

KRONAN PÅ VERKET

Kronans GPS till ett bättre föreningsliv

/Styrelsen 2025

Innehåll

1. Verksamhetsbeskrivning och utbildningsplan	3
2. Historia – kort info om Kronan	3
3. Vision	3
3.1 Klubbens ansvar.....	3
3.2 Mål med verksamheten (kortsiktiga-långsiktiga mål).....	3
3.2.1 Barn- och Ungdomslagen	3
3.2.2 C-lag	3
3.2.3 B-lag	4
3.2.3 A-lag	4
4. Riktlinjer för lagen	4
4.1 Riktlinjer för barn och ungdomslagen.....	4
4.1.1 Nivåbestämning för barn och ungdomar	4
4.1.2 Allmänt	4
4.1.3 Turneringar för klubbens barn och ungdomar	4
4.1.4 Turneringar där Kronanspelare representerar andra lag	5
4.2 Riktlinjer för Divisionslagen.....	5
4.3 Beachvolleyboll.....	5
5. Ledare förväntningar och förmåner	6
5.1 Förväntningar på Ledare.....	6
5.2 Utbildning.....	6
5.3 Andra förmåner.....	6
6. Anti doping, drog och alkohol policy	7
7. Anti mobbing policy	7
8. Allmänna råd	7
9. Träningsgrupper och upplägg	7
9.1 Träningsupplägg.....	7
9.2 Antal spelare per grupp.....	8
9.3 Träningsmängd.....	8
9.4 Level 1-7.....	9
9.5 Ungdomslag.....	9
9.5.1 U16	9
9.5.2 U18	9
9.5.3 U20 och U23	10

9.6	Lag i divisionsspel.....	10
9.6.1	Damer B och C	10
9.6.2	Damer A (klubbens representationslag)	10
9.7	Motionslaget.....	11
10.	Policy för spelare i Divisionsspel	11
11.	Kommunikation	11
Bilaga 1 -	Nivåer för Kronans träningsgrupper	12
	Förkunskaper för Level 4 (4-manna).....	12
	Förkunskaper för Level 5 (4-manna).....	12
	Förkunskaper för Level 6/7 (4-manna).....	12
	Förkunskaper för att gå vidare till 6-manna innan man fyllt 14 år.....	12
	Övrigt.....	12

1. Verksamhetsbeskrivning och utbildningsplan

Syftet med detta dokument är att beskriva verksamheten, våra mål men även hur vi vill att Kronan ska växa och utvecklas. Vi vill också få alla i klubben att känna sig delaktiga och dra åt samma håll. Att oavsett om man är ledare eller spelare i damlaget eller kidsvolley så ska man känna igen sig i tränarfilosofi, upplägg och utvecklingsstegen. I samband med varje årsmöte utvecklar styrelsen en verksamhetsplan som mer i detalj beskriver specifika aktiviteter och åtaganden för det kommande året. Denna plan godkänns på årsmötet.

2. Historia – kort info om Kronan

Kronan VBK bildades den 7 december 1994, då volleyboll-sektionen bröt sig ur IF Kronan. Sedan dess har klubben haft såväl damlag som herrlag i seriespel samt ungdomslag på alla nivåer. Sedan mitten av 1990-talet har övervägande antal aktiva varit kvinnor/flickor. Detta är inget aktivt val förening gjort, men det har varit mer framgångsrikt att rekrytera flickor till lagen än pojkar och då har utvecklingen gått åt det hållet. Klubben är öppen för att starta ett herr/pojklag om det skulle finnas underlag men det är inget man aktivt arbetar att åstadkomma.

3. Vision

3.1 Klubbens ansvar

Alla ska må bra och utveckla sin volleyboll och beachvolleyboll i klubben. Alla ska känna sig delaktiga oavsett nivå och kunskap. Ledare ska ges möjlighet att utveckla sitt ledarskap genom utbildning och utbyte mellan tränare i klubben men även regionalt.

Klubben betalar deltagaravgiften till turneringar inom Skånes VBF. För övernattnings-turneringar betalar klubben anmälningsavgifterna samt alla kostnader för ledarna, men spelarna får bekosta resa och logi själva, eller genom gemensamma insatser samla in pengar till ändamålen.

3.2 Mål med verksamheten (kortsiktiga-långsiktiga mål)

Kronan Volleybollklubb är en klubb för alla! Men ibland finns det behov att prioritera, träningar, matchtider etc. Då man finner det av stor vikt att barn och ungdomar har goda förebilder, ett tydligt mål att sträva efter samt en möjlighet att utvecklas inom klubbens regi, kommer klubben att vid behov prioritera sitt representationslag (A-lag). Man skapar på så sätt en tydlig målbild och gemenskap inom klubben. Därefter prioriteras all barn- och ungdomsverksamhet i mesta möjliga mån. Detta för att bygga bredd och en fast grund för ett framtida volleybollspelande.

