



VÄLKOMMEN



Föräldramöte Fotboll P-12

Datum: 2026-04-15 tisdag

Tid: 18 – 20.00

Plats: Kramfors Kansli

INFÖR SÄSONGEN 2026

- Serieanmälan är gjord för ett (1) lag Div 3 Ångermanland
 - Spelform 9 - 9
 - Träningarna startar vecka 15.
 - 3 träningar/vecka ink 20 min fys efter varje pass. Längd ca 90 min.
 - Serien startar vecka 19
 - Truppen består av ca 20 spelare.
 - Vi åker med ca 12+1 spelare till match
 - Truppen kommer att delas in i tre grupper för att samtliga ska blandas med varandra.
- En grupp kommer att få stå över varje match.
- Process för träna/spela med ett annan årskull disponeras av respektive tränare.
 - Möjlighet till att spela/träna extra finns i båda vägar.
 - Laget.se är kvar som vår hemsida. Där kommer nyheter och samtliga aktiviteter till matcher upp.
- Kallelse till matcher måste bekräftas.



INFÖR SÄSONGEN 2026 –TRÄNING/MATCH

- Var noga med att alltid säkerställa att erät barn har med sig benskydd och egen vattenflaska till varje aktivitet.
- Rekommenderade samlingar från sektion:4-5 per vecka
- Vi kommer att delta i DM
- Vi kommer att delta i Härnö fotbollsfest
- Mid Nordic Cup: **Diskuteras och bestäms här och nu**

”Vi har anmälan öppen till början av juni, lag som anmäler sig efter 14 maj 2025 ska anmälningsavgiften betalas in omgående på fakturan som skickas ut via mejl.” [Viktiga datum för anmälan och betalning](#)



INFÖR SÄSONGEN 2026 –TRÄNING/MATCH

- [Junselelägret 2026](#) -25-28 juni (2 300 kr)

Lägret är ett breddlager - föreningen får alltså anmäla ett valfritt antal deltagare. Betalas av målsman

Torsdag till söndag , Deltagarna delas in i lägerlag. Minst två spelare från samma förening placeras i samma lägerlag.

Anmäls bara 3 spelare från föreningen hamnar dessa i samma lag. Laget tränar, spelar och bor ihop under hela lägret under ledning av en eller två ansvariga instruktörer och mentorer (ÅFF:s fotbollsutvecklare).

Träningen är koncentrerad kring teknik, spelförståelse och spel.

Under Junselelägret kommer målvakterna att få särskild målvaktsträning samt matchträning, vilket ger målvakterna en bra grundutbildning i målvaktsspel, något som de kommer att ha nytta av i framtiden.

Senast söndag 7 juni skall anmälan vara inskickad.

Respektera sista anmälningsdag! Vi har kort planeringstid!

Anmälningslänk skickas ut i supertextgrupp.

Vi kommer att skicka ut kallelser till dessa träningsdagar på IP så att ledare kan planera träningar.



INFÖR SÄSONGEN 2026

- Avgiften är 1 300 SEK + medlemsavgift för året 2026
- Supertextgrupper finns kvar som förra året. Där meddelar ni er frånvaro till träning –observera ej till match
Frånvaro till match sker via laget.se eftersom inga kallelser kommer att ske till träningar.
- Vid hemmamatcher kommer vi föräldrar att behöva hjälpa till med ex matchvärd, kiosk, flaggvakt mm.
- Denna information/schema kommer att aviseras i god tid i Supertextgruppen "Kiosk"
- Vid A-lagets matcher kommer vi även att få sysslor tilldelade.
- Föreningen/vi kommer att bedriva försäljning av diverse rabatthäften för att få in pengar till föreningen/laget.



INFÖR SÄSONGEN 2026

Roll	Namn
<ul style="list-style-type: none">• Tränare-• Tränare• Tränare	<ul style="list-style-type: none">• Niklas Fäldt• David Wiklund• Magnus Lundholm
<ul style="list-style-type: none">• Lagledare	<ul style="list-style-type: none">• Daniel/Sanna Mattsson
<ul style="list-style-type: none">• Materialansvarig• Materialansvarig• Kioskansvarig• Kassör	<ul style="list-style-type: none">• Helena Wallin• Sanna Holmberg• Roger Eklund• Erika Lundin



Förhållningsregler, Spelare, Föräldrar och Ledare



Vår verksamhet omfattar barnidrott, det är alltså viktigt att vi bedriver träning och matcher på barnens villkor och inte på vuxnas.

