



# TRYGG IDROTT

## RIKTLINJER KIMSTAD GoIF FOTBOLL



”Idrott ska vara roligt! Alla barn och ungdomar har rätt att må bra, känna sig välkomna och utvecklas i en trygg gemenskap.

Precis som det finns regler om vad som gäller vid tävling finns det spelregler för hur vi ska bete oss mot varandra i omklädningsrummet, under pausen eller på fritiden. Barn har rättigheter, ska behandlas med respekt och få idrotta på sina egna villkor.

Varje barn har också rätt att vara med och påverka hur saker och ting går till och ingen har rätt att tvinga barn göra saker de inte vill – det gäller föräldrar, tränare, lagkamrater och motståndare. Det står tydligt i idrottens värdegrund.”

*Ur ”Barnens spelregler”.*

Idrottsrörelsen i Sverige utgår ifrån de riktlinjer som står i Riksidrottsförbundets ”Idrotten vill” och ”Idrottsrörelsens uppförandekod”. Idrottens värdegrund bygger på fyra delar:

- Glädje och gemenskap
- Rent spel
- Allas rätt att vara med
- Demokrati och delaktighet

Idrottsrörelsen följer FN:s barnkonvention sedan länge. Alla beslut som fattas ska utgå från barnens bästa. År 2020 blev barnkonventionen lag i Sverige. Alla former av diskriminering, ska motverkas.

- kön,
- könsöverskridande identitet eller uttryck,
- etnicitet,
- religion/trosuppfattning,
- funktionsnedsättning,
- sexuell läggning,
- ålder

I Kimstad GoIF Fotboll är det viktigt att våra barn har kul, utvecklas och upplever gemenskap. De har rätt att idrotta i en **trygg miljö**. Vi vill att laganda och klubbkänsla uppstår och att det i sin tur leder till ett långt aktivt medlemskap. Här har våra ledare sina viktigaste uppgifter.

Kimstad GoIF Fotboll har en värdegrund, som är förankrad i ovanstående.

## FÖREBYGGANDE ARBETE

Fotbollens sektionsledning ansvarar för att skapa en trygg miljö, följa upp nuläget och göra eventuella ”korrigeringar”. Detta görs bl.a. genom att

- Förmedla vår värdegrund till alla medlemmar.
- Medvetandegöra och utbilda i dessa riktlinjer för våra medlemmar.
- Utbilda i ”Barnens spelregler” och i ”Respekt i fotboll”.
- Ha en återkommande punkt på sektionsledningens mötesdagordning som heter ”Trygg Idrott”.
- Årsvis kontrollera att dessa riktlinjer är aktuella.
- Genomföra ledarrekrytering enligt Ledarförsörjningsplanen.
- Vi följer och utgår från vår Spelarutbildningsplan (SUP), gäller spelare, ledare och föräldrar.
- Uppvisande av registerutdrag 1 gång per år.
- Angående referenstagning för nya ledare, se dokument Introduktionsplan.



# TRYGG IDROTT

## RIKTLINJER KIMSTAD GoIF FOTBOLL



### RISKZONER

Kimstad GoIF Fotboll arbetar aktivt med att identifiera riskzoner där det finns risk för att mobbning, trakasserier, sexuella övergrepp och våld kan uppstå. Följande riskzoner har föreningen identifierat:

