

Öppen träning 12 år



Välkomna till en ny satsning inom Fotbollsfamiljen på Himmelstalund.

För 12-åringar erbjuder vi en **öppen extraträningsmiljö** för spelare som vill träna mer och utvecklas vidare. Träningarna riktar sig till spelare som vill ta nästa steg i sin utveckling – i en miljö med hög kvalitet och tydliga krav. Detta är ett **komplement till föreningens verksamhet – inte en ersättning.**

Vilka spelare riktar det sig till?

- Det här riktar sig till spelare som:
- Kommer i tid och är förberedda
- Tar ansvar för sitt eget lärande
- Ger hög ansträngning i alla moment
- Lyssnar och försöker förstå
- Vågar försöka – även när det är svårt
- Bidrar till en positiv träningsmiljö

Datum och tid:

- 20 maj, kl. 18.40–20.10
- 27 maj, kl. 18.40–20.10
- 3 juni, kl. 18.40–20.10
- 10 juni, kl. 18.40–20.10
- 17 juni, kl. 18.40–20.10

Det är **inställning och beteende – inte nivå – som avgör.**

Urval och deltagande:

- Föreningen ansvarar för vilka spelare som anmäls
- Ledare ska delta vid **4 spelare eller fler**

Viktigt:

- Träningen är kostnadsfri
- **Max 8 spelare per förening och tillfälle**
- Vid intresse för fler platser kan detta anges i anmälan
- **För deltagande med fler än 8 spelare krävs minst 2 närvarande och aktiva ledare**
- Anmälan via [portalen](#) senast en vecka innan