Barnen utbildas såväl sportsligt som socialt, att vara kompis, lagkamrat, motståndare, och ta ansvar för utrustningen, samt ansvara för att hålla tider och övriga förhållningsregler.

- Fotboll är en inkluderande idrott där alla är välkomna.
- Fotboll tar hänsyn till diskrimineringsgrunderna och alla har ett ansvar för att varken begränsa eller kränka varandra.
- Alla får vara med på lika villkor oavsett sin fotbollsmässiga utveckling.

Multiidrott/utveckling



"Vårt mål är att barnen ska hålla på med idrott länge. Inte bara vinna matcher som 14-åringar. Därför uppmuntrar vi att man håller på med flera sporter/aktiviteter."

Varför flera sporter är bra?

Bättre motorik

Färre överbelastningsskador

Mindre mental press

Bättre social utveckling

Högre chans att fortsätta mot senioridrott

Multiidrott/utveckling



Hur uppmuntrar vi?

”Ingen spelare kommer få mindre matcher för att man utövar en annan idrott/aktivitet”

Men.....

Om spelaren **inte** tränar och **inte** har meddelat att han håller på med flera aktiviteter kan spelaren få ”begränsad speltid” Vad som räknas som begränsad speltid bestämmer tränarna vid match.

Om spelare är skadad så kan man ju så klart ”hälsa på” sina lagkamrater ändå.
Goda exempel fanns från 2025☺

Detta kan du
förvänta dig av oss
som **ledare:**



- Tydliga och ärliga mot omgivningen
- Engagerad
- Medverkar mot uppsatta mål
- Skapa vi-känsla inom föreningen
- Ger förtroende såväl på som vid sidan av planen
- Kan leda och få med sig hela gruppen
- Är lyhörd

Vi förväntar oss att
du som **förälder:**



Att vara förälder kan vara jobbigt ibland. Men framförallt är det roligt!

Du behövs för att stötta ditt barn i motgång, liksom du naturligtvis gläds med dem i framgång.

Du är också en förebild. Skäller du på domaren, eller skriker på motståndarna tar ditt barn efter. Var så säker! Ställ inte för höga krav. Det handlar om barn som spelar fotboll med sina kompisar för att de tycker det är roligt.

Bra tips kan vara att berömma erat barn för något aktion/tanke ni såg på planen/matchen

Tänk på att -

Vi förväntar oss att
du som **förälder:**



- Respekterar ledarnas beslut.
- Föregår med gott omdöme på läktaren.
- Aldrig "gnälla" på en domare-
- Passa tider.
- Meddela frånvaro –Viktigt till match

Vi förväntar oss att
du som **förälder:**



- Hur lagen tränas eller matchas hanteras av våra ledare.
- Feedback på lagledning/matchning kanaliseras via föräldramöten.
- I omklädningsrum före, under eller efter träningar och matcher vistas endast spelare och ledare.

Vi förväntar oss att
du som **spelare:**



- Jag skall vara en bra kompis
- Jag skall vara snäll, trevlig och ödmjuk
- Jag skall vara hjälpsam mot andra
- Jag skall alltid ta hänsyn till andra
- Jag skall ge andra beröm
- Jag respekterar materiella ting så som utrustning och anläggningar

Sammanfattning Spelutveckling



Mål

Skapa en trygg, rolig och utvecklande miljö där spelarna vill fortsätta spela länge – med målet att nå seniorfotboll.

Ledarskap

Fokus på utveckling, mod och beslut. Trygg miljö och flera ledare som skapar kontinuitet.

Träning

Planerade träningar med tydligt tema. Fokus på bollkontroll, passning, spelbarhet och avslut. Matchlika övningar och smålagsspel.

Fys

20–30 min fys efter varje träning. Fokus på uthållighet, rörelse och skadeförebyggande. Individens utveckling i fokus.

Spelidé

Anfall: Spela brett, längs marken, skapa överlägen och snabba avslut.
Försvar: Press från närmaste, zonspel och stäng centrala ytor.

Formation

4–3–2 (liknar 2–3–3 i uppbyggnad) – enkelt och tryggt.

Match & Speltid

Alla spelar lika många matcher. Match är en del av lärandet.

Organisation

Truppen delas i 3 grupper som roterar. Jämn fördelning av matcher och rättvisa över tid.

Fokus framåt

Tidigare säsongstart, hög närvaro, stark lagkänsla och bra kommunikation.

Kärna

Utveckling före resultat – glädje, trygghet och långsiktighet i fokus.



