



Verksamhetsberättelse Ju Shin Jutsu

Verksamhetsår: 2022

Tränande:

Trots ett antal nyrekryteringar har medlemsantalet har inte varit tillfyllest efter pandemin. Medlemsrekryteringen behöver fortsätta i oförminskad takt.

Under året har följande graderats:

Simon Barrestål 2:a kyu och 1:a kyu

Dante Heydeck 4:e mon

Alva Sönnerstam 5:e mon

Linnéa Lundström 5:e mon

Tova Sundkvist 5:e mon

Marcus Karjalainen 5:e kyu

Träningsläger:

29:e - 30:e januari planerade stilen ett stillägar i Karlskoga. Detta blev tyvärr inställt på grund av pandemirestriktioner.

26:e – 27:e mars anordnade stilen ett instruktörläger i Katrineholm som Mats och Daniel deltog på.

23:e - 24:e april anordnade stilen ett Dan-läger i Örebro som Mats och Daniel deltog på.

14:e -15:e maj anordnade Katrineholms Karateklubb ett klubbläger som Daniel var med och instruerade på.

21:a-22:a maj anordnade stilen ett stillägar i Vetlanda som Daniel deltog på.

22:a – 26:e juli anordnades stilens sommarlägar av kampsportsklubben Mifuné i Örebro. Deltagare från Karlskoga var Mats, Daniel och Simon.

10:e – 11:e september anordnade stilen ett stillägar i Karlskoga där Mats, Daniel och Simon deltog.

22:a – 23:e oktober anordnade stilen ett danlägar i Karlskoga där Mats, Daniel och Simon deltog.

19:e – 20:e november anordnade stilen ett stillägar i Vetlanda där Daniel och Simon deltog.

Aktiviteter och Media:

Sektionen har haft 3 stycken schemalagda träningspass under terminen:

- Tisdagar 18:00-19:30 för juniorer och vuxna.
- Torsdagar 18:00-20:00 för vuxna.
- Torsdagar 20:00-21:00 för vuxna avancerade.

Sektionen har anordnat en aktivitet för ungdomens hus i samband med internationella kvinnodagen. 4 st tjejer deltog.

Sektionen har den 28:e maj anordnat en självförsvarskurs för tjejer. 3 st tjejer deltog.

Samarbetet med kampsportsklubben Mifuné i Örebro har fortsatt där Mats instruerar på tisdagar.

Daniel har kontinuerligt uppdaterat sektionens facebook-sida med information med information/bilder från läger, terminstarter etc.

Vi har fått tillgång till laget.se och målet är att vara igång med detta under nästa termin.

Klubben har firat 40 år vilket firades med en gemensam träning och samkväm vilken Daniel och Simon deltog på. Ett separat 40 årskalas har hållits med våra juniorer där ca ett 10 tal personer deltog.

Teoriutbildning:

Inga separata teoriutbildningar har hållits i sektionens regi detta verksamhetsår. Information om juridik, anatomi och psykologi har bakats in i den ordinarie träningen samt respektive aktiviteter.

Mats och Daniel deltog på stilens instruktörläger i Katrineholm i mars.

Funktionärer:

För att sektionen ska kunna bedriva verksamhet behövs ett antal funktionärer. Under året har följande verkat som instruktörer inom sektionen: Mats Werf (till lika teknisk rådgivare för stilen i klubben), Daniel Berndt samt Simon Barrestål. Tack till våra funktionärer!

Karlskoga, 2023-02-04, Daniel Berndt



Ort, datum samt sektionsledarens underskrift