

# Klåveröd Backyard

11 Juli 2026



PM Uppdaterad  
2026-03-08



## Klåveröd Backyard

Välkommen alla glada löpare och entusiaster. Lördagen den 11 juli bjuder vi in er till att springa vår backyard för tredje gången i de skånska alperna. Njut av att tassa fram i Söderåsens bokskog och samtidigt känna doften av kossor och höns. Banan kommer att gå på de fina stigarna som underhålls av Stiftelsen Skånska Landskap samt korta partier på grusväg. Banan kommer ha samma sträckning som under första backyard 2023 det vill säga runt Klåverödsdammen så det finns möjlighet att ta ett dopp om det är en varm sommardag vilket vi satsar på att det kommer att bli. Banan är en utmaning för de flesta och tillhör helt säkert en av de tuffaste backyards i Skåne. Det kommer att laddas upp en gpx-fil på skidklubbens hemsida och facebook så man kan provspringa i förväg om så önskas. Loppet arrangeras av Klåveröds skidklubb.

Startområde är "*Klåveröd Ett 1716*", sök på Hitta.se.

Vi sätter en maxgräns på 75 st deltagare.

Första året var segraren Jonas Holmberg som genomförde 15 varv. Andra året var segraren Jonas Elmer på 14 varv.

Swisha in 600 kr till 1230213371 och skriv förnamn samt efternamn. Skicka även ett e-post till klaverodbackyard@gmail.com och ange där eventuell matallergi eller vegetarian. Ni kommer få en anmälningsbekräftelse på e-post efter betalning. Obs, då det är manuell hantering så kan det dröja en eller ett par dagar.

Efteranmälan på tävlingsdag sker på startområdet fram till 30 minuter innan start.

Är det något som saknas i PM eller har några frågor var god och kontakta:

klaverodbackyard@gmail.com eller 0733231456





### Vad innebär en backyard ?

Det är ett lopp som alla kan delta i oavsett träningsnivå och löpningserfarenhet. Vi springer en varvbana som är 6,7 km. Vid varje hel timme är det gemensam start och alla deltagare som vill fortsätta loppet måste då ha gått i mål på senaste varvet och befinna sig på startlinjen för ny start. Det är inte tillåtet att hoppa över ett varv. Den som inte hinner runt hela banan eller inte befinner sig på startlinjen när det är dags för nästa start avslutar loppet och får ett resultat. Stanna gärna kvar och heja på löparna, häng med funktionärerna och hönsen vid startområdet eller besök våran granne Bente med sin fantastiska keramik.



Den deltagare som genomför flest godkända varv vinner. Fina priser kommer även att lottas ut bland alla deltagare. Vi kommer att sätta upp en lapp vilka nummer som har vunnit efter varv 3. Medaljer till samtliga deltagare.

#### När går starten och bilen då, var ska den vara?

Första starten går klockan 09:00 lördagen den 11 juli i Klåveröd Ett 1716. Vi kör en liten kort briefing av loppet 15 min innan start. Sista start genomförs klockan 11:00 den 12 juli. Alla måste ha hämtat ut sin nummerlapp i logen som är i anslutning till startområdet senast 30 minuter innan start.

Bilen/valfritt fordon kan ni parkera på skidstadium till Klåveröds skidspår, på vandrarhemmets parkering, några uppe vid startområdet. Det kommer att finnas parkeringsvärdar som hjälper till. Det finns möjlighet att tälta i startområdet mot en avgift.