Nedan följer de primära målsättningarna för varje lag/träningsgrupp

3.2.1 Barn- och Ungdomslagen

Det viktigaste är att utvecklas som individ och lagspelare, inte att vinna matcher till varje pris. Kronan tror på att klubben kommer må bäst om vi fokuserar på individuell utveckling och laganda istället för resultat och medaljer. Medaljerna bör komma med hårt slit och mycket glädje.

3.2.2 C-lag

Syftet med att ha ett C-lag är att alla ska få speltid. Laget är först och främst till för de ungdomar som tagit steget in i 6-manna volleyboll och nått en nivå där man behöver mer utmaning i form av tävling/match. Men, även till äldre ungdomar och vuxna som vill utöva volleyboll på en mindre tävlingsinriktad nivå. Målet är att alla ska få speltid och fortsätta utvecklas som individer och lagspelare men nu med mer fokus på matchsituationer och tävling. Fortfarande är det viktigare med utveckling än med resultat och medaljer.

3.2.3 B-lag

Syftet med att ha ett B-lag är att alla ska få speltid. Laget är först och främst till för de seniorer och äldre ungdomar som inte tar plats i A-laget och kan i mån av platser användas för att slussa upp yngre duktiga spelare och ge speltid åt A-lagsspelare som inte får så mycket speltid där. Denna mix är perfekt för att utveckla alla spelare på deras nivå: de yngre får lära av de äldre och mer erfarna medan de äldre får utveckla sina ledarskapsegenskaper och utbilda de yngre. Klubbens mål är att behålla detta lag i den division som ligger under där A-laget spelar.

3.2.3 A-lag

Målsättningen för klubbens A-lag är att vara ett stabilt division 1 lag där äldre spelare ska kunna vara med för att få spela volleyboll på "lagom" nivå och där yngre spelare ska kunna vara med för att utvecklas för att komma vidare i sina karriärer. Målet är att vinna varje seriematch och att utveckla alla spelare i laget. Detta innebär att alla inte är garanterade lika mycket speltid. Extra speltid kan då fås i B-laget. Klubben har inga ambitioner att nå Elitserien då detta kräver enorma ekonomiska och organisatoriska insatser. Däremot vill klubben hjälpa till att utveckla varje spelare till att nå så högt som de vill, även om det innebär att spelarna går vidare till andra klubbar i seriesystemet för att utvecklas.

4. Riktlinjer för lagen

4.1 Riktlinjer för barn och ungdomslagen

4.1.1 Nivåbestämning för barn och ungdomar

Volleyboll för ungdomar är uppdelade på Levels, och beskrivning av dessa och vad som krävs för de olika nivåerna finns beskrivet i Bilaga 1 – "Nivåer för Kronans träningsgrupper / serielag", som finns i slutet av detta dokument.

Ledarna tillsammans med träningsgruppen bestämmer när en ungdom är redo att ta steget upp i 6-mannaspel och då erbjuds spelaren en plats i det lag där spelaren kommer utmanas på en lagom nivå för att på ett positivt sätt utvecklas vidare. Kronans ungdomslag är inte enbart åldersbestämda utan ungdomar delas också in enligt sin nivå. Detta kan medföra att det finns en blandning av åldrar i varje ungdomslag.

4.1.2 Allmänt

- Alla barn och ungdomar är välkomna att börja under säsongen, däremot rekommenderar vi början av säsongen.
- Alla ska få chansen/möjligheten att utvecklas som volleybollspelare
- Vi stöttar barn som utövar mer än en idrott.
- Alla ska få prova på olika positioner och träna på alla moment.
- Alla ska få spela ungefär lika mkt (se undantag U16 (svart), U18, U20 och U23 SM, se nedan).
- Ledare och föräldrar ska uppmuntra, stötta och peppa barnen att våga.
- När vi är iväg på tävlingar representerar vi Kronan. Kronankläder ska användas i största möjliga utsträckning.
- Tränare för ett lag kan ta ut spelare från andra lag, i samråd med dessa lagens tränare.

4.1.3 Turneringar för klubbens barn och ungdomar

Kronan VBK försöker ställa upp i så många ungdomsturneringar som möjligt. Då gäller:

- På turneringar ska lagen ha Kronan i namnet, t.ex. Kronan Block, Kronan Spike.
- Det är viktigt med Fair-play, laganda
- Vi lottar lagen inför sammandrag och turneringar.
- Undantag:
 - Toppning får förekomma på Örebro Challenge och SM-slutspel för U16-U23.
 - På Örebro Challenge ska alla som har rätt ålder erbjudas att spela, men lag kan sättas samman för att vinna en level. En träningsgrupp kan också delas upp i olika levels eller svårighetsgrad (färg) efter varje spelares färdigheter. Alla ska dock spela lika mycket i varje lag.
 - Även på U16 Mästerskapet ska alla som har åldern inne erbjudas att vara med, dock garanteras inte speltid här om vi ställer upp i SM-klassen (Svart).
 - Till U18-U23 SM tas lagen ut av coacherna, bästa laget ska åka och det är ingen garanti för speltid. Det är viktigt att kommunicera detta till deltagarna innan de tackar ja till sin plats.
- Om spelare tas ut till SM-kval eller SM-slutspel så går detta före spel i vanliga turneringar med andra lag i klubben.

