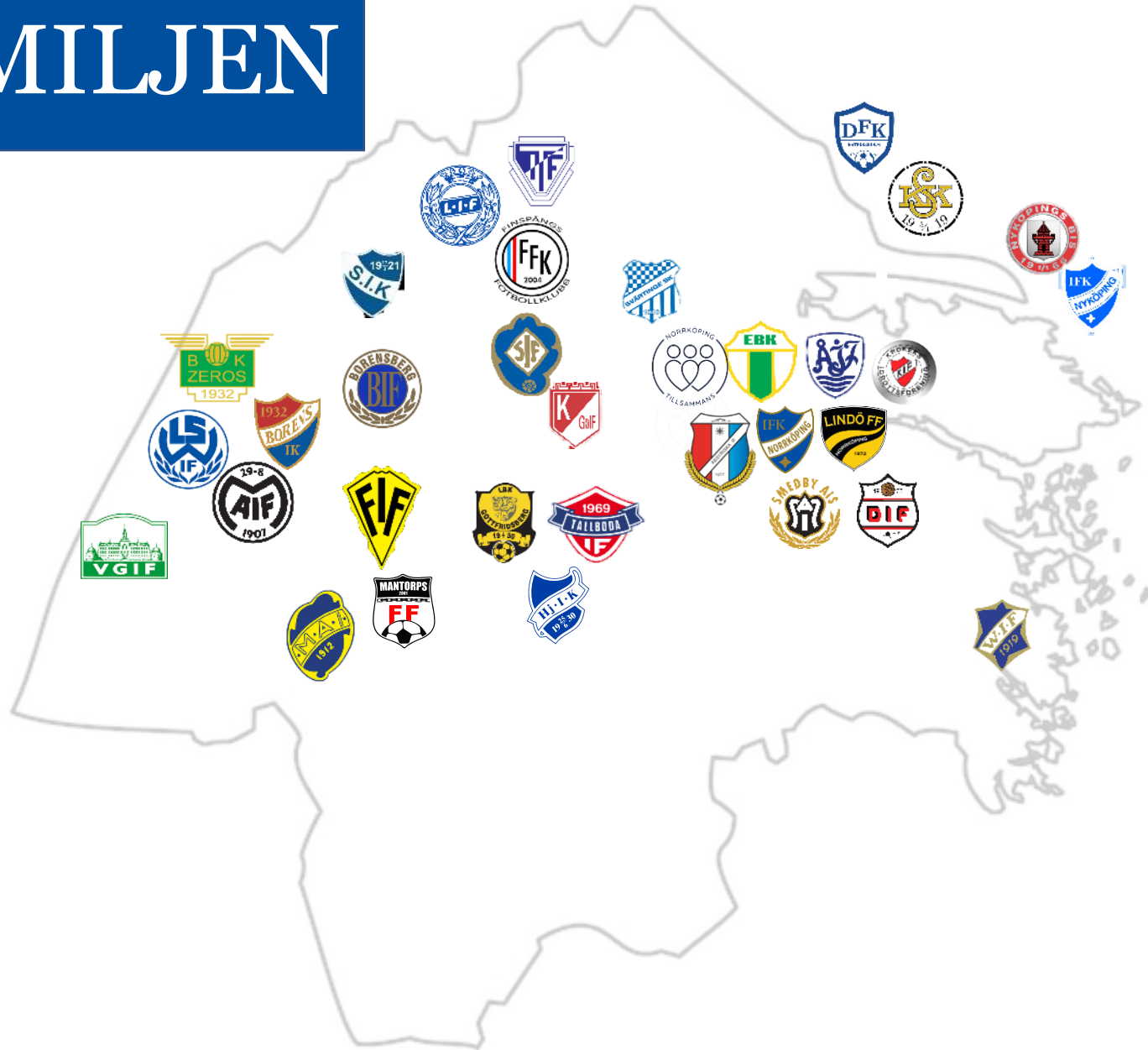


FOTBOLLSFAMILJEN



I samarbete med Östergötlands fotbollsförbund & RF-SISU Östergötland

FÖRENINGEN





AKADEMIN

FOTBOLLSFAMILJEN

- ✓ **Folkhälsa & livskraft** – stärker både individ och samhälle genom en meningsfull fritid
- ✓ **Jämställdhet & inkludering** – lika möjligheter för alla
- ✓ **Matchklimat** – tryggare och mer positivt
- ✓ **Talangutveckling** - spelare från regionen till våra a-lag
- ✓ **Tillväxt** – starkare engagemang, fler supportrar på matcher



