

4.3 Bolltjej på A-lagets hemmamatcher

- Aktiviteten kommer läggas ut på Laget.se och delas ut slumpmässigt till de barn som ska vara bolltjejer. Ledarna avgör antal barn som blir kallade beroende på antal spelare som är tillgängliga (8, 10 eller 12 stycken).
- En frivillig förälder krävs som ansvarar för aktiviteten samt ytterligare en förälder som stödperson (och eventuellt som backup). Det går bra att anmäla sig som frivillig i kommentarsfältet på Laget.se eller via SMS-gruppen eller kontakta någon av ledarna eller lagföräldrarna.
- Samlingstid/plats bör stå i kallelsen, gör den inte det så kan ansvarig person meddela plats/tid för samling (brukar ske ca. 30 minuter innan matchstart) i kommentarsfältet på Laget.se senast dagen innan samt ger en rekommendation för klädsel:
 - Kläder efter väder (läs väderleksrapporten & föreslå klädsel därefter).
 - Är det varmt & soligt så ska solkräm användas (keps är också tillåtet).
 - Bolltjejer ska bära en gul väst (finns inne i förrådet).
- Att tänka på inför matchen (på plats):**
 - Ansvarig förälder gör närvarokontroll och har en genomgång med bolltjejerna om vad de bör tänka på och svarar på frågor. Man kan använda sig av **Bilaga 2**. Ge även tid till toalettbesök (WC finns på baksidan av stora kiosken).
 - Meddela kiosken antalet barn som ska ha korv med bröd och om det ska ätas i halvlek eller efter matchen (det är gratis, Kinna IF bjuder på det). Då kan kiosken förbereda sig bättre, detta är extra viktigt om barnen ska äta i halvlek då tiden är begränsad.
 - Ca. 15 minuter innan matchen startar, går ansvarig förälder med barnen och placerar ut dem på lämpliga platser enligt förslag i **Bilaga 2**. Undvik om möjligt pga. skaderisk att ha bolltjejer i området mellan avbytarbänkarna, där många vuxna spelare värmer upp och stretchar samt att tränarna rör sig i detta område.
 - Att vara bolltjej är ett hedersuppdrag och tyvärr kan barnen inte alltid stå 2 tillsammans. Detta kan göra att barnen tycker det är långtråkigt och därför bra att förbereda barnen på detta innan. Om de kan stå 2 tillsammans eller inte beror på antalet barn som är bolltjejer, men främst är uppgiften att vara bolltjej (inte ha lekstund).



Aktivitetsbeskrivning

Att tänka på under matchen:

- Bolltjejerna ska hämta bollar som hamnar utanför planen, den bolltjej som är närmast bollen som hamnar utanför planen hämtar den. Bollen ska rullas med händerna till spelaren och man behöver inte komma alltför nära när man gör det.
- Om en spelare signalerar att de vill ha extrabollen istället kan annan bolltjej rulla dit extrabollen. Den bollen som hämtas placeras då som extraboll.
- Bolltjejerna får inte stå för nära sidolinjen då linjedomaren måste få plats att springa utan att krocka med bolltjejerna (enligt **Bilaga 2**).
- Bolltjejer bakom mål måste vara extra uppmärksamma på att gå undan vid avslut på mål så att de inte blir träffade av bollen. Gäller även vid hörnor och frisparkar nära mål.
- På utsidan av målvaktens burgavel skall det alltid ligga en extraboll. Efter avslut på mål brukar målvakten ta extrabollen, bollen som hämtas placeras då vid burgaveln som extraboll (gör detta tyst och försiktigt och prata inte med målvakten). Extrabollen vid mål ska alltid ligga på samma sida (enligt **Bilaga 2**).
- Ansvarig förälder går ett varv runt plan 1-2 gånger per halvlek, för att kolla att barnen är OK och uppmuntrar dem och ser till att de är fokuserade på uppgiften.
- Bra om ansvarig samt stödperson kan hämta de bollar som hamnar långt utanför planen t.ex. ute i terrängen bakom ena målet (skog, vattendrag) och på parkeringen samt ned på lilla planen/mot bron över ån. Detta för att inte utsätta bolltjejer för onödiga risker (vatten, trafik m.m.).

Att tänka på under halvlek:

- I halvlek kan bolltjejerna gå på toaletten och dricka.
- Ska de äta korv med bröd (dricka ingår) så är det förberett av kiosken för att spara tid (om man meddelat innan). Börja äta så snart det går.
- Ansvarig och stödperson samlar bolltjejerna 5 minuter innan matchen börjar och stämmer av om allt är ok och om någon vill byta placering (kan finnas flera olika anledningar till att någon vill byta).



Aktivitetsbeskrivning

Att tänka på efter matchen slut:

- Ansvarig/stödperson samlar alla bolltjejer och ger uppmuntran till en väl utförd uppgift.
- Samla in de gula västarna och återlämna dem.
- Ska de äta korv med bröd så är det förberett av kiosken och 1 vuxen kan hämta hela beställningen på en bricka och servera bolltjejerna.
- Det är upp till föräldrarna att komma i tid till avslutad aktivitet samt meddela ansvarig person när ni hämtar ert barn.