

**Dubbla vinnare &
transformativt ledarskap**



Dubbla vinnare

Dubbla vinnare är ett begrepp som innebär att vi har två tydliga mål med vår verksamhet. Det första är att vi vill bli vinnare inom vår idrott. För att vara vinnare behöver vi inte ta varenda medalj, vinna varenda cup eller segra i varje match. Att vara vinnare betyder att vi gör vårt bästa för att utveckla vår egen och varandras potential, att vi vänder motgångar till lärdomar och att vi alltid har ett respektfullt förhållningssätt till domare, funktionärer, regler och motståndare. Som en följd bygger vi självkänsla och karaktär så att vi även blir vinnare i livet. Vi blir dubbla vinnare.

Idrott handlar om träning och tävling. Med rätt förhållningssätt ger det många möjligheter till att utveckla självkänsla, kroppsförståelse, moral och samarbetsförmåga. Men med tränare som bara vill vinna till varje pris kan träning och tävling istället bli förödande. Det finns alldeles för många exempel där barn känt sig dåliga, tröttnat, mått dåligt och känt press och stress på grund av att tränare och föräldrar snöar in sig på kortsiktiga resultat.

En tränares viktigaste uppgift är att få barnen att älska idrotten de utövar samt skapa en positiv relation till idrotten som räcker livet ut. Allt annat är sekundärt! För att kunna skapa en föreningsmiljö där alla blir dubbla vinnare behöver ni samtala om vilket ledarskap och träningsklimat ni vill ha och vilka mål ni har med match och tävling. Allt ni gör bör vara kopplat till ett högre värde än det kortsiktiga resultatet. Ni bör prata om mening, lärande och utveckling.

Vi kallar detta ett transformativt ledarskap med fokus på att utveckla hela människan.

Transformativt ledarskap

Det transformativa ledarskapet är utan tvivel en bra metod för att utveckla barn och unga, hjälpa dem att finna sin inre motivation och därmed bidra till att de får en lång och sund relation till idrott. Tränare som har ett transformativt ledarskap har en holistisk syn på barnen och involverar dem på flera sätt i träningen. Transformativa ledarskap kan brytas ned i fyra områden eller egenskaper som en tränare bör förhålla sig till:

1. Var en god förebild och lev som du lär
2. Visa att du tror på gruppen och individen
3. Ge intellektuell stimulans och utmaning
4. Bry dig om hela människan

För att komma igång med samtalet om ett transformativt ledarskap i er förening kan ni utgå från följande frågeställningar:

1. Är vi förebilder?

Är vi positiva förebilder genom att exempelvis diskutera och utforma sociala värderingar och beteenden tillsammans med de aktiva? Visar vi sårbarhet och ödmjukhet som ledare?

2. Visar vi förtroende?

Visar vi förtroende för gruppen genom att diskutera mål och förväntningar, uttrycker förtroende för individens förmågor och utgår från en samlad och kollektiv vision som vi skapat ihop?

3. Ger vi intellektuell stimulans?

Ger vi intellektuell stimulans genom meningsfulla och utmanande uppgifter? Skapar vi delaktighet och lägger tonvikten på inläring och långsiktighet? Är processen viktigare än det kortsiktiga resultatet?

4. Bryr vi oss om hela människan?

Visar vi tillräckligt intresse för idrottarens känslor och perspektiv? Uppmuntrar vi idrottaren i tillräckligt stor grad för hans prestationer och bidrag till stämningen i gruppen?

Kommunikation med tränare och ledare

Även styrelsen kan ha ett transformativt ledarskap. Det handlar om att lägga fokus på att skapa en stödjande miljö för de tränare och ledare som föreningen har. Ibland kan en förening uppleva att det är svårt att rekrytera ledare och tränare till verksamheten och man blir därför försiktig med att ställa för höga krav eller förväntningar. Men faktum är att när man har en tydlig idé med vilket ledarskap man vill se och kommunicerar det på ett effektivt sätt till tränarna så kommer de att känna att uppdraget blir mer meningsfullt och stimulerande. Med en gemensam vision känner vi oss tryggare i vårt ledarskap och med varandra. Men hur kommer vi dit?

I den här foldern få ni tips på bra material som beskriver vad, hur och varför vi bör ha fokus på att skapa dubbla vinnare. För att få en bra grund och gemensam plattform i föreningen kan det första steget vara att introducera tränarna och ledarna för detta material.

I bästa fall läser varje person materialet och diskuterar det tillsammans med andra tränare i föreningen för att på så sätt göra sig en klar bild av hur vi tillsammans ska bidra till en positiv och utvecklande idrottskultur som känns meningsfull för såväl ledare som aktiva och deras föräldrar. Men ni som styrelse kan även sammanfatta de viktigaste delarna ur materialet och skapa en ledarpolicy kopplad till just er förening. För att få stöd i detta kontaktar ni oss på Sörmlandsidrotten.

Genomför tränarmöten med fokus på trivsel och goda samtal

- En eller två gånger om året är det bra att genomföra en stor ledarträff som innehåller någon form av föreläsning eller presentation av konceptet dubbla vinnare eller transformativt ledarskap.
- Bjud på mat och hög trivsel – det är ett bra sätt att visa uppskattning och tacksamhet
- Utse ambassadörer eller nyckelpersoner i föreningen som följer upp diskussionen om ledarskapet med tränarna under året. De bör ha endast denna uppgift och vara en länk mellan styrelsen och ledarna.
- Bjud in varje ledarteam till två eller tre träffar per termin där man följer upp hur ledarskapet fungerar. Ett tips är att bjuda på mat och trivsel även på dessa träffar. Det är trevligt att få känna sig som en gäst snarare än att det är ett krav och ett måste att ”ställa upp.”
- Gör tränarna delaktiga i sin egen utveckling som tränare på samma sätt som ni önskar att de gör barnen delaktiga i sin träning.

Det finns alltid stöd och råd att få genom oss på Sörmlandsidrotten. Hos oss finns kompetensen för att vara bollplank, föreläsare och samtalsledare. Genom oss kan ni även utbilda egna utbildare, ambassadörer och föreläsare inom olika ämnen. Ni kan även söka utvecklingsbidrag för insatser som handlar om att höja kvalitén i er verksamhet.

Kom ihåg: Det bästa sättet att rekrytera ledare är att prata gott om sin verksamhet - och mena det!

Tips på material och böcker

Världens bästa coach och Världens bästa idrottsförälder

Världens bästa coach och Världens bästa idrottsförälder är utmärkta böcker som på ett enkelt och inspirerande sätt ger både tips, idéer och insikt i hur vi kan skapa dubbla vinnare. Materialen kan läsas på egen hand samt fungera som underlag för diskussioner i grupp. De innehåller även frågeställningar och exempel från verkligheten som gör dem särskilt användbara och praktiska.



Barnens Spelregler

Barnens spelregler är ett koncept som kommit fram i samverkan mellan Riksidrottsförbundet och BRIS. Enkelt kan man beskriva det som en sammanfattning av FN:s konvention om barns rättigheter. Den beskriver på ett tydligt sätt sju olika "spelregler" som tydliggör barnens rättigheter. Den innehåller också ett nummer till BRIS dit man kan ringa om man behöver vidare stöd och råd i frågor som rör barns trygghet och säkerhet. Materialet kan tjäna som god hjälp för diskussioner vuxna emellan men också som underlag för samtal mellan och med barn och ungdomar.



*Är ni intresserad av material eller böcker till föreningen?
Kontakta oss så fixar vi det!*

Vill din förening erbjuda en miljö
som skapar dubbla vinnare?
Vad väntar ni på?