

Styrdokumentet ”Raka linjen”

Antagen av styrelsen augusti 2019

Värde ord: Glädje, Stolthet, Tillsammans, Kämpa, Mod

Bakgrund

- Tränare agerat med egna lösningar
- Beslut som dragit ut på tiden och varit kortsiktiga
- Ofta dåligt samarbete mellan lagen

Mål

- Kunna jobba förberedande
- Ska bli lättare att ta långsiktiga och snabba beslut för ledningen
- Skapa en verksamhet för äldre ungdomar (A-ungdomar och juniorer) som lockar dom att bli kvar i kommunen. Både topp och bredd.

Förord: Den "Raka linjen" är ett styrdokument som är framtaget för att beskriva hur hela ungdomsverksamheten i Kävlinge HK ska bedrivas och med det skapa en tydlighet mot ledare, spelare och föräldrar. Den ska ligga till grund för de beslut som ungdomskommittén /styrelsen tar och vara tydlig ledande i en långsiktig planering. I de fall som "Raka linjen" ej går att följa ska ungdomskommittén ta ett sådant beslut att året efter är man tillbaka på rätt spår. En tydlig handlingsplan för avvikelser för detta ska upprättas.

Långsiktighet och breddverksamhet ska vara ledorden som genomsyrar hela ungdomsverksamheten.

Bollskola

Grupper: Målsättningen för klubben är att ha bollskola för spelare som är mellan fyra och sex år i en gemensam grupp. I dessa grupper blandar vi flickor och pojkar. I den utsträckning det finns efterfrågan och halltider samt ledare tillgängliga kan det även förekomma bollskola för barn mellan två och fyra år och även här blandas grupperna.

Ledare: För dessa grupper ansvarar ofta föräldrar / eller spelare (dock minst 15 år gamla och ej ansvariga) som har ett ledarintresse som anmält sitt intresse till Ungdomskommittén som sedan tillsätter lämpliga kandidater. Det måste finnas minst två ledare i varje grupp. Klubben erbjuder ledarna att gå aktuell TU 1 utbildning.

Träning: I dessa åldrarna är det lek med boll, olika samarbetsövningar/lekar som gäller. Det är en träning/vecka.

Matcher: I dessa åldrarna spelas inga matcher

Övrigt: Om så önskas så kan det hållas föräldramöte men detta är inga krav. Verksamheten är gratis för de yngsta men som 5 åring börjar man betala avgift. Inga insatser i form av lotter och andra lagaktiviteter förekommer.

Spelare U7-U8 (E ungdom)

- Grupper:** Dessa åldersgrupper delas flickor och pojkar och tränar på egna tider men fortfarande mix med två åldersgrupper tillsammans. Undantag är att det finns mindre än 15 spelare av varje grupp, då delar flickor och pojkar tid.
- Ledare:** OK att ledarna är föräldrar, gärna med handbolls bakgrund. Externa ledare är att föredra, dessa utses av ungdomskommittén och ledarstaben bör bestå av minst två ledare. Positivt om någon eller några ungdomsspelare från vår egen ungdomsverksamhet engageras som hjälpledare. Rekrytering av dessa sköts av ledarna men ska vara godkänt av ungdomskommittén. Det ska finnas en ansvarig och denna ska se till att representant finns på ledarmöte som arrangeras av föreningen. Ledare på denna nivå ska vara beredda att gå på TU 1 utbildning när tillfälle ges.
- Träning:** Denna tid är ofta den första kontakten med handboll. Många spelare provar på! Fokus ska läggas på att göra det roligt men med en tydlig ledning in på handbollsspelet. Träningen utförs 2 gånger/vecka.
- Matcher:** Förbundet börjar med matcher för barn som är 7 år. Man spelar då minihandboll. Matcherna utförs utan att några resultat räknas och med fokus på offensivt spel. Alla ska prova på alla positioner. Speltiden fördelas jämnt på alla spelarna under match och sett över säsongen, samt att alla ska spela med alla under en säsong oavsett hur många lag man har. Viktigt att alla får samma förutsättningar och målet är att behålla alla spelarna. Det är nu ok att ställa upp i någon cup, det kan även finnas behov av att spela cup mot äldre motstånd och detta är ledarnas beslut, dock ska spelarna få ut något av det. Cupspelet ska vara öppet för alla och vid flera anmälda lag ska det delas upp i jämna lag.
- Övrigt:** Föräldramöte ska genomföras en gång på hösten och en gång på våren. Varje spelare betalar nu medlemsavgift samt träningsavgift som klubbens årsmöte beslutar om. När lagen börjar med seriespel utgår även del av cup potten som styrs av föreningen. Föräldrarna ska ingå i kioskschemat och även vara matchvärdar vid seniormatcherna. Lagen ingår nu i klubbens aktiviteter med försäljning som styrs av ungdomskommittén. Spelarna får även följa med på klubbens gemensamma cup vart annat år om ledarna anser att spelarna klarar av det.

