

改
善

- kai zen -



Kaizen
Aikidoklubb
Vännäs
- 30 år -
1993 - 2023

Hösten 2025

Hösten 2025 är Kaizen aikidoklubbs 63:a termin!

Hjärtligt välkomna till en ny termin där vi tränar rörelse, koordination, balans, samspel, fallteknik och minst lika mycket kontakt, kommunikation och närvaro i ögonblicket. Aikido rymmer allt detta och upphör aldrig att fascinera! Läs mer om Aikido [här](#)

Under hösten kommer det att genomföras ett barnläger för klubbar i Västerbotten, närmare bestämt lördag 22 november i Vännäsby. Ett par veckor innan dess, 7-9/11, kommer Jorma Lyly Shiha för att hålla läger i Skellefteå. Isshinkai Aikidoklubb Umeå har 30-års-jubileumsläger 26-27/9 föränmälan, info finns [här](#)

Aktuell information läggs upp på vår klubbs hemsida www.laget.se/kaizen.

Ett kalendarium för hösten finns längst ner. Spara gärna det! Eventuella förändringar kommer att meddelas via mejl. Finns det intresse kan det bli en familjeträning under andra halvan av hösten då föräldrar och syskon är välkomna att vara med på ett träningspass.

Varmt välkomna till höstens aikido-träning!

Mikael
070-586 94 34

Epost: mikaelp.1900gmail.com

Hemsida: www.klubben.se/kaizen

Facebook: sök på Kaizen aikido för att gå med i gruppen.

Medlemsavgift (en gång per år): 100kr

Träningsavgift (varje termin)

barngruppen (10-14 år): 300kr

ungdom (15-17 år): 400kr

vuxen (från 18 år): 500kr

familj: 800kr

Betala till vårt plusgiro:

pg 23 81 45-7, ange vem betalningen gäller.

Kaizen aikidoklubb Vännäs - träningsdagar ht 2025

Torsdagar på Festplatsen i Vännäsby. Barngruppen 18:30-19:30, vuxengruppen 19:40-21:00.

1/9 Terminsstart (obs! måndag)

8/9 Träning (obs! måndag)

18/9 träning

25/9 träning

2/10 träning

9/10 träning

16/10 träning

23/10 träning

30/10 Höstlov – gemensam träning kl 19:00

6/11 träning

13/11 träning

20/11 träning

27/11 träning

4/12 träning

11/12 träning

18/12 Terminsavslutning