4.1.4 Turneringar där Kronanspelare representerar andra lag

Kronanspelare kan delta i turneringar och spela för andra föreningar eller sammansättningar om:

- Det har föregåtts av någon uttagning (distriktslag, landslag).
- Kronan VBK inte ställer upp med egna lag i turneringen (distriktslag och landslag går före om det är samma turnering).
- Turneringen är av ett slag som tillåter att sammansatta lag eller inlånade spelare deltar.
- Det är SM och SM-kval om föreningarna slutit avtal om samarbete som är giltigt av Svenska Volleybollförbundet.

4.2 Riktlinjer för Divisionslagen

- Tränarna tar ut lagen och bestämmer vilka spelare som ska vara med på match.
- Alla måste erbjudas att spela matcher. Om en spelare inte blir uttagen i A-laget erbjuds spel med B-laget osv. nedåt i divisionslagen. Undantaget är om spelaren inte tar plats p.g.a. dålig träningsnärvaro. Då prioriteras spelare som tränat.
- Klubben ska till varje pris ställa upp med ett lag på utsatt matchtid. Att lämna WO innebär en ekonomisk förlust för klubben. Om det är svårt att få ihop tillräckligt med spelare ska följande ske i tur och ordning:
 - 1) Försök att flytta matchen i samråd med motståndare och SVBF.
 - 2) Spelare lånas in från klubbens övriga lag. Här prioriteras spel uppifrån och ner (sett till nivå) och lagen som behöver låna spelare bestämmer vilka som behövs:
 - (a) Division 1 ska vara så slagkraftigt som möjligt.
 - (b) Division 2 och 3 ska fyllas på över och/eller underifrån för att bli lag.
 - (c) Ungdomslagen måste låna ut uppåt om behov finns, dock alltid i samråd med ansvarig ungdomstränare.
 - (d) Undantag – ungdomslagen kan inte låna ut om det krockar med SM-kval, SM-slutspel eller i viss mån annan övernattnings-turnering.

4.2.1 Riktlinjer för lagtillhörighet

Riktlinjer för kunskapskrav beskrivs i Bilaga 1 – "Nivåer för Kronans träningsgrupper / serielag", som finns i slutet av detta dokument.

All lagfördelning görs på försäsongen av Tränargruppen, där man försöker att i största mån beakta de regler som klubben satt samman för nivåer för Kronans träningsgrupper. Om detta ej är möjligt har Tränargruppen mandatet att fördela spelarna efter bästa förmåga. Strävan är att antalsmässigt och nivåmässigt ha så jämna grupper som möjligt för att man skall kunna erbjuda varje spelare så mycket bollkontakt som möjligt under en träning. Indelningen anpassas efter de förhållanden (haltider, tränarstab, antal aktiva etc.) som råder för den gällande säsongen.

Lagindelningen skall redovisas och dokumenteras i styrelsen innan första seriematchen. Tills dess är det fritt Tränargruppen att flytta spelare till den nivå där de anser få bäst individuell utveckling. Motivering ska kunna erbjudas en spelare om detta efterfrågas.

Tränargruppen har alltid det slutgiltiga ordet när det gäller överflyttning mellan grupper/lag. Då det i vissa fall kan finnas andra skäl till en upp- eller nedflyttning som endast den aktiva ledaren kan bedöma. Samtliga förflyttningar mellan lagen under säsong skall dokumenteras av styrelsen.

Spelare från andra klubbar eller nybörjare som söker sig till Kronan, delas in i den grupp där tränarna anser att spelaren kommer få bäst individuell utveckling. Motivering ska kunna erbjudas spelaren om detta efterfrågas.

Varje spelare tillhör ETT LAG, spelaren kan erbjudas att spela matcher med ett annat lag om man inte får tillräckligt med matchtid i det laget man tillhör. Detta avgörs i samråd mellan tränarna för de olika lagen. Match i annat lag kan också erbjudas om behov finns för att man skall undvika WO.

Då Kronan har relativt få träningstider så erbjuds spelare i A-laget att utöka sin träningsdos genom att delta i en av B-lagets träningar/vecka. Detta sker i samråd mellan tränare och spelare. Dessa spelare följer samma regler för match som övriga, man spelar i första hand match för det laget man tillhör.