TACK





EXEMPEL SPELFÖRDELNING

Grupp 1	Grupp 2	Grupp 3	Målvakter
Abdullah Ibrahim	Adrian Mattsson	Chadi Salih	Wiggo Thor
Amanuel Tesfay	Krikor Markarian	Noel Fäldt	Teo Wallin
Amanuel Tesfahiwet	Charlie Lindgren	Arwid Melander	
Melvin Wiklund	Mio Höglund	Joel Gustavsson	
Noel Behring	Nils Lundholm	Hilding Rombin	
Matti Schuh	Malte Fällmer	Ara Yepremyan	

	Hemma/Borta	Grupp	Grupp 2	Vilar
Gul	Hemma	Grupp 1	Grupp 2	
en P12	Borta	Grupp 2	Grupp 3	
P12	Hemma	Grupp 3	Grupp 1	
en P12	Borta	Grupp 2	Grupp 1	
jästa FF	Hemma	Grupp 3	Grupp 2	
en P12	Borta	Grupp 1	Grupp 3	
en P12	Borta	Grupp 1	Grupp 2	
2	Hemma	Grupp 2	Grupp 3	
en P12	Borta	Grupp 3	Grupp 1	
P12	Hemma	Grupp 2	Grupp 1	
en P12	Borta	Grupp 3	Grupp 2	
2	Hemma	Grupp 1	Grupp 3	
en P12	Borta	Grupp 1	Grupp 2	
n	Hemma	Grupp 2	Grupp 3	
en P12	Borta	Grupp 3	Grupp 1	
P12 Vit	Hemma	Grupp 2	Grupp 1	
en P12	Borta	Grupp 3	Grupp 2	
art	Hemma	Grupp 1	Grupp 3	

Grupp	Matcher spelade	Hemma	Borta	Vila	H-B (balans)	Spelar lika många?	Hemma=Borta?	Vila lika?
Grupp 1	12	6	6	6	0	OK	OK	OK
Grupp 2	12	6	6	6	0	OK	OK	OK
Grupp 3	12	6	6	6	0	OK	OK	OK



EXEMPEL LAGUPPSTÄLLNING MATCH

3*25 MIN

Nr Laguppställning Min

1	Abdullah Ibrahim
2	Amanuel Tesfay
3	Amanuel Tesfahiwet
4	Melvin Wiklund
5	Noel Behring
6	Matti Schuh
7	Adrian Mattsson
8	Krikor Markarian
9	Charlie Lindgren
10	Mio Höglund
11	Nils Lundholm
12	Malte Fällmer


res.

res.



Matchschema 2026 Kramfors P12.pdf

MV Wiggo Thor

		Grupp 1 Grupp 2 -HEMMA					
		0-25 MIN	25-50 MIN	50-75 MIN			
Straffar		Abdullah Ibrahim	Nils Lundholm	Nils Lundholm			
Hörnor		Amanuel Tesfay	Nils Lundholm	Nils Lundholm			
Frisparkar		Amanuel Tesfay	Nils Lundholm	Amanuel Tesfahiwet			
C		Mio Höglund	Mio Höglund	Mio Höglund			
							
		CF		MIN			
		Abdullah Ibrahim		0-25 MIN			
		Abdullah Ibrahim		25-50 MIN			
		Nils Lundholm		50-75 MIN			
		CM		MIN			
		Amanuel Tesfay		0-25 MIN			
		Nils Lundholm		25-50 MIN			
		Amanuel Tesfay		50-75 MIN			
		HM		MIN			
		Noel Behring		0-25 MIN			
		Melvin Wiklund		25-50 MIN			
		Matti Schuh		50-75 MIN			
		VM		MIN			
		Krikor Markarian		0-25 MIN			
		Noel Behring		25-50 MIN			
		Krikor Markarian		50-75 MIN			
		VB		MB		MIN	
		Charlie Lindgren		Amanuel Tesfahiwet		0-25 MIN	
		Charlie Lindgren		Amanuel Tesfahiwet		25-50 MIN	
		Adrian Mattsson		Mio Höglund		50-75 MIN	
		MB		MIN		MB	
		Mio Höglund		0-25 MIN		Mio Höglund	
		Malte Fällmer		25-50 MIN		Malte Fällmer	
		Malte Fällmer		50-75 MIN		Malte Fällmer	
		HB		MIN		MIN	
		Melvin Wiklund		0-25 MIN		Melvin Wiklund	
		Adrian Mattsson		25-50 MIN		Adrian Mattsson	
		Matti Schuh		50-75 MIN		Matti Schuh	
		MV		MIN			
		Wiggo Thor		0-25 MIN			
		Wiggo Thor		25-50 MIN			
		Wiggo Thor		50-75 MIN			