STATISTIK 2025



AKTIVITETER
143 st



826 LEDARE
81.6% nöjda



247 FÖRÄLDRAR
91.8% nöjda



SPELARTILLFÄLLEN
3908

Vad önskas av FF



- "Instruktörer till landsbygden"
- "Ledarutveckling – här eller ute i föreningarna"
- "Visa möjligheter (elit som alternativ) för långväga gäster"
- "Hjälp med utvärdering av träningar"
- "Fler besök i föreningarna"
- "Mer ledrstöd"
- "Fler informella möten"

FOKUSERADE NYKELPUNKTER



SENIORLAG
ÖSTERGÖTLAND
40 Dam – 129 Herr
2030 – minst lika många



GROVA UTVISNINGAR
57 stycken
2030 – minskning



SPELARE REGIONEN A-
LAG
26%
2030 – 40%

Tankar nyckelpunkter



- Rimliga nyckelpunkter att arbeta tillsammans emot.
- Utmaning kring flicklag – delade ålderskullar & många slutar innan senior. Dam- och flickspelare – forum?
- Utvisningspunkten – lättast att få till tyckte några, svårast tyckte andra.
- ”Landsbygdens seniorutveckling en utmaning.”
- ”Bra utbildning är nyckeln oavsett fråga.”

DISKUSSION

- Inspirerande?
- Gemensam utmaning?
- Ett önskemål?



Diskussion



Inspirerande:

- ”Alla aktiviteter som görs i föreningar, tex cuper.”
- Stort tillflöde av barn i flera föreningar.
- ”Seniorer som ungdomsledare.”

Utmanningar:

- ”Stress hos spelare (föräldrar).”
- ”Ideella engagemanget.”
- ”Tränare efter 13 år och uppåt (inga föräldratränare. Få intresserade u-lagstränare nuförtiden.”
- Drop-out vid 13 år – ”en sak att förlora från fotbollen och en annan att tappa till annan förening”
- Ledarrekrytering vid uppstart

UTBILDARE



MARCUS EGNELL



ANDERS HELLBERG



EBBA ROLLING



ARJEN BOUTERSE



TOBIAS STUCKI

LEDARUTBILDNING

- Kärnutbildning 5v5-7v7 (27 april)
- Kärnutbildning fortsättning & fördjupning –fotbollsfys i år (1 september)
- Spetsutbildning ungdom 9v9-11v11 (20 april, 6 & 26 maj, 27 augusti & 20 oktober)
- Kvinnor som leder – *inspiration, erfarenhet & nätverkande* – föreläsning med Taylor Townsend i vår & återträff i höst i samband med match (spelprogram ej satt än).
- Akut omhändertagande (digitalt)



SPELARAKTIVITETER

- Öppna träningar för 10-12-åringar
- Akademiträningar för 13-14-åringar - höst
- Målvaktsträning inkl utbildning för 12-åringar (10 juni och 26 augusti)
- Fotbollsfamiljens dag (6 oktober)
- Cuper
- Camper
- Upplevelser



TOTTE NYMAN CUP 14 MAJ

Sista anmälan 30 april



CAMPER

- 16-17 februari – Sportlovscamp pojkar - Ålder: 8-13 år
- 19-20 februari – Sportlovscamp flickor – Ålder: 8-13 år
- 15-17 juni – Målvaktscamp – Ålder: 11-16 år
- 12-14 augusti – Sommarbollen - Ålder: 8-13
- 27-29 oktober – Höstlovscamp - Ålder: 8-13