- Sociala medier
- Tävling och träning
- Resor
- Omklädningsrummet

### FÖRHÅLLNINGSGREGLER

- När vi representerar Kimstad GoIF Fotboll eller har föreningskläder på oss skall vi alltid tänka på föreningen och tänka efter före om hur vi bemöter andra och varandra, vad som inte är lämpligt att göra när vi representerar föreningen samt vad vi skriver och kommenterar i sociala medier.
- Vid enskilda samtal med barn ska alltid två vuxna vara närvarande.
- I Kimstad GoIF Fotboll förhåller vi oss till värdegrunden och vi tänker alltid efter före vad vi skriver och publicerar på sociala medier. Tänker efter vad eller vem **som visas** i bild och varför. Tänker efter vad eller vem **som inte visas** och varför. Om det bildas nya grupper på sociala medier som har med föreningen eller grupper/lag att göra, skall alla få vara med. Kontinuerligt arbete med bemötande av och respekt för varandra är viktigt i våra lag/grupper.
- Det är alltid minst två vuxna med vid resor i samband med fotbollsverksamhet.
- En vuxen ska aldrig vara ensam med ett barn.
- Vid deltagande i cuper är det alkohol- och drogfritt.
- Vi har en matchvärd när vi arrangerar matcher. Denne ska främja en positiv och trygg miljö.



# TRYGG IDROTT

## RIKTLINJER KIMSTAD GoIF FOTBOLL



### NÄR NÅGOT OÖNSKAT HAR HÄNT

Information och/eller observation av olämpligt beteende måste hanteras, vi får inte blunda för något när det gäller en **trygg miljö** för våra barn.

När en händelse som kan utvecklas till en kris har upptäckts så meddelas sammankallande eller annan medlem i krisgruppen. Sammankallande beslutar sedan om händelsen är av sådan karaktär att krisgruppen ska engageras.

### KRISGRUPP ( UPP TILL SEKTIONSLEDNINGEN FÖR GODKÄNNANDE)

Av Kimstad GoIF Fotboll utsedd krisgrupp:

NAMN	TEL.NR.	ROLL
Magnus Larsson	0703474353	Trygg Fotboll Kontaktperson, sammankallande
Marie Järfalk		Resursperson
Matilda Hahne Bergdahl		Resursperson

### HANDLINGSPLAN

#### 1. Skaffa en bild av läget

Vad har hänt? Vilka är inblandade? Är det akut så se till att säkra miljön för den som är utsatt. Undvik att själva försöka utreda vad som hänt i det här steget. Om det blir ett polisärende är det viktigt att ni inte har påverkat inblandade personer. Om den utsatta är ett barn är det viktigt att tänka på följande:

- Ta omedelbar kontakt med föräldrarna/vårdnadshavare. Om problematiken misstänks finnas inom den utsattes familj ska socialtjänsten istället kontaktas.
- Identifiera om kontakt med socialtjänst behövs för att stötta barnet.

Om förövaren finns i föreningen är det viktigt att tänka på följande:

- Har förövaren ett förtroendeuppdrag i någon form, ska den personen stängas av från föreningens verksamhet under eventuell utredning.
- Är förövaren ett barn är föräldradyalog mycket viktigt. Kan händelsen rubriceras som ett lagbrott – anmäl också till socialtjänsten.

För anteckningar om vad som framkommer och görs.

#### 2. Är det ett brott?

Om ja, polisanmäl. Vid osäkerhet kontakta polisen för rådgivning. Om det inte är ett lagbrott, undersök om det kan vara ett brott mot era eller Riksidrottsförbundets stadgar. Om ja, anmäl till berört specialidrottsförbund.

Om det varken är ett lagbrott eller stadgebrott så bör ni själva försöka reda ut vad som hänt och sedan följa resterande steg i handlingsplanen. Känner ni er osäkra så ta kontakt med ert SISU-distrikt eller kontaktpersonen för Trygg Idrott på Riksidrottsförbundet.

#### 3. Behov av stöd

Identifiera vilket behov av stöd som finns hos den utsatta, familj, ledare, sektionssledare, sektionssledning eventuellt andra inblandade och eventuell förövare. Nätverket nedan finns som olika typer av stöd.



# TRYGG IDROTT

## RIKTLINJER KIMSTAD GoIF FOTBOLL



### 4. Information

Identifiera vilka som behöver information om det som hänt samt vilken form av information det ska vara. Tänk på den personliga integriteten, alla behöver inte veta allt.

### 5. Uppföljning

Följ upp situationen och de inblandade så länge situationen kräver. SISU Idrottsutbildarna och Östergötlands Idrottsförbundet finns till som stöd för föreningen i detta.

