

ان تحظر معك في كأس اسكيلEskilcup:

- حذاء كرة قدم
- لحماية الساق
- (زجاجة ماء) مطارة، ترمز ماء
- (ملابس) بنطلون وبلوزه
- (منشفة) كبيرة وصغيرة
- شامبو. صابون للجسم
- (معطر للجسم) تحت الذراعين
- مستلزمات نظافة
- (حذاء رياضه) حذاء ركض
- ملابس خارجيه حسب الجو
- شحاطه
- (ملابس نوم)بجامه
- فرشاة اسنان ومعجون اسنان
- (اذا متواجد ادويه او علاجات)الحساسيه، أو بخاخ الربو
- (الموبايل (التلفون المحمول) شاحنه الموبايل واذا تواجدت سماعات
- مخده (وساده نوم) وغطاء الوساده
- لحاف وغطاء اللحاف او بطانيه
- فراش هوائي ، أو فراش عادي . المهم لا يكون أعرض من ٩٠ سم
- العاب اذا تواجدت مثل العاب الورق(الكارت) او العاب مسليه أخرى
- ان تواجدت نقود للجيب ... او نقود للحاجه اذا احتجت شراء شي
- ملابس سباحه