UPPLEVELSER

- Årskort
- Biljettpriser
 - 30kr DAM
 - 50kr HERR
- Fotbollsfamiljens matchdagar
 - 15/5 DAM-BP
 - 15/6 HERR-VARBERG
- Mailadress - enkät



ÖVRIGT

- **Nätverksträffar (SE-premiär 4 april TEMA: FU IF & 22 september TEMA: Trygg fotboll)**
- **Avslutningsträff 17 november**
- **Parafotbollssammandrag**
- **Fotbollsfrukost – 25 mars & 26 augusti**
- **Nivåer – Digitala överenskommelser**
- **Vår nya portal!**



[Nyheter](#)[Spelarutbildningsplan ▾](#)[Kalender](#)[Dokument](#)[Övningsbank](#)[Träningspass](#)[FAQ](#)

Ledarportalen för Fotbollsfamiljens medlemmar



RF-SISU Östergötland

Ebba Rolling
ebba.rolling@rfsisu.se
010-4765022



Östergötland

Vårt utbud

STYRELSE

Organisation/sektion/kommitté, Valberedning, Anställd

TRÄNARE/LEDARE

AKTIVA

FÖRÄLDRAR

- Årshjul
- Värdegrund *med flera..*

- Samla ledarteamet
- Inkluderande ledarskap
- Värdegrund *med flera..*

- Kost äta-träna-vila
- Barnens spelregler
- Teambuilding *med flera..*

- Att vara idrottsförälder
- Böcker *med flera..*

- Styrelseutbildning
- Trygg och inkluderande idrott
- Valberedning
- Kassörsutbildning *med flera..*

- NPF
- Idrottspsykologi
- Åldersanpassad fysisk träning
- Hjärt- & lungräddning *med flera..*

- Kost äta-träna-vila
- Idrottspsykologi
- Mens, kost & träning
- Antidoping *med flera..*

- Att vara idrottsförälder
- Introduktionsutbildning för tränare *med flera..*

- Styrelsearbete, årshjul
- Verksamhetsidé, Vision, Värdegrund *med flera..*

- Ledarsatsningen

Kostnader (fakturer) för

- Utbildningar
- Lokalhyra
- Kost och logi, ex föreningskonferens

Kostnader (fakturer) för

- Utbildningar
- Lokalhyra
- Kost och logi, ex föreningskonferens

Kostnader (fakturer) för

- Utbildningar
- Lokalhyra
- Kost och logi, ex föreningskonferens

Kostnader (fakturer) för

- Utbildningar
- Lokalhyra
- Kost och logi, ex föreningskonferens

Kunskapsarenan



Inkludera fler med NPF inom idrotten

Ledarskap, Värdegrund

Kunskapssida

Det här materialet har tagits fram i samarbete mellan Riksförbundet Attentio...

Idrottsövergripande

Aktivitetsledare/Tränare



SISU Idrottsutbildarna

Kostnadsfritt



Hållbar idrott

Förenings- och Förbundsutveckling

Kunskapssida

Bli bättre på hållbar utveckling! En förutsättning för din förenings idrottande,...

Idrottsövergripande

Organisationsledare



SISU Idrottsutbildarna

Kostnadsfritt



Idrottspsykologi för prestation och hälsa

Idrottspsykologi och mental träning

Kunskapssida

Välkommen till vår webbplats
Idrottspsykologi - prestation och hälsa, so...

Idrottsövergripande

Utövare



SISU Idrottsutbildarna

Kostnadsfritt

Kontaktuppgifter



Cathrine Tibbling

Idrottskonsulent

☎ [010-476 50 10](tel:010-4765010)

✉ cathrine.tibbling@rfsisu.se



Joakim Eriksson

Idrottskonsulent

☎ [010-476 50 07](tel:010-4765007)

✉ joakim.eriksson@rfsisu.se



Mikael Kempe

Idrottskonsulent & Samordnare

☎ [010-476 50 36](tel:010-4765036)

✉ mikael.kempe@rfsisu.se



Mikael Dahl

Idrottskonsulent

☎ [010-476 42 14](tel:010-4764214)

✉ mikael.dahl@rfsisu.se