Spelare U9-U10 (D ungdom)

- Grupper:** Dessa grupper ska hållas åldersvis, flickor och pojkar var för sig med minst 12 spelare/grupp. Är någon grupp mindre skapas en D-ungdomsgrupp. Max 30 /grupp.
- Ledare:** OK att ledarna är föräldrar, gärna med handbollsbakgrund. Externa ledare är att föredra, dessa utses av ungdomskommittén. Ledarstaben bör bestå av minst två ledare. Positivt om någon eller några ungdomsspelare från vår egen ungdomsverksamhet engageras som hjälpledare. Det ska finnas en ansvarig och denna ska se till att representant finns på ledarmöte som arrangeras av föreningen. Minst en av ledarna på denna nivå bör ha TU 1 utbildning, klubben ser helst att alla ledare går utbildningen. TU 2 utbildning kan med fördel påbörjas under denna period.
- Träning:** Prioritering är att skapa en stor grupp med stort intresse av handboll. Offensivt spel och individuell teknik. Mer fördjupning på handbollsregler och stort fokus på uppförande. Träningen utförs 2 gånger/vecka och vid mindre grupper kan plan behövas delas med annat lag. Det är tillåtet att nivåanpassa en del av träningen så att varje enskild spelare utmanas utifrån sina förutsättningar. Klubben önskar utbyte mellan åldrarna där ledarna för respektive lag i samråd med varandra hittar ett fungerande samarbete gällande möjlighet att träna med den äldre åldersgruppen. Passar ej för alla men bra om alla får prova på. Ledarna bestämmer vilka vid varje tillfälle. Lagtillhörigheten är alltid till den rätta åldern, (undantaget vid eventuella sociala komplikationer, då det diskuteras med lagets ledare och ungdomskommittén) detta ska både spelare och förälder få information om.
- Matcher:** Förbundet har matcher utan att några resultat räknas. Minihandboll för 9 åringar och stor plan för 10 åringar. Det ska finnas möjlighet att spela på stor plan även för de som är 9 år men det är i samråd med ungdomskommittén samt att det är ledaren som ansvarar för vem som klarar av det, detta ska även vara tydligt för föräldrarna. Speltiden fördelas jämnt på alla spelarna under match och sett över säsongen. Alla ska prova att spela på alla positioner, målvakt undantaget. Alla ska spela med alla under säsongen. Alla behöver spel och mycket spel. Det är bra att ställa upp i cuper. Cupspelet ska vara öppet för alla och vid flera anmälda lag ska det delas upp i jämna lag.
- Övrigt:** Föräldramöte ska genomföras en gång på hösten och en gång på våren. Varje spelare betalar medlemsavgift samt träningsavgift som klubbens årsmöte beslutar om. Lagen får nu även del av cup potten som styrs av föreningen. Föräldrarna ska ingå i kioskschemat och även vara matchvärdar vid seniormatcherna. Lagen ingår i klubbens aktiviteter med försäljning som styrs av ungdomskommittén. Spelarna är med på klubbens gemensamma cup vart annat år om ledarna har möjlighet.

