



UEFA

PLAY MAKERS

Inspired by

Disney

Playmakers

Vad är Playmakers?

- Ett koncept framtaget av UEFA och Disney
- Målgruppen är flickor 5-8 år
- Färdiga träningar som bygger på berättelser från Disney's filmer Frost 2, Vaiana och Superhjältarna 2 osv...

Mål:

- Att fler tjejer ska börja spela fotboll
- Att rekrytera nya ledare, gärna tjejer/kvinnor



Playmakers

- Playmakers handlar om allsidig träning, rörelse, lek, grundläggande fotbollskunskaper och "life skills". Träningarna återspeglar berättelsen i respektive film. Varje träningspass utgår ifrån ett kapitel i arbetsboken, där varje film är uppdelad i åtta kapitel.
- Konceptet ska vara roligt och det ska vara en motiverande miljö där barnen lär sig nya saker och introduceras i fotbollen.



Playmakers

- Enligt en **rapport** från WHO är det endast **16 procent** av flickorna som uppfyller miniminormerna för fysisk aktivitet. Med hjälp av Disneys berättande är förhoppningen att fler flickor uppfyller dessa krav. Forskning visar att berättande kan spela roll för att barn ska börja med idrott.
- Krokeks IF hoppas att detta ska vara ett sätt att hjälpa till att främja rörelseglädjen oavsett vilken sport man sen väljer att utöva!

UEFA
PLAYMAKERS



Playmakers

Erfarenheter efter 1 år i Krokeks IF

- Istort sett alla tjejer som började förra året är kvar, det är dom största enskilda kullarna på minst 10 år.
- Barnen får mer ”komplicerade” övningar att genomföra än annars i 3v3 men klarar det jättebra.
- Trots att fokus inte ligger på fotboll så tränar man alla grundkunskaper i denna ålder så som tex koordination och rörelse.
- F16 som nu släppt Playmakers genomför med SvFF en plan för övergång till ”vanlig” fotboll.



Playmakers

Erfarenheter efter 3 år i Krokeks IF

- Det har slutat och kommit till nya spelare under perioden men just nu
- 16 spelare i F16
- 14 spelare i F17
- 23 spelare i F18/19
- F16 ledare har pratat om att spelarna nu mer än gärna vill spela matcher mot andra lag.





Har ni några frågor?

Kontakta Sophie eller Tobbe Arén

Alternativt SvFF

Kontakta Ellinor Johansson

ellinor.johansson@svenskfotboll.se