



TRYGG IDROTT

RIKTLINJER KIMSTAD GoIF FOTBOLL



"Idrott ska vara roligt! Alla barn och ungdomar har rätt att må bra, känna sig välkomna och utvecklas i en trygg gemenskap.

Precis som det finns regler om vad som gäller vid tävling finns det spelregler för hur vi ska bete oss mot varandra i omklädningsrummet, under pausen eller på fritiden. Barn har rättigheter, ska behandlas med respekt och få idrotta på sina egna villkor.

Varje barn har också rätt att vara med och påverka hur saker och ting går till och ingen har rätt att tvinga barn göra saker de inte vill – det gäller föräldrar, tränare, lagkamrater och motståndare. Det står tydligt i idrottens värdegrund."

Ur "Barnens spelregler".

Idrottsrörelsen i Sverige utgår ifrån de riktlinjer som står i Riksidrottsförbundets "Idrotten vill" och "Idrottsrörelsens uppförandekod". Idrottens värdegrund bygger på fyra delar:

- Glädje och gemenskap
- Rent spel
- Allas rätt att vara med
- Demokrati och delaktighet

Idrottsrörelsen följer FN:s barnkonvention sedan länge. Alla beslut som fattas ska utgå från barnens bästa. År 2020 blev barnkonventionen lag i Sverige. Alla former av diskriminering, ska motverkas.

- kön,
- könsöverskridande identitet eller uttryck,
- etnicitet,
- religion/trosuppfattning,
- funktionsnedsättning,
- sexuell läggning,
- ålder

I Kimstad GoIF Fotboll är det viktigt att våra barn har kul, utvecklas och upplever gemenskap. De har rätt att idrotta i en **trygg miljö**. Vi vill att laganda och klubbkänsla uppstår och att det i sin tur leder till ett långt aktivt medlemskap. Här har våra ledare sina viktigaste uppgifter.

Kimstad GoIF Fotboll har en värdegrund, som är förankrad i ovanstående.

FÖREBYGGANDE ARBETE

Fotbollens sektionsledning ansvarar för att skapa en trygg miljö, följa upp nuläget och göra eventuella "korrigeringar". Detta görs bl.a. genom att

- Förmedla vår värdegrund till alla medlemmar.
- Medvetandegöra och utbilda i dessa riktlinjer för våra medlemmar.
- Utbilda i "Barnens spelregler" och i "Respekt i fotboll".
- Ha en återkommande punkt på sektionsledningens mötesdagordning som heter "Trygg Idrott".
- Årsvis kontrollera att dessa riktlinjer är aktuella.
- Genomföra ledarrekrytering enligt Ledarförsörjningsplanen.
- Vi följer och utgår från vår Spelarutbildningsplan (SUP), gäller spelare, ledare och föräldrar.



TRYGG IDROTT

RIKTLINJER KIMSTAD GoIF FOTBOLL



RISKZONER

Kimstad GoIF Fotboll arbetar aktivt med att identifiera riskzoner där det finns risk för att mobbning, trakasserier, sexuella övergrepp och våld kan uppstå. Följande riskzoner har föreningen identifierat:

- Sociala medier
- Tävling och träning
- Resor
- Omklädningsrummet

FÖRHÅLLNINGSGREGLER

- När vi representerar Kimstad GoIF Fotboll eller har föreningskläder på oss skall vi alltid tänka på föreningen och tänka efter före om hur vi bemöter andra och varandra, vad som inte är lämpligt att göra när vi representerar föreningen samt vad vi skriver och kommenterar i sociala medier.
- Vid enskilda samtal med barn ska alltid två vuxna vara närvarande.
- I Kimstad GoIF Fotboll förhåller vi oss till värdegrunden och vi tänker alltid efter före vad vi skriver och publicerar på sociala medier. Tänker efter vad eller vem **som visas** i bild och varför. Tänker efter vad eller vem **som inte visas** och varför. Om det bildas nya grupper på sociala medier som har med föreningen eller grupper/lag att göra, skall alla få vara med. Kontinuerligt arbete med bemötande av och respekt för varandra är viktigt i våra lag/grupper.
- Det är alltid minst två vuxna med vid resor i samband med fotbollsverksamhet.
- En vuxen ska aldrig vara ensam med ett barn.
- Vid deltagande i cuper är det alkohol- och drogfritt.
- Vi har en matchvärd när vi arrangerar matcher. Denne ska främja en positiv och trygg miljö.



TRYGG IDROTT

RIKTLINJER KIMSTAD GoIF FOTBOLL



NÄR NÅGOT OÖNSKAT HAR HÄNT

Information och/eller observation av olämpligt beteende måste hanteras, vi får inte blunda för något när det gäller en **trygg miljö** för våra barn.