Spelare U11-U12 (C ungdom)

- Grupper:** Dessa grupper ska hållas åldersvis, flickor och pojkar var för sig med minst 12 spelare/grupp. Är någon grupp mindre skapas en C-ungdomsgrupp.
- Ledare:** OK att ledarna är föräldrar, gärna med handbollsbakgrund. Externa ledare är att föredra, dessa utses av ungdomskommittén. Ledarstaben bör bestå av minst 2 ledare. Det ska finnas en ansvarig och denna ska se till att representant finns på ledarmöte som arrangeras av föreningen. Positivt om någon eller några ungdomsspelare från vår egen ungdomsverksamhet engageras som hjälpledare. Rekrytering av dessa sköts av ledarna men ska vara godkänt av ungdomskommittén. Minst en, helst alla ledarna **ska** ha utbildning TU 1 och klubben ser helst att minst en ledare har/påbörjat TU 2 utbildning.
- Träning:** Spelarna ska erbjudas minst 2 träningar/vecka och helgtider ska undvikas om det går. Individuell teknik, koordination och rörlighet ska ingå och enklare fys för att lära känna sin kropp. Specifik målvaktsträning kan påbörjas, men alla spelare ska få möjlighet att spela ute. Det är tillåtet att nivåanpassa en del av träningen så att varje enskild spelare utmanas utifrån sina förutsättningar. Klubben önskar utbyte mellan åldrarna med möjlighet att träna med den äldre årsgruppen. Detta sker i samförstånd mellan ledarna för respektive lag, om vilka spelare som behärskar det/ behöver utmanas. Lagtillhörigheten är alltid till den rätta åldern, (undantaget vid eventuella sociala komplikationer, då det diskuteras med lagets ledare och ungdomskommittén) detta ska både spelare och förälder få information om.
- Matcher:** Förbundet har seriespel utan resultaträkning för de som är 11 år. Vid 12 års ålder börjar man med resultaträkning. Det finns anpassade serier i A-C nivå och i vissa fall även D. Ledarna ska sprida ut spelarna så att de får prova olika nivåer om det finns spel i olika serier. Speltiden eftersträvas att fördelas jämnt på alla spelarna under match och sett över säsongen. Alla spelare ska uppmuntras att spela på alla positioner, undantaget målvakt. Alla ska spela med alla under säsongen. Klubben önskar samarbete och utbyte mellan åldersgrupperna att lyfta upp spelare att använda i matchspel, dessa utses av ledarna. Tänk på att nivåanpassa så att det gynnar spelarens utveckling, ibland kan det gynna spelaren att träna med yngre och detta samarbetet ska skapas naturligt. Ledord: **LYCKAS , UTMANAS**. Ungdomskommittén finns som hjälp i dessa frågor. Det är bra att ställa upp i cuper. Cupspelet ska vara öppet för alla och vid flera anmälda lag ska det delas upp i jämna lag.
- Övrigt:** Föräldramöte ska genomföras en gång på hösten och en gång på våren. Varje spelare betalar medlemsavgift samt träningsavgift som klubbens årsmöte beslutar om. Lagen får även del av cup potten som styrs av föreningen. Föräldrarna ska ingå i kioskschemat och även vara matchvärdar vid seniormatcherna. Lagen ingår i klubbens aktiviteter med försäljning som styrs av ungdomskommittén och lagföräldrar ska ansvara för att detta sköts. Spelarna är med på klubbens gemensamma cup vart annat år om ledarna har möjlighet.

Spelare U13-U14 (B-ungdom)

