt Högen

Klassisk tävling för vuxna över 16 år. Deltagarna springer uppför Högen och åker därefter ner genom fyra pliktportar. Masstart kl. 13.30 och först i mål vinner. Dam- och herrklass.

- Anmälan: Obligatorisk föranmälan. Info.kumlaskidforening@gmail.com
- Pris: 50kr. Betalas på plats.

Vid frågor maila: Info.kumlaskidforening@gmail.com