4.3 Övergång/ värvning av spelare

Kronan har inga specifika övergångsfönster mer än att man förhåller sig till Svenska volleybollförbundets regler för övergångar.

Övergångsfönster kan tas upp till diskussion i Styrelsen om klubben hamnar i en situation där vi inte kan erbjuda spelarna en plats i ett lag pga bristande träningstillfällen eller bristande antal ledare. Dessa beslut tas för det specifika tillfälle, dokumenteras i styrelsens protokoll och upphävs genom styrelsens beslut om situationen återgår till "normalläge".

4.3.1 Till Kronan

Kronans vuxna ledare och andra förtroendevalda värvar aktivt aldrig minderåriga spelare. Om en minderårig spelare önskar att komma och provträna hos Kronan så tar man alltid kontakt med spelarens förälder/målsman för att reda ut anledningen till önskemålet samt möjligheterna till god närvaro på träningen. Om gemensamt beslut tages tillsammans med förälder/målsman att spelaren önskar göra en övergång till Kronan, kommer en ledare eller annan förtroendevald att kontakta spelarens nuvarande klubb för att initiera övergången, enligt Svenska volleybollförbundets regler för övergång. Allt sker efter att förälder/målsman meddelat nuvarande klubb att spelaren ska byta.

Spelare som är 18 år fyllda kan komma att kontaktas av Kronan under säsongen för en provträning om man så önskar, då informeras spelaren också om anledningen till varför Kronan gärna vill värva

spelaren och till vilket lag. Om gemensamt beslut tages att spelaren önskar göra en övergång till Kronan, kommer en ledare eller annan förtroendevald att kontakta spelarens nuvarande klubb för att initiera övergången, enligt Svenska volleybollförbundets regler för övergång.

4.3.2 Från Kronan

Om en spelare önskar att lämna Kronan kommer en ledare eller annan förtroendevald att kontakta spelaren (alternativt spelarens förälder/målsman om minderårig) för att förstå anledningen till övergången. Vi uppmuntrar ständigt utveckling hos våra spelare och där ingår att de ska kunna utvecklas vidare även om det inte sker i Kronans regi.

Det är endast i undantagsfall som en spelare skulle nekas övergång och då aldrig en minderårig spelare.

4.4 Beachvolleyboll

Spelare som representerar Kronan VBK på beachvolley-turneringar kan få subventionerade deltagaravgifter enligt vad som beslutas på årsmötet. Följande måste uppfyllas för att få ersättning för utlägg:

- Spelaren representerar Kronan VBK under hela beachvolley-säsongen.
- Spelaren representerar Kronan VBK under hela säsongen inomhus och betalar medlemsavgiften innan ersättning erhålls.
- Kvitton på utlägg för deltagaravgifter måste vara kassören till hands i oktober (ett samlat och summerat dokument + kvitton för hela sommaren).
- Utbetalningen sker i november månad, samma år som tävlingarna spelats.

5. Ledare förväntningar och förmåner

5.1 Förväntningar på Ledare

I Kronan är vi positiva när vi lär ut volleyboll till barn och ungdomar. Vi stöttar med peppande ord. Vi förstärker positiva handlingar, agerande med beröm och uppmärksamhet. Det är viktigt att alla barn blir sedda. Varje träning SKA positiva ord delas ut till ALLA barn/ungdomar. Negativt beteende såsom att sparka på bollen, skrika åt kamrater och domare stoppas direkt av ledaren genom att lugnt och sansat prata med barnet. Detta ska ske i direkt anslutning till händelsen.

I Kronan är det viktigt att ledarna ger alla barn chans att utvecklas som spelare och individer. Alla spelare ska få vara med under övningarna och få testa på nya saker.

Som ledare förväntas du följa Kronans värderingar och mål:

- Utveckla barn och seniorer i volleyboll
- Utöva fair-play
- Vara duktig på att kommunicera med spelarna
- Sköta anmälningar till turnering/sammandrag, göra en planering inför säsongen.
- Informera styrelsen när spelare slutat eller nya spelare som börjat
- Medverka på Kronans årsmöte
- Redovisa närvaro på samtliga spelare
- Bära Kronan-kläder på turneringar
- Direkt ta kontakt med berörd person eller styrelse om det uppstår problem
- Om tränare för en grupp själv spelar och matcher krockar så går alltid eget spel före (om så önskas av tränaren själv). Då får coachning av gruppen lösas på alternativa sätt (andra tränare hoppar in eller föräldrar till spelare coachar).

Som ledare i Kronan får du ta del av en del förmåner av olika slag.

5.2 Utbildning

Kronan erbjuder ledarna kvalificerad utbildning via Skånes och det nationella volleybollförbundet en gång om året. Det finns också möjlighet att utbildas internt via klubben. Om utbildning sker internt via klubben ska alla tränare få chansen att delta.

