

Öppen träning 10 år



Välkomna till vårens öppna träningar på Himmelstalund. För 10-åringar ligger huvudfokus på **ledaren och matchmiljön** – hur vi skapar matcher där fler barn är delaktiga, trygga och utvecklas. Detta är i första hand en **ledaraktivitet**, där spelarna deltar som en del av träningsituationen.

Datum och tid:

27 maj, kl. 17.00–18.20

10 juni, kl. 17.00–18.20

Innehåll:

- Hur vi leder match i 5 mot 5 / 7 mot 7
- Hur vi skapar en positiv matchmiljö
- Praktiskt genomförande med spelare

Viktigt:

- **Minst en ledare per förening** ska delta och vara aktiv i träningen
- Träningen är kostnadsfri
- **Max 8 spelare per förening och tillfälle**
- Anmälan via [portalen](#) senast en vecka innan

