

## **Verksamhetsberättelse 2025**

### **Gracie Barra Karlskoga**

Under verksamhetsåret 2025 har Gracie Barra-verksamheten inom Karlskoga Budoklubb präglats av tillväxt, ökad struktur och ett stärkt organisatoriskt samarbete. Träningen har bedrivits för barn, ungdomar och vuxna, med fokus på teknisk utveckling, trygg träningsmiljö för alla och långsiktig hållbarhet.

#### **Träningsmöjligheter**

Måndagar: 18.00–19.30

Tisdagar: 19.00–20.30

Onsdagar: 18.00–19.30 (avancerad grupp, två streck och upp)

Torsdagar (barn): 17.00–18.00

Fredagar: 17.30–18.15 (Öppen matta)

Söndagar (barn): 10.00–11.00

Söndagar: 11.15–12.45

#### **Medlemsutveckling**

Vid årets början uppgick medlemsantalet i BJJ-sektionen till 53 medlemmar. Under 2025 har verksamheten haft en tydlig positiv medlemsutveckling, framför allt inom barn- och ungdomsverksamheten. Vid utgången av året uppgick medlemsantalet till cirka 66 medlemmar.

Den växande barngruppen resulterade i att sektionen nu erbjuder två barnpass per vecka. Flera nya instruktörer har varit, och är, engagerade i undervisningen.

Även vuxenträningen har bedrivits kontinuerligt under året där sektionen nu erbjuder no-gi.

## **Tävling**

Under våren deltog nio medlemmar i tävling i februari, huvudsakligen nybörjare. Ytterligare tävling genomfördes i mars.

Under hösten tävlade Anders och Karam. Båda tog guld i sina respektive klasser.

Tävlingsverksamheten har setts som ett viktigt inslag för individuell utveckling, erfarenhetsinhämtning och sammanhållning i gruppen och är något som utvecklats mer för varje år. Arbetet framåt ligger i att ge utrymme för tävlingsträningen utan att uppoffra kvalitet och teknisk utveckling.

## **Graderingar**

Flera graderingar genomfördes under året inom både barn- och vuxenverksamheten.

Följande barn graderades under 2025:

Elliott – Gråvitt bälte (2025-09-21)

Vera – Gråvitt bälte (2025-09-28)

Isabel – Gult bälte (2025-10-12)

Aston – Grått bälte (2025-10-12)

Kevin – Grått bälte (2025-11-02)

Loke – Grått bälte (2025-12-14)

Loke Sjölander – Gråvitt bälte (2025-12-14)

Gustav Thunell – Gråvitt bälte (2025-12-14)

Amanda Meyer – Gråvitt bälte (2025-12-14)

## **Graderingar – vuxengruppen**

Eden – Gult bälte (2025-11-16)

Anders Pedersen – Brunt bälte (2025-12-14)

Aron Berge – Brunt bälte (2025-12-14)

## Organisations- och kulturarbete

Under slutet av året, med start i december 2025, påbörjades ett strukturerat föreningskulturarbete inom Gracie Barra Karlskoga. Instruktorerna har träffats vid flera tillfällen för att formulera en gemensam riktning för verksamheten. Arbetet har haft som mål att tydliggöra vad som gör oss till Gracie Barra samt att säkerställa att verksamheten inte vilar på en enskild individ, utan på ett gemensamt ansvar hos instruktörsgruppen. Arbetet fortsätter in i 2026.

## Nyckeltal 2025 – Gracie Barra / BJJ

Antal medlemmar vid årets slut: ca 66

Medlemsutveckling: +13 medlemmar

Ordinarie träningspass per vecka: 7

Träningsdagar per vecka: 6

Varav barnpass per vecka: 2

Flera tävlingstillfällen under året

Minst 9 tävlande vid enskilt tävlingstillfälle

3 vuxenraderingar

9 barn- och ungdomsraderingar

---

I föreningen som helhet, och sektionen vi tillhör, har samarbeten och kommunikation varit ett viktigt huvudfokus. Saker och riktningar behöver diskuteras, ges perspektiv på och luftas. Det är när vi slutar kommunicera med varandra om vad **vi** vill **tillsammans**, som vi stagnerar. När flera delar på ansvaret och det finns en gemensam riktning går det att komma långt - något som märks extra tydligt i barngruppen, men också den utökade vuxenverksamheten. Tack för ett utvecklande år - tillsammans har vi skapat en trivsamt klubb med plats för alla.

Tack för ert förtroende under åren. Vi ses ute på en matta någonstans.

Christian Hoffstedt

Gracie Barra Karlskoga

Karlskoga  
16/01/2026