När en händelse som kan utvecklas till en kris har upptäckts så meddelas sammankallande eller annan medlem i krisgruppen. Sammankallande beslutar sedan om händelsen är av sådan karaktär att krisgruppen ska engageras.

KRISGRUPP (UPP TILL SEKTIONSLEDNINGEN FÖR GODKÄNNANDE)

Av Kimstad GoIF Fotboll utsedd krisgrupp:

NAMN	TEL.NR.	ROLL
Magnus Larsson	0703474353	Trygg Fotboll Kontaktperson, sammankallande
Marie Järfalk		Resursperson
Matilda Hahne Bergdahl		Resursperson

HANDLINGSPLAN

1. Skaffa en bild av läget

Vad har hänt? Vilka är inblandade? Är det akut så se till att säkra miljön för den som är utsatt. Undvik att själva försöka utreda vad som hänt i det här steget. Om det blir ett polisärende är det viktigt att ni inte har påverkat inblandade personer. Om den utsatta är ett barn är det viktigt att tänka på följande:

- Ta omedelbar kontakt med föräldrarna/vårdnadshavare. Om problematiken misstänks finnas inom den utsattes familj ska socialtjänsten istället kontaktas.
- Identifiera om kontakt med socialtjänst behövs för att stötta barnet.

Om förövaren finns i föreningen är det viktigt att tänka på följande:

- Har förövaren ett förtroendeuppdrag i någon form, ska den personen stängas av från föreningens verksamhet under eventuell utredning.
- Är förövaren ett barn är föräldradiolog mycket viktigt. Kan händelsen rubriceras som ett lagbrott – anmäl också till socialtjänsten.

För anteckningar om vad som framkommer och görs.

2. Är det ett brott?

Om ja, polisanmäl. Vid osäkerhet kontakta polisen för rådgivning. Om det inte är ett lagbrott, undersök om det kan vara ett brott mot era eller Riksidrottsförbundets stadgar. Om ja, anmäl till berört specialidrottsförbund.

Om det varken är ett lagbrott eller stadgebrott så bör ni själva försöka reda ut vad som hänt och sedan följa resterande steg i handlingsplanen. Känner ni er osäkra så ta kontakt med ert SISU-distrikt eller kontaktpersonen för Trygg Idrott på Riksidrottsförbundet.

3. Behov av stöd

Identifiera vilket behov av stöd som finns hos den utsatta, familj, ledare, sektionssledare, sektionssledning eventuellt andra inblandade och eventuell förövare. Nätverket nedan finns som olika typer av stöd.



TRYGG IDROTT

RIKTLINJER KIMSTAD GoIF FOTBOLL



4. Information

Identifiera vilka som behöver information om det som hänt samt vilken form av information det ska vara. Tänk på den personliga integriteten, alla behöver inte veta allt.

5. Uppföljning

Följ upp situationen och de inblandade så länge situationen kräver. SISU Idrottsutbildarna och Östergötlands Idrottsförbundet finns till som stöd för föreningen i detta.

NÄTVERK

Användbara kontaktuppgifter:

SOS Alarm	112	
RF/SISU Östergötlands sakkunniga i barn- och ungdomsidrott	010-467 50 23	https://www.rfsisu.se/ostergotland/Viarbetar med/Tryggidrott/
Bris stödlinje för idrottsledare	077-44 000 42	
Visselblåstjänst		https://report.whistleb.com/sv/riksidrottsforbundet
Idrottsombudsmannen	08-627 40 10	idrottsombudsmannen@rf.se
Polis	114 14, 112	
Sjukvårdsrådgivning	1177	
Socialkontoret barn och ungdom	011-15 00 00	
Barn- och ungdomspsykiatri	010-105 93 52	010-105 93 52
Kvinnojouren	0725-18 38 11	
Brottsofferjouren	011-10 28 89	
Socialjouren	011-15 22 83	
Ungdomsmottagningen	010-103 31 18	
Arbete mot hedersrelaterat våld		http://www.hedersfortryck.se/
RFSL (Inkludering)		https://norrkoping.rfsl.se/
Make equal (Inkludering)		https://www.makeequal.se/
MÄN för jämställdhet		https://mfj.se/
Trygg idrott		https://idrottonline.se/Riksidrottsforbundet/Tryggidrott/
Barnens spelregler		https://barnensspelregler.se/
Inkluderingswebben		https://utbildning.sisuidrottsbocker.se/sisu/general/organisation/inkluderande-idrott/
Barnens idrott		https://www.youtube.com/watch?v=3EcOkbsujro
Ledare som lyssnar		https://www.youtube.com/watch?v=sWYdoew_38



