



## Verksamhetsberättelse Ju Shin Jutsu

Verksamhetsår: 2025

### **Tränande:**

Totalt under året har sektionen haft 27 stycken medlemmar. Trots ett antal nyrekryteringar har medlemsantalet har inte varit tillfyllest. Medlemsrekryteringen behöver fortsätta i oförminskad takt.

### **Graderingar:**

*Under året har följande graderats:*

<i>Iris Dettermark</i>	<i>5:e mon</i>
<i>Elliot Wallengren</i>	<i>3:e kyu</i>
<i>Jonas Wallengren</i>	<i>3:e kyu</i>
<i>Simon Barrestål</i>	<i>1:a dan</i>

### **Schemalagd träning**

Under året (fr.o.m. 1:a april) har sektionen tidigarelagt sin tisdagsträning för att möjliggöra en tidigare träningstid för BJJ-sektionen.

Sektionen har haft 4 stycken schemalagda träningspass under terminen:

- Tisdagar 17:30-19:00 för juniorer och vuxna.
- Torsdagar 13:00-14:00 fallträning och självförsvar för seniorer.
- Torsdagar 18:00-19:30 för vuxna nybörjare.
- Torsdagar 19:30-21:00 för vuxna avancerade.

Sommarträning hölls på torsdagar 18:00-19:30 och tisdagar 17:30-19:00.

### **Aktiviteter:**

18:e samt 20:e februari Sportlovsaktivitet anordnades med totalt 8 deltagare.

23:e april och 3:e november anordnades det träffar för Senior I fokus, ett samarbete med Karlskoga Kommun, där man fick prova på falltekniksträning och självförsvar.

7:e oktober Föreningsträff för Seniorer i Stråhallen. Mats förevisade självförsvar och fallteknik.

### **Träningsläger:**

Ju Shin Jutsu sektionen har under 2025 varit representerade på totalt 12 stycken lägerevent för både vuxna och barn. Tre av dessa har varit på plats i Karlskoga Budoklubbs lokaler.

#### Stilläger:

25-26:e januari	Instruktörsutbildning Katrineholm.
22-23:e februari	Stilläger på Karlskoga Budoklubb– 20 deltagare.
22-23:e mars	Danläger på Mifuné Kampsportsklubb.
3-4:e maj	Stilläger på Vingåkers JuJitsuklubb.
23-27:e Juli	Sommarläger i Vingåker. Fem stycken deltog från klubben.
6:e-7:e September	Stilläger på Mifunés kampsportsklubb.

4:e-5:e Oktober Danläger på Karlskoga Budoklubb.  
15-16:e November Stillägar i Katrineholm.

**Övriga lägeraktiviteter:**

4:e januari Träningsdag i Katrineholm, Daniel instruerar.  
17:e maj Träningsdag med tränande från Sthlm.  
18:e maj Träningsdag för juniorer på Mifuné Kampsportsklubb.  
27:e September Träningsdag i Vingåker, Daniel instruerar.

**Media:**

Daniel har kontinuerligt uppdaterat sektionens Facebook-sida med information med information/bilder från läger, terminstarter etc.

**Samarbeten:**

Samarbetet med kampsportsklubben Mifuné i Örebro har fortsatt där Mats instruerar på tisdagar.

**Teoriutbildning:**

Inga separata teoriutbildningar har hållits i sektionens regi detta verksamhetsår. Information om juridik, anatomi och psykologi har bakats in i den ordinarie träningen samt hållits på träningsläger.

**Funktionärer:**

För att sektionen ska kunna bedriva verksamhet behövs ett antal funktionärer. Under året har följande verkat som instruktörer inom sektionen: Mats Werf (till lika teknisk rådgivare för stilen i klubben), Daniel Berndt, Simon Barrestål samt Jonas Wallengren. Tack till våra funktionärer!

Karlskoga, 2026-01-05, Daniel Berndt



---

Ort, datum samt sektionsledarens underskrift