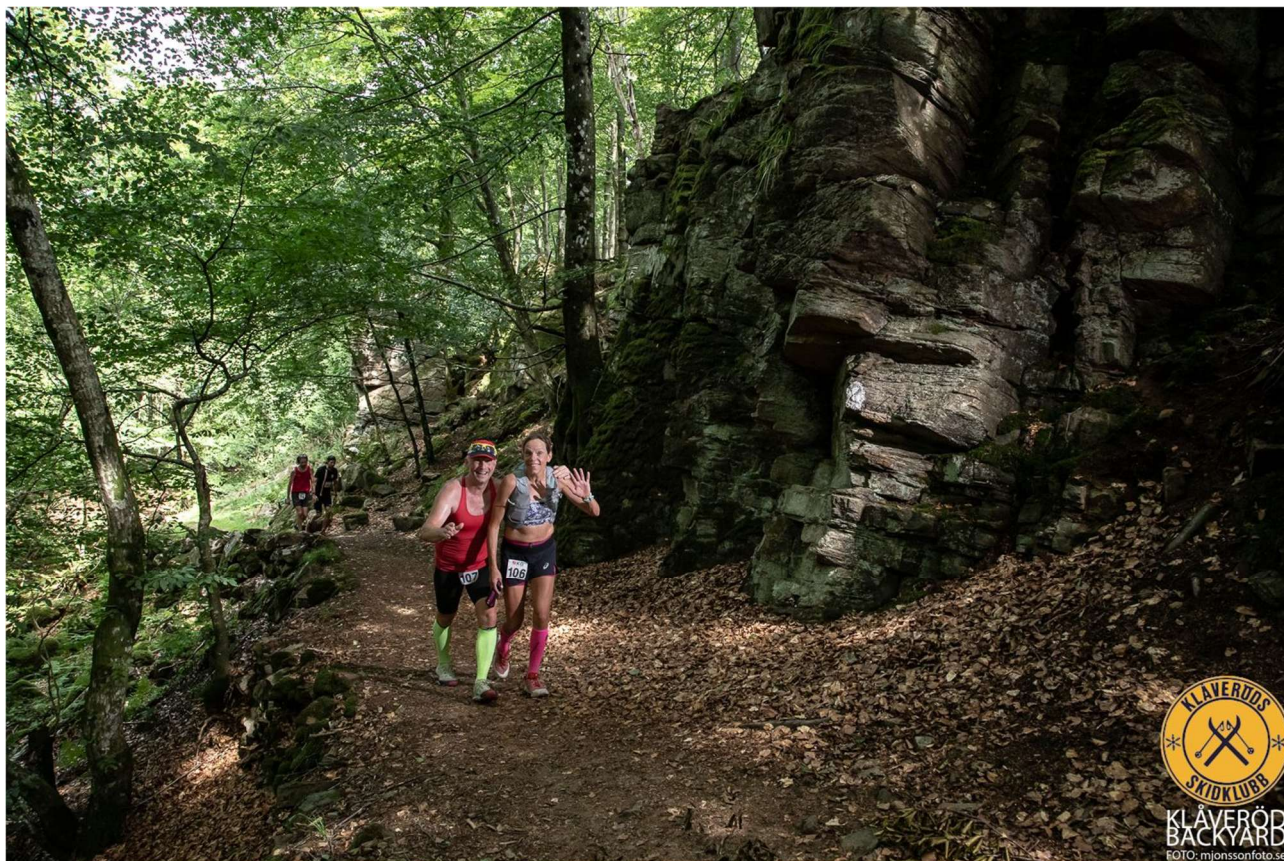
Kom gärna och häng redan på fredagen på gården Klåveröd Ett eller vid Klåveröds vandrarhem som även har cafe och bastu.

### Vilken service finns på startområdet?

Vid startområdet kommer det finnas funktionärer under hela loppet och här finns även toaletter och depå med energi och dryck. Det kommer även att finnas möjlighet och utrymme att hålla sina egna och supporters grejer torra i vår loge och det finns ett stort område för egna tält och åskådare.

### Vad serveras i depån?

Utbudet kommer att variera lite under loppet men vi kommer bland annat att erbjuda: vatten, läsk, saft, kaffe, godis, chips, salt och nötter.



Måltider: (I alla måltider finns det vegan och glutenfria-alternativ)  
13:30 Hamburgare från lokal gårdsbutik  
17:30 Våfflor med ägg från gården  
20:30 Mackor och buljong  
07:00 Frukost

Vilken utrustning behöver jag ta med?

- \* Mobiltelefon med nummer till tävlingsledning 0733231456
- \* Reflexväst och pannlampa vilket är obligatoriskt från skymning.
- \* Mugg och tallrik



### Hur fungerar det vid varvning/målgång

Vi kommer sköta en avprickning manuellt för varje varv. Var schyst och se till att ni blir avprickade av funktionären.

Viktigt när ni kliver av är att se till att ni informerar



tävlingsledningen. Det kommer att finnas en stor digitalklocka som vi går efter.

### Vilka regler gäller?

Allt deltagande i loppet sker på egen risk. Observera att det kommer att finnas två vägövergångar på allmän väg.

Stigarna är populära så ni kommer att möta glada vandrare. Ta hand om varandra så hoppas vi att ni kommer att ha en fin dag uppe på Söderåsen med motion, mat och glädje och musik som vi kommer att spela.

### Finns det plats för publik och supportrar?

Det är alltid roligt med supportrar och publik som hejar. Som publik och supporter får man gärna vara i startområdet.

Ta med er familj och vänner och häng hos oss ett par timmar och anmäl er redan idag.

### Vem arrangerar loppet?

Klåveröds skidklubb

Tävlingsledare: Linda Bengtsson, Martin Alavaara

Kontakt: klaverodbackyard@gmail.com eller 0733231456