5.3 Andra förmåner

Ledararvoden bestäms av styrelsen under första mötet för säsongen.

6. Anti doping, drog och alkohol policy

Kronan är ansluten till Riksidrottsförbundet (RF) och lyder därför direkt under deras antidrogpolicy.

Kronan tar starkt avstånd till all form av dopning. Dopning innebär direkt avstängning från klubben i 2 år. Läs mer om RF:s dopingpolicy på deras webbplats.

På turneringen där du representerar Kronan är det förbjudet att förtära all sorts alkohol och droger.

7. Anti mobbing policy

Kronan ska jobba aktivt med att motverka all typ av mobbing och utfrysning. Policyn ska finnas på klubbens webbplats.

8. Allmänna råd

Till föräldrar (och medlemmar):

- Föräldrar får gärna vara med och stötta och peppa, men inte pressa sina eller andras barn
- Det är viktigast att utvecklas som individ, inte vinna matcher till varje pris
- Kronan tror på att klubben kommer må bra av om vi fokuserar på individuell utveckling och laganda istället för resultat och medaljer. Medaljer bör komma med hårt slit och mycket glädje
- Eftersom Kronan är en ideell förening måste man som förälder och spelare ha rimliga krav på klubben och ledarna, naturligtvis får allt framföras för diskussion.
- Man är alltid välkommen att hjälpa till på träningar och turneringar, detta tages tacksamt emot
- Det är främst föräldrarnas ansvar (för ungdomar under 18) att hålla sig informerade om aktiviteter och andra förpliktigande (såsom match-närvaro, lottförsäljning etc.) som spelaren har mot klubben.

9. Träningsgrupper och upplägg

9.1 Träningsupplägg

Vad man ska träna och hur man ska träna bestäms av varje ledare, men det finns riktlinjer som bör följas.

Inläring sker allra effektivast i slumpartade situationer. Därför är det viktigt att redan från ett tidigt stadium träna på saker i spel-liknande situationer. Bollen och nätet ska vara med i största delen av träningen för att säkerställa att det blir så spel likt som möjligt och så mycket slumpartat som möjligt. Det finns undantag som berättigar till mer blockerad/repetitiv träning:

- I början när en ny färdighet ska läras in.
- Spelmoment som är svårt att få direkt feedback på i spelövningar, exempelvis block.
- Isolerade moment , ex. serve.

Fys behövs i viss del, men i mån av tid och ålder. Dock kan man redan i tidig ålder träna rörelse och fysisk anpassat i lekmomentet , t.ex. tiger gång, krabban, grodhopp osv. Detta främjar både motorik och stabilitet, som barnen och ungdomarna har god nytta av i sin vidare utveckling till volleybollspelare.

Matrisen nedan är en riktlinje vad som ska tränas beroende på ålder på spelarna:

- 4 = ska tränas
 3 = bör tränas
 2 = kan tränas
 1 = behöver inte tränas
 0 = ska inte tränas

	6-8 år	9-11 år	12-13 år	U16	U18
<i>Teknik</i>	4	4	4	4	4
<i>Smålagsspel</i>	4	4	4	4	4
<i>Stort spel</i>	4	4	4	4	4
<i>Taktik</i>	0	2	3	4	4
<i>Socialt</i>	4	4	4	4	4
<i>Lek</i>	4	4	3	2	2
<i>Domarskap</i>	0	4	4	4	4
<i>Stretching</i>	0	0	3	4	4
<i>Självkänsla, mental tr</i>	4	4	4	4	4
<i>Uthållighet</i>	1	1	2	3	3
<i>Styrka, a) allmän</i>	0	0	2	3	4
<i>b) Spänst</i>	0	0	1	2	3
<i>c) Snabbhet</i>	0	0	2	3	4

Om gruppens spelare är mogna att vidareutvecklas från den åldersnivå de är i, kan man gå vidare med nästa åldersnivås mål.

Bildkälla: EVS – den blå tråden.

9.2 Antal spelare per grupp

Antal spelare per träningsgrupp bestäms av antal ledare, tillgänglig yta att träna på (dvs antal planer) samt hur erfaren tränaren/tränarna är.

9.3 Träningsmängd

Träningsmängden bestäms delvis av kommunens matris för hur mycket halltid man får i olika åldrar, samt vilka möjligheter tränarna har att hålla i träningen. Generellt ser det ut som så här:

Ålder/Grupp	Träningsstid/vecka (ca)
-9 år	1 h
10-11 år	2 h
12-15 år	3 h
B&C-lag	4 h
A-lag	6 h

9.4 Level 1-7

Förkunskaperna för nivå indelningarna för ungdomsvolleyboll definieras i Bilaga 1 – "Nivåer för Kronans träningsgrupper/serielag", som finns i slutet av detta dokument. Målen för grupperna ska var:

- Att ha kul tillsammans.
- Att lära sig volleyboll i en bra miljö.
- Att alla barn ska bli sedda och känna sig trygga med sina kamrater och ledare.
- Att alla barn ska utvecklas efter sina egna förutsättningar.
- Grundtaktik enligt dokumentet "Grundtaktik 4-manna" som finns tillgängligt för alla tränare, men inte offentligt.

