

改
善



Kaizen
Aikidoklubb
Vännäs
- 30 år -
1993 - 2023

- kai zen -

Hösten 2026

År 2026 är Kaizen aikidoklubbs 33:a verksamhetsår!

Hjärtligt välkomna till en ny termin där vi tränar rörelse, koordination, balans, samspel, fallteknik men också - och minst lika mycket - kontakt, kommunikation och närvaro i ögonblicket. Aikido upphör aldrig att fascinera!

Under våren var arbetade vi mycket med principer. För de som tränat längre kommer den utvecklingen att synas på graderingarna till terminsavslutning som jag ser särskilt fram emot!

Under hösten kommer vi att ha ett familjepass, efter höstlovet. Klubben i Umeå ska starta en barngrupp efter att ha saknat det ett tag. Vi hoppas att vi ska kunna besöka varandra under terminen. Information om särskilda aktiviteter kommer löpande per mejl.

De första två veckorna kommer vi att ha träning på lördag förmiddag pga av Mikael's arbete. De två gångerna är tiden 10:00-11:00 på Byastugan i Vännäsby. Mejl kommer att skickas ut inför alla träningar som inte är på torsdagar.

Varmt välkomna till Kaizen aikidoklubb Vännäs hösten 2026?

Hälsningar

Mikael, instruktör, 2 dan, fukushidoin.

070-586 94 34

Epost: kaizen.aikido@budo.se

Hemsida: www.klubben.se/kaizen

Facebook: sök på Kaizen aikido för att gå med i gruppen.

Medlemsavgift (en gång per år): 100kr

Träningsavgift (varje termin)

barngruppen (10-14 år): 300kr

ungdom (15-17 år): 400kr

vuxen (från 18 år): 500kr

familj: 800kr

Betala till vårt plusgiro:

pg 23 81 45-7, ange vem betalningen gäller.

Kaizen aikidoklubb Vännäs - träningsdagar ht 2026

Torsdagar i Vännäsby Barngruppen 18:30-19:30, vuxengruppen 19:40-21:00.

**5/9 Terminsstart OBS lördag kl 10:00
Byastugan, Vännäsby**

12/9 Träning **OBS lördag kl 10:00 Byastugan
Vännäsby**

17/9 Träning

24/9 Träning

1/10 Träning

8/10 Träning

15/10 Träning

22/10 Träning

29/10 Höstlovsträning **OBS!** 19:00

5/11 OBS! Inställt (Mikael bortrest)

12/11 Träning

19/11 Träning

26/11 Träning

3/12 Träning

10/12 Träning

17/12 Terminsavslutning