

Karlstad Badminton vägledning till agerande vid misstanke på ätstörning

Ätstörning påverkar en individs fysiska och psykiska förmåga mycket. Muskelsvaghet, skelettskörhet och utmattning påverkar individen. Ett för lågt näringsintag kan leda till allvarliga konsekvenser såsom lever- och njurpåverkan och t o m livshotande tillstånd, t ex påverkan på hjärtmuskeln. Träning tar energi och är därför skadligt för individer i detta tillstånd.

Vi hänvisar all behandling till sjukvården. Vi som förening kan hjälpa till i en återuppbyggnadsperiod då personen tillfrisknat.

Riktlinjer vid misstanke på ätstörning

1. Ledaren bör uppmärksamma om en spelare förändras/tappar vikt. Ledaren ska ta ett enskilt samtal med spelaren och även kontakta föräldrar. Om spelaren är yngre än 16 år kontaktas föräldrarna direkt utan enskilt samtal.
Samtala med spelaren enskilt och avskilt från träningen. Tala om att vi ledare ser en förändring och undrar hur spelaren mår. Prata inte om ätstörning i detta skede. Tala om att vi kommer att ta kontakt med föräldrarna om spelaren är under 18 år. Om spelaren är 18 år eller äldre är han/hon en självständig person och kontakt med föräldrar eller annan person sker endast om spelaren så önskar.
2. Informera om tränings- och tävlingsstopp. Meddela klubbens styrelse.
3. Uppehåll i all träning så länge tillståndet varar och spelaren har ett för lågt näringsintag.
4. När inga tecken på näringsbrist och för lågt energiintag finns (ev efter samråd med behandlande läkare) görs en plan upp tillsammans med ledaren/tränaren hur spelaren sakta och säkert kan komma tillbaka till träning om så önskas.
5. Ledaren/tränaren eller annan/andra lämpliga personer i klubben håller kontakten med spelaren, eller med föräldrarna om spelaren är omyndig, för att visa att vi bryr oss om hur spelaren mår och att vi vill hjälpa spelaren med att komma åter i spel enligt punkt 4.

Kontakter

Karlstad Badminton Magnus Forssberg magnusforssberg@gmail.com , tel 0736 400 176
Barn- och ungdomspsykiatriska kliniken, Karlstad
Vuxenpsykiatriska kliniken, Karlstad
Ätstörningsenheten, Karlstad 054-61 98 30