9.5 Ungdomslag

Förkunskaperna för nivå indelningarna för ungdomsvolleyboll definieras i Bilaga 1 – "Nivåer för Kronans träningsgrupper/serielag", som finns i slutet av detta dokument. Följande gäller för Kronans ungdomslag:

- Att ha kul tillsammans.
- Att alla ungdomar ska bli sedda och känna sig trygga med sina kamrater och ledare.
- Att alla ungdomar ska utvecklas efter sina egna förutsättningar.
- Att alla ungdomar ska få spela matcher. Det enda kan avgöra att en spelare inte får vara med är om spelaren är ny och ännu inte "redo" för match.
- Speltid ska ges till alla men kan variera beroende på träningsnärvaro. (För SM-kval och SM gäller enligt tidigare punkt.)
- Vi ska alltid försöka ha två tränare till dessa grupper, så att det finns möjlighet att bryta ut och träna specifikt på olika saker med olika spelare.
- Ledarna ska se till att ovanstående delmål uppnås.
- Alla spelare ska hjälpa till med sekretariat-tjänst för divisions-lagen någon eller några gånger under säsongen.
- Spelarna ska komma i tid, visa gott kamratskap, ha rätt utrustning med sig, uppträda korrekt på turneringar och mot andra medlemmar i klubben.
- Grundtaktik enligt dokumentet "Grundtaktik Kronan VBK 6-manna", som finns tillgängligt för alla tränare men inte delas offentligt.
- Om lag till turneringar sammansätts av spelare från olika grupper/lag, skall ansvarig coach bestämmas tidigt på säsongen så optimal planering kan ske.

9.5.1 U16

- Alla spelare med rätt ålder (eller yngre) skall erbjudas spel vid turneringar och mästerskap
- Lagen tas ut av berörda ledare, dvs. ledare vars spelare är aktuella för spel i turneringen eller mästerskapet.
- Om vi har en grupp i denna ålderskategori som håller hög nivå kan resultatnivå vid U16-Mästerskapet sättas upp. Vid spel i "Svart" klass tillåts toppning för att vinna matcher.

9.5.2 U18

- Till U18 SM tas bästa laget ut, bestående av spelare som har åldern inne och yngre.
- Lagen tas ut av berörda ledare, dvs. ledare vars spelare är aktuella för spel i turneringen eller mästerskapet.

- Maximalt 14 spelare kan tas ut.
- Målet på SM-kval och SM är alltid att placera sig så högt som möjligt, dvs att vinna varje match.

9.5.3 U20 och U23

- U20 och U23 är inga träningsgrupper utan lag som blir uttagna att representera Kronan VBK på SM.
- Spelare tas i första hand från Division 1, därefter från andra lag efter vad för spelartyper som behövs samt vilka nivåer spelarna håller.
- Lagen tas ut av berörda ledare, dvs. ledare vars spelare är aktuella för spel i turneringen eller mästerskapet.
- Maximalt 14 spelare kan tas ut.
- Målet på SM-kval och SM är alltid att placera sig så högt som möjligt, det vill säga att vinna varje match.

9.6 Lag i divisionsspel

Förkunskaperna för nivå indelningarna för ungdomsvolleyboll definieras i Bilaga 1 – "Nivåer för Kronans träningsgrupper/serielag", som finns i slutet av detta dokument.

9.6.1 Damer B och C

Följande gäller för Damer B och C:

- Laget ska ha kul tillsammans.
- Alla ska få speltid, mängd beror på typ av match och träningsnärvaro.
- Mål sätts inför säsongen och kommuniceras och godkänns av styrelsen.
- Ledarna ska utveckla varje individ efter sina förutsättningar.
- Ledarna ska vara lyhörda till spelarnas önskemål, men har sista ordet i alla frågor som gäller lagets sammansättning och taktik.
- Ledarna ska ge spelare som lånas in från Dam A möjlighet att testa andra positioner än de man spelar i sitt eget lag.
- Ledarna ska plocka med yngre spelare, i den mån de är redo, som ett led i deras utveckling och ge dem chansen att spela med mer erfarna spelare.
- Spelarna ska komma i tid, visa god kamratskap, ha rätt utrustning med sig, uppträda korrekt på turneringar och mot andra medlemmar i klubben.
- Alla spelare ska hjälpa till med sekretariat-tjänst för divisions-lagen någon eller några gånger under säsongen.
- Grundtaktik enligt dokumentet "Grundtaktik Kronan VBK 6-manna", som finns tillgängligt för alla tränare men inte delas offentligt. I Damer B och C ligger den generella grund taktiken till grund för spel, men specifik matchtaktik appliceras vid behov och på en nivå som anpassas till spelarnas nivå.