- Grupper:** Dessa grupper ska hållas åldersvis, Är någon grupp mindre än 12 spelare skapas en B –ungdomsgrupp, alltså 13- och 14 åringar tillsammans. Alternativt om U13 är färre än 12 spelare är att bilda en grupp med U12 och spela i U13 serien.
- Ledare:** OK att ledarna är föräldrar, gärna med handbollsbakgrund. Externa ledare är att föredra, dessa utses av ungdomskommittén. Ledarstaben bör bestå av minst 2 ledare. Det ska finnas en ansvarig och denna ska se till att representant finns på ledarmöte som arrangeras av föreningen. Klubben rekommenderar att en av ledarna ska ansvara för fysträningen, erbjuds utbildning ”fysisk träning för barn/ungdom”. Alla ledarna på denna nivå bör ha utbildning TU 1. Minst en ledare ska i görligaste mån ha gått TU 2.
- Träning:** Spelarna ska erbjudas minst 2 träningar/vecka. Mer fokus på lagspelet och träning av defensivt försvar börjar. Barnen hamnar ofta i puberteten i detta intervall och behöver mycket uppmuntran och stöd av både ledare och föräldrar. **Puberteten** gör att spelarna är mer mottagliga för fysträning. Konditionsträning och styrka där kroppen fungerar som belastning. Krav på träningsnärvaro ska ställas. Specifik målvaktsträning bör tillämpas. Nivåanpassning är tillåtet en del av träningen utifrån att varje enskild spelare utmanas utifrån sina förutsättningar. Klubben önskar utbyte mellan åldrarna och det ska finnas möjlighet att träna med den äldre åldersgruppen. Detta sker i samförstånd mellan ledarna för respektive lag, om vilka spelare som behärskar det/behöver utmanas. Lagtillhörigheten är alltid till den rätta åldern, (undantaget vid eventuella sociala komplikationer, då det diskuteras med lagets ledare och ungdomskommittén) detta ska både spelare och förälder få information om.
- Matcher:** Förbundet har seriespel med resultaträkning. Serierna är nivåanpassade i A-C nivå och i vissa fall även D nivå. Ledarna försöker sprida spelare och ev. flera lag efter de olika nivåerna. Sträva efter jämna matcher och nivåanpassa så att det gynnar spelarens utveckling. Ledord: **LYCKAS , UTMANAS**. Speltiden eftersträvas att fördelas jämnt på alla spelarna under match. Så många positioner som möjligt ska spelaren behärska, dock minst två. Alla ska spela med alla under en säsong. Ungdomskommittén finns som hjälp i dessa frågor. Alla behöver spel och mycket spel. Klubben önskar samarbete och utbyte mellan åldersgrupperna även vid match, dessa utses av ledarna. Det är bra att ställa upp i cuper. Cupspelet ska vara öppet för alla och vid flera anmälda lag ska det delas upp i jämna lag.
- Övrigt:** Föräldramöte ska genomföras en gång på hösten och en gång på våren. Varje spelare betalar medlemsavgift samt träningsavgift som klubbens årsmöte beslutar om. Lagen får även del av cup potten som styrs av föreningen. Föräldrarna ska ingå i kioskschemat och även vara matchvärdar vid seniormatcherna. Lagen ingår i klubbens aktiviteter med försäljning som styrs av ungdomskommittén och lagföräldrar ska ansvara för att detta sköts. Spelarna är med på klubbens gemensamma cup vart annat år om ledarna har möjlighet.
- USM:** **U14** laget deltar i SM-spel. Alla spelare blir erbjudna att få vara med och alla som är med ska få spela. Om den totala spelartruppen är stor ska det övervägas att deltaga med flera lag. Vid flera deltagande lag ska de delas in i jämna lag.

A Ungdom (U15-U16)