### NÄTVERK

Användbara kontaktuppgifter:

SOS Alarm	112	
RF/SISU Östergötlands sakkunniga i barn- och ungdomsidrott	010-467 50 23	<a href="https://www.rfsisu.se/ostergotland/Viarbetar med/Tryggidrott/">https://www.rfsisu.se/ostergotland/Viarbetar med/Tryggidrott/</a>
Bris stödlinje för idrottsledare	077-44 000 42	
Visselblåsartjänst		<a href="https://report.whistleb.com/sv/riksidrottsforbundet">https://report.whistleb.com/sv/riksidrottsforbundet</a>
Idrottsombudsmannen	08-627 40 10	<a href="mailto:idrottsombudsmannen@rf.se">idrottsombudsmannen@rf.se</a>
Polis	114 14, 112	
Sjukvårdsrådgivning	1177	
Socialkontoret barn och ungdom	011-15 00 00	
Barn- och ungdomspsykiatri	010-105 93 52	<b>010-105 93 52</b>
Kvinnojouren	0725-18 38 11	
Brottsofferjouren	011-10 28 89	
Socialjouren	011-15 22 83	
Ungdomsmottagningen	010-103 31 18	
Arbete mot hedersrelaterat våld		<a href="http://www.hedersfortryck.se/">http://www.hedersfortryck.se/</a>
RFSL (Inkludering)		<a href="https://norrkoping.rfsl.se/">https://norrkoping.rfsl.se/</a>
Make equal (Inkludering)		<a href="https://www.makeequal.se/">https://www.makeequal.se/</a>
MÄN för jämställdhet		<a href="https://mfj.se/">https://mfj.se/</a>
Trygg idrott		<a href="https://idrottonline.se/Riksidrottsforbundet/Tryggidrott/">https://idrottonline.se/Riksidrottsforbundet/Tryggidrott/</a>
Barnens spelregler		<a href="https://barnensspelregler.se/">https://barnensspelregler.se/</a>
Inkluderingswebben		<a href="https://utbildning.sisuidrottsbocker.se/sisu/generell/organisation/inkluderande-idrott/">https://utbildning.sisuidrottsbocker.se/sisu/generell/organisation/inkluderande-idrott/</a>
Barnens idrott		<a href="https://www.youtube.com/watch?v=3EcOkbsujro">https://www.youtube.com/watch?v=3EcOkbsujro</a>
Ledare som lyssnar		<a href="https://www.youtube.com/watch?v=sWAYdoew_38">https://www.youtube.com/watch?v=sWAYdoew_38</a>



# TRYGG IDROTT

## RIKTLINJER KIMSTAD GoIF FOTBOLL



### Bilaga

**Föreningens namn:**  
Kimstad Golf Fotboll

**Datum:**  
2026-02-10

**KONTAKTUPPGIFTER**  
Kontaktperson Trygg Fotboll  
Inom förening:  
Magnus Larsson tel: 0703474353

**Sakkunnig RF/SISU distrikt:**  
Lollo Blaan tel: 010-4765023

**Ansvarig Trygg Fotboll SDF:**  
Carmo Phalén tel: 010-4765064

**Idrottsombudsmanen:**  
08-627 40 10 eller  
idrottsombudsmanen@rf.se

**Pollsen:**  
Akut: 112 / Ej akut: 11414

**Socialtjänst i er kommun:**  
Tel: 011-15 00 00  
Jour: 011-15 22 83

**Stöd för idrottsledare (BRIS):**  
077 - 440 00 42

**Om du vill vara anonym/  
Visselblåsartjänsten:**  
<https://report.whistlebl.com/sv/riksidrottsforbundet>

**Hedersrelaterat våld eller förtryck:**  
TRIS: [www.tris.se](http://www.tris.se)  
Hedersförtryck.se

**Övrig kontakt:**  
Skriv namn och kontaktuppgifter på dessa rader.