9.6.2 Damer A (klubbens representationslag)

Följande gäller för Damer A:

- Mål sätts inför säsongen och kommuniceras och godkänns av styrelsen. Lägsta mål ska alltid vara att klara sig kvar i serien.
- Optimalt är en trupp om 14 spelare.
- Ledarna ska utveckla varje individ efter sina förutsättningar.
- Ledarna ska vara lyhörda till spelarnas önskemål, men har sista ordet i alla frågor som gäller lagets sammansättning och taktik.

- Spelarna ska komma i tid till träningen, (15 min innan ska man vara redo att börja).
- Representera klubben utåt.
- Spelarna ska komma i tid, visa god kamratskap, ha rätt utrustning med sig, uppträda korrekt på turneringar och mot andra medlemmar i klubben.
- Att vara funktionär på minst en ungdomsturnering per säsong.
- Delta och ansvara för sin egen fysträning
- Grundtaktik enligt dokumentet "Grundtaktik Kronan VBK 6-manna", som finns tillgängligt för alla tränare men inte delas offentligt. I Damer A ligger den generella grund taktiken till grund för spel, men specifik matchtaktik appliceras alltid och varje spelare förväntas kunna utnyttja denna under spelet.

9.7 Motionslaget

- Mål att ha roligt, spela mycket, delta på en motions-turnering per säsong om intresse finns.
- Träningsmängd ca 2 timmar per vecka.
- Ledarens egenskaper och fokus: dela upp lag, ha roligt, förebygga skador.

10. Policy för spelare i Divisionsspel

För våra divisionslag gäller följande:

- Spelare förbinder sig att medverka hela säsongen. Undantag kan göras i samråd med tränare.
- Tränarna/Coacherna tar ut laget inför varje match och kommunicerar till samtliga spelare (båda uttagna och ej uttagna).
- Spelarna ska delta på alla träningar, matcher och evenemang under säsongen. Om förhinder uppkommer ska tränarna meddelas i god tid innan.
- Spelarna och ledarna ska inte delta i arrangemang som kan skada Kronans rykte eller anseende.
- Spelare och ledare ska utan ersättning delta i sponsor-arrangemang som ger stöd för klubben.
- Spelare och ledare ska följa RF:s dopingregler och ej använda dopingpreparat.
- Spelare ska ej diskutera övergång till annan förening under pågående säsongen utan att informera Kronan.

11. Kommunikation

Kronan VBK använder Facebook grupper för all kommunikation till lagen. Det åligger varje spelare eller spelares förälder att se till så att de tar del av den information som skickas i lagens grupper. Varje grupps tränare/ledare administrerar sin träningsgrupp, Facebook-grupp eller tar hjälp av föräldrar i gruppen till att administrera. Kronan VBK följer GDPR lagstiftningen.

Kronan VBK tar tacksam emot feedback och har gärna en dialog med våra spelare, medlemmar och föräldrar för att vi tillsammans skall kunna fortsätta att utveckla klubben och individen.

Då vi är en ideell förening ser vi gärna att man kontaktar oss genom att söka upp tränaren i hallen mellan träningarna. Kan tränaren inte besvara frågan så tar denne med sig frågan till styrelsen eller andra tränarkollegor. Vi har ingen möjlighet att besvara mail, meddelanden eller telefonsamtal, varken på kronan-mailet eller på privata mailadresser. Dessa kontaktmedel är främst till för personer/organisationer utanför vår förening, som önskar komma i kontakt med oss.

Inom föreningen tror vi på en personlig dialog för att stärka vår samhörighet.

Nivåer för Kronans träningsgrupper / serielag

Förkunskaper för KidsVolley, Level 1-3 (4-manna)

- Inga specifika förkunskaper krävs.
- Allmän introduktion till volleyboll genom lek



Förkunskaper för Level 4 (4-manna)

- Serva med underhandsserve från 4,5 meter
- Spela Kontroll-pass bagger 5 ggr
- Förflytta sig och hamna i färdig position
- Kunna ta emot instruktioner utan att störa gruppen

Förkunskaper för Level 5 (4-manna)

- Fotarbete Sidled, bakåt, hamna i bagger/färdig position efter förflyttning
- Bagger: spela in kontrollerad boll upp i mitten av planen på enkla bollar. Våga gå på bollen i en servemottagning, 3m höga kontroll-pass till sig själv 10ggr.
- Spela servemottagning kontrollerat upp i mitten av planen
- Fingerslag spela bollen 3 m upp i luften, Kontroll-pass till sig själv 10ggr, mot vägg
- Spike: Kunna arm-draget, driva över en kastad boll ståendes på marken. Kunna ta ansats med 3 steg, v,h,v
- Kunna anfalla med hopp på kastade boll
- Serve underhands från baslinjen, pricka bestämda planhalvor. Börjat träna på överhands serve.