- Grupper:** Dessa grupper gör en sammanslagning vid uppstart i JUNI. Upplever ledarna att gruppen blir för stor för att kunna genomföra träningar med kvalitet ska ungdomskommittén kontaktas för lösningar. Behöver man hjälp med sammanslagningar av grupperna finns detta att få.
- Ledare:** Externa ledare är att föredra men oftast består ledarstaben av föräldrar med handbollsbakgrund. Dessa utses av ungdomskommittén och ledarstaben bör bestå av minst två ledare. En av ledarna ska ansvara för fysträningen, erbjuds utbildning "fysisk träning för barn/ungdom". Det ska finnas en ansvarig och denna ska se till att representant finns på ledarmöte som arrangeras av föreningen. Alla ledarna på denna nivå bör ha TU1 utbildning och någon av ledarna ska i görligaste mån ha TU 2 + 3 samt viljan att påbörja TU 4.
- Träning:** Spelarna ska erbjudas 3 träningar/vecka. Träningsgruppen ska ha plats för alla, de som inte vill satsa ska kunna träna två gånger/vecka. Seriespelet ska anpassas efter nivå och huvudledaren ansvarar för uttagningarna. Klubben önskar utbyte mellan åldrarna och det ska finnas möjlighet att träna med J-lag. Lagtillhörigheten är alltid till den rätta åldern, (undantaget vid eventuella sociala komplikationer, då det diskuteras med lagets ledare och ungdomskommittén), detta ska både spelare och förälder få information om. Målet är att vi ska ha spelare för ett J –lag och det är därför viktigt att behålla så många som möjligt.
- Matcher:** Det finns anpassade serier i A-C nivå. Nu är det upp till ansvariga ledare att nivå anpassa även på matcherna för att få maximal utveckling av spelarna. Tänk på att klubben vill se samarbete mellan lagen och lyft upp spelare även till match om det finns J-lag i klubben. Även träning med seniorer kan förekomma men detta sköter respektive ledare kontakten om.
- Övrigt:** Föräldramöte ska genomföras en gång på hösten och en gång på våren. Varje spelare betalar medlemsavgift samt träningsavgift som klubbens årsmöte beslutar om. Lagen får även del av cup potten som styrs av föreningen. Föräldrarna ska ingå i kioskschemat och även vara matchvärdar vid seniormatcherna. Lagen ingår i klubbens aktiviteter med försäljning som styrs av ungdomskommittén och lagföräldrar ska ansvara för att detta sköts. Spelarna är med på klubbens gemensamma cup vart annat år om ledarna har möjlighet.
- USM** Inför varje omgång tar ledarna ut en SM-trupp, ur A-ungdoms truppen, som de anser har bäst potential vid tidpunkten till vinst och kunna ta laget till vidare till nästa omgång. Alla spelare blir erbjudna att få följa med laget oavsett om de är uttagna eller inte i den trupp som ledarna tagit ut till SM- spel .Om den totala spelartruppen är stor ska det övervägas om eventuell medverkan med flera lag i SM-spel i samråd med ungdomskommittén.

J-lag (U17-U18)

- Grupper:** Dessa grupper gör en sammanslagning, här finns även ett öppet samarbete med seniortränarna. J-lagen tillhör senior verksamheten och det är deras sportsliga ansvariga person är ansvarig, dock finns ett samarbete med ungdomskommittén.
- Ledare:** Externa ledare är att föredra men i nödfall kan det vara föräldrar med handbollsbakgrund. Dessa utses av ungdomskommittén och ledarstaben bör bestå av minst två ledare. En av ledarna ska ansvara för fysträningen. Det ska finnas en ansvarig och denna ska se till att representant finns på ledarmöte som arrangeras av föreningen. Minst en, gärna fler av ledarna ska ha TU 2+3 utbildning och bör även ha TU 4.
- Träning:** Spelarna ska erbjudas 3 träningar/vecka. Träningsgruppen ska ha plats för alla, de som inte vill satsa ska kunna träna två gånger/veckan. Klubben önskar utbyte med seniorerna på regelbunden basis. De spelare som behöver större utmaningar för att utvecklas bör få tillgång till mer träning med våra seniorer, detta sker efter samtal mellan ledarna.
- Matcher:** Det finns seriespel via förbundet men oftast bara en serie, detta beror på antalet deltagande lag och kan inte påverkas av föreningen.
- Övrigt:** Föräldramöte ska genomföras en gång på hösten och en gång på våren. Varje spelare betalar medlemsavgift samt träningsavgift som klubbens årsmöte beslutar om. Lagen får även del av cup potten som styrs av föreningen. Föräldrarna ska ingå i kioskschemat för deras egna matcher. Lagen ingår i klubbens aktiviteter med försäljning som styrs av ungdomskommittén och lagföräldrar ska ansvara för att detta sköts. Spelarna är med på klubbens gemensamma cup vart annat år om ledarna har möjlighet.
- USM:** Finns underlag anmäls deltagande i USM. Ledarna tar inför varje omgång ut en SM-trupp som de anser har bäst potential vid tidpunkten till vinst och kunna ta laget till vidare till nästa omgång. Alla spelare blir erbjudna att få följa med laget oavsett om de är uttagna eller inte i den trupp som ledarna tagit ut till SM-spel.