TRYGG IDROTT

RIKTLINJER KIMSTAD GoIF FOTBOLL



Bilaga

Föreningens namn:
Kimstad GoIF Fotboll

Datum:
2026-02-10

KONTAKTUPPGIFTER
Kontaktperson Trygg Fotboll
Inom förening:
Magnus Larsson tel: 0703474353

Sakkunnig RF/SISU distrikt:
Lollo Bladh tel: 010-4765023

Ansvarig Trygg Fotboll SDF:
Carro Phalén tel: 010-4765064

Idrottsombudsmannen:
08-627 40 10 eller
ldrottsombudsmannen@rf.se

Pollsen:
Akut: 112 / Ej akut: 11414

Socialtjänst i er kommun:
Tel: 011-15 00 00
Jour: 011-15 22 83

Stöd för idrottsledare (BRIS):
077 - 440 00 42

**Om du vill vara anonym/
Visselblåsar-tjänsten:**
<https://report.whistlebl.com/sv/riksidrottsforbundet>

Hedersrelaterat våld eller förtryck:
TRIS: www.tris.se
hedersfortryck.se

Övrig kontakt:
Skriv namn och kontaktuppgifter
på dessa rader.

FLÖDESSHEMA

Hantering vid oro för barn- och ungdomar i föreningen

Oro kan uppstå dels genom att en vuxen eller barn har fått eller fått man ser tecken på att något är fel. Viktigt att vara vakna för signaler och ta beslut på ett snabbt sätt.

Oro rörande ett barn eller misstänkt rörande en vuxens beteende?

Är det en livshotande situation eller ett pågående brott?

Ring 112

Skaffa en bild av rådet. Vad har hänt? Vilka är inblandade? Är det akut så se till att säkra miljön för dessom är utsläp. Undvik att ge ut information om brottet. Om det blir ett polisärende är det viktigt att inte ha givet ut inblandade personer.

Misstänker ni att ett brott begåt?

Kontakta Polisen

Rapportera till den person inom din förening som är kontaktperson för Trygg Fotboll. (eller den person som av styrelsen utsatts som ansvarig).

Kontakta ansvarig på distriktet, SDF / RF-SISU.

Vidare hantering av ärendet under och efter domet från förening och eventuellt med stöd av SDF och RF-SISU distrikt.

Har föreningen ett förtroendepådrag i någon form, ska den personen ta "Time out" under eventuellt utredning. För detta krävs ett styrelsebeslut samt att den protokollförs.

Är föreningen ett barn är förtroendepådrag mycket viktigt. Kan nödskall utredning. Detta också vid en för barnets situation.

Om som fysisk person och medlems i en idrottsförening kan utsättas om du motarbetat föreningens verksamhet, brutit mot idrottens värdegrund, föreningens stadgar eller skadat föreningens intressen. Om tillräckliga skäl för utestängning inte föreligger får föreningen i stället meddela dig varning.

Kan det vara ett brott mot era stadgar eller ett brott mot värdegrund, uppförande etc. så bör ni ge ut information om vad som hänt och sedan följa resterande steg i flödesschemat. Varning är en ordning så ta kontakt med en SDF, RF/SISU distrikt eller idrottsombudsmannen på Riksidrottsförbundet.

Behövs vidare åtgärder?

Inget behov av vidare åtgärder? Har vi fått oss något av situationen som kan hjälpa oss att utveckla verksamheten? Skriv till även att det finns god dokumentation om hur ärendet hanterats.

Identifiera vilket behov av stöd som finns hos den utsatta, lärarna, föreningens styrelse, eventuellt andra inblandade och eventuellt förövare. Om det finns skäl för utestängning / varning / utbildning ska det genomföras.

Identifiera vilka som behöver information om det som hänt samt vilken form av information det ska vara. Tänk på den personliga integriteten, alla behöver inte veta allt.

Följ den rutin som ni byggt upp under det förtroendeuppdraget för att följa upp det som hänt. Hjälpligt med det förtroendeuppdraget kan ni få av SDF eller RF/SISU distrikt.

Har vi fått oss något av situationen som kan hjälpa oss att utveckla verksamheten? Skriv till även att det finns god dokumentation om hur ärendet hanterats.

TIPSRUUTA

1) Vill ni ha stöd från en annan förening på distriktet, detta oavsett vilket steg ni är på. 2) En barn eller en ungdom som får illa eller en ledare som uppträder oälskligt är nog för att åtgärder ska vidtas skyndsamt. En förening bör således alltid ta barn och unga eller vårdnadshavarens klagomål på allvar. 3) Kom ihåg att protokollföra beslut. 4) Viktigt med det förtroendeuppdraget. Vad kan vi göra för att det inträffade inte ska ske igen? 5) Vill du vara anonym? Använd visselblåsar-tjänsten.

SvFF / Maj 2021