Förkunskaper för Level 6/7 (4-manna)

- Serva säkra servrar (under eller överarms serv) ståendes bakom baslinjen.
- Klara av att kontrollerat spela tre slag inom laget
- Bolla med en kompis och hålla igång bollen utan studs minst 10 touch
- Blocka enklare bollar
- Våga slänga sig efter bollar

Förkunskaper för att gå vidare till 6-manna innan man fyllt 14 år

- Kunna tekniken ordentligt för grundslagen (bagger, fingerslag, serve)
- Klara av att serva överhands serve
- Kämpa på alla bollar alltid och våga slänga sig
- Bolla med en kompis utan studs och hålla igång bollen med minst 50 touch
- Bolla kontrollerat med en kompis och använda drive
- Vara mogen nog att spela med äldre (lyssna på tränarna, förstå instruktioner om 6-manna, inte störa i gruppen)
- Förstå begreppet "Laget före jaget"

Året man fyller 14 blir man uppflyttad till 6-manna även om man inte behärskar allt ovanstående. Undantag kan göras för nybörjare, som kan spela 4-manna på dispens.

Förkunskaper för att avancera mellan divisions lagen (6-manna)

C-laget:

Instegs-lag, här börjar man om man är äldre än 14 år och aldrig har spelat volleyboll. Alternativt blir man uppflyttad från 4-manna enligt ovan. I bästa fall har man de beskrivna förkunskaper eller tillgodogör sig dessa snabbt:

- Kunna tekniken ordentligt för grundslagen (bagger, fingerslag, serve)
- Klara av att serva överhands serve
- Kämpa på alla bollar alltid och våga slänga sig
- Bolla med en kompis utan studs och hålla igång bollen med minst 50 touch
- Bolla kontrollerat med en kompis och använda drive
- Lyssna på tränarna, förstå instruktioner om 6-manna spel, inte störa i gruppen
- Visa god inställning och attityd i alla lägen, träning som match.
- Inte ifrågasätta tränarens val/instruktioner öppet inför grupp. Utan i så fall fråga efter träningen om något varit otydligt.
- Förstå begreppet "Laget före jaget"
- Göra sitt yttersta för att delta på samtliga träningar och matcher (om man önskar träna endast en gång per vecka kan andra alternativ erbjudas, beroende på ålder och nivå).

I C- laget utvecklar man vidare att förstå matchsituationer, taktik och ett högre tempo. Laget kan bestå av både seniorer och ungdomar.

B-laget:

För att avancera mellan C- och B-laget, krävs:

- Att man klarar av alla moment som krävs för att spela i C-laget
- Att man har hyfsat kan läsa olika situationer på planen och anpassa sitt spel sin position därefter
- Att man har god förståelse för uppställning och rotation på planen, inte bara sin egen och syftet med detta.
- Att man har god förståelse för vikten av matchtaktik och att man kan utnyttja denna efter sin förmåga.
- Att man har haft en god träningsnärvaro samt match närvaro.
- Att man är mentalt mogen för ett tuffare klimat, där man konkurrerar om positioner och inte är garanterad speltid (får man ej matchtid i B-laget så kommer det erbjudas möjlighet till detta i C-laget)

För att få vara kvar i B-laget:

- Man skall prioritera att delta på samtliga träningar och matcher (undantag: stor skada, skola och arbete), ev frånvaro skall meddelas i god tid.
 - Har man en enklare skada så kommer man på träning, som anpassas efter ens förmåga
- Spelare i detta lag kan ej välja att träna endast en gång per vecka (undantaget om man egentligen är kvalificerad för A-laget men väljer att träna en gång per vecka eller har en annan roll är sanktionerad av styrelsen).

- Man skall vara mentalt mogen och förberedd på utmanande träningar där med-spelare och ledare ställer krav på prestation.

A-laget:

Detta är vårt representationslag och det är Tränargruppens ansvar och mandat att besluta om vilka spelare som skall flyttas upp eller tas in i detta lag. Beslutet skall avrapporteras till och dokumenteras av Styrelsen.

Övriga förväntningar på spelare anpassat till varje nivå:

- Kunna relevanta regler
- Vara en lagspelare
- Följa Kronans riktlinjer
- Inte störa gruppen under träning

Tränargruppen har alltid det slutgiltiga ordet när det gäller överflyttning mellan grupper. Då det i vissa fall kan finnas andra skäl till en upp- eller nedflyttning som endast den aktiva ledaren kan bedöma. Samtliga förflyttningar under säsong skall dokumenteras av styrelsen.