



Karlskoga Sportklubb

F10

Spelarmöte 2022-09-26

Agenda

- Spelform 9mot9
 - Skillnader mot 7mot7
- KSK F10 tänkta spelsätt i 9mot9
- Planering för höst/vinter 2022
 - Träningar
 - Matcher
 - Avslutning
- Frågor / Övrigt



Spelform 9mot9 vs 7mot7

Förutsättningar



Storlek planyta liten 9 mot 9 (13 år)

65 x 50 meter, straffområde 25 x 12 m

~~*Retreat line (mitt emellan straffområde och mittlinje)~~

Storlek planyta stor 9 mot 9 (14 år)

72 x 55 meter, straffområde 25 x 12 m

~~*Retreat line, se liten 9 mot 9.~~



Storlek mål liten 9 mot 9

7,32-5,0 x 2,2-2,0 m

Storlek mål stor 9 mot 9

7,32-6,0 x 2,44-2,2



Storlek boll liten 9 mot 9

4.

Storlek boll stor 9 mot 9

5.



Utrustning spelare

Tröja, byxor och strumpor
Skor och benskydd.



Antal spelare

8 utespelare och 1 målvakt
per lag på planen.



Byten

Fria byten.



Speltid

3 x 25 minuter.

Förutsättningar

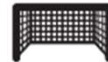


Storlek planyta

50-55 meter x 30-35 m.

Straffområde: 19 x 7 m.

Retreatlinje: 7 m från mittlinjen.



Storlek mål

Max 5 x 2 m.



Storlek boll

4.



Speltid

3 x 20 min vid enskild match

3 x 15 min vid sammandrag

(2-3 matcher)



Antal spelare

6 utespelare och 1 målvakt
per lag på planen.



Byten

Fria byten.



Utrustning spelare

Tröja, byxor, strumpor,
skor och benskydd.

► Hallplan är ca 53x33 meter



Spelform 9mot9



VÄRMLANDS
FOTBOLLFÖRBUND

BESTÄMMELSER FÖR ÅLDERSDISPENSER UNGDOMSFOTBOLLEN 2021

Värmlands Fotbollförbund äger rätt att medge dispens för överåriga spelare (max 1 år för gamla) i ungdomsfotbollen upp t.o.m. 19 år.

Värmlands FF har beslutat att (fastställt på Tinget):

För 7 mot 7, 9 mot 9 och 11 mot 11 gäller tre generella dispenser per lag och match, max ett år för gamla.

Namn på spelarna behöver inte anges och generella dispenser behöver inte motiveras.



Spelform 9mot9 - Offside

Regel 11: Offside

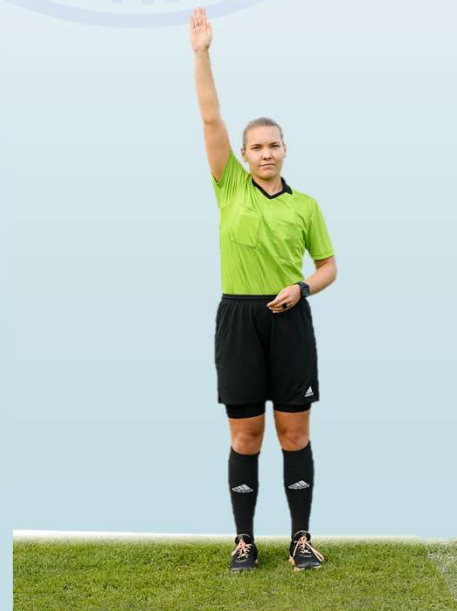
- Det är inte ett regelbrott att vara i offsideposition.
- En spelare är i offsideposition om
 - någon del av huvudet, kroppen eller fötterna är på motståndarlagets planhalva och
 - någon del av huvudet, kroppen eller fötterna är närmare motståndarlagets mållinje än både bollen och den näst sista motspelaren.
- Spelarens händer och armar räknas inte. Det gäller även målvakten.
- En spelare är inte i offsideposition om spelaren är i linje med den näst sista motspelaren.



Spelform 9mot9 - Offside

Bestraffningsbar offside

- Om en spelare är offside eller inte beror på var spelaren är i det ögonblick bollen spelas av en medspelare. Att vara offside är bara ett regelbrott om spelaren aktivt deltar i spelet genom att
 - ingripa i spelet
 - störa en motspelare
 - vinna en fördel.
- Att ingripa i spelet innebär att
 - spela eller röra en boll som en medspelare har passat eller rört.



Spelform 9mot9 - Offside



Bestraffningsbar offside (forts..)

- ▶ Att störa en motspelare innebär att
 - hindra en motspelare från att spela bollen genom att tydligt skymma motspelarens siktlinje eller tydligt förhindra motspelarens förflyttning
 - utmana en motspelare om bollen.

- ▶ Att vinna en fördel genom att spela bollen eller störa en motspelare när
 - bollen har studsat eller ändrat riktning från målstolpen, ribban eller en motspelare
 - en motspelare avsiktligt har räddat bollen.

- ▶ En "räddning" är när en spelare stoppar en boll med någon del av kroppen utom händerna när bollen är på väg in i mål eller är mycket nära mål. (Målvakten kan dock stoppa bollen med händerna innanför straffområdet.)

- ▶ En spelare i offsideposition som tar emot bollen från en motspelare som avsiktligt spelat bollen anses inte ha vunnit en fördel. Detta gäller inte när motspelaren har gjort en avsiktlig räddning.

Spelform 9mot9 - Offside

Ej bestraffningsbar offside

- ▶ Att vara i offsideposition är inte ett regelbrott om en spelare får bollen direkt från
 - inspark
 - inkast
 - hörnsparck.

- ▶ Om en bestraffningsbar offside inträffar ska domaren döma en indirekt frispark där regelbrottet inträffade.



Spelform 9mot9 - Offside

- ▶ [Simple Offside Explanation and Examples – YouTube](https://www.youtube.com/watch?v=kPv7Hm2Z9OY)
<https://www.youtube.com/watch?v=kPv7Hm2Z9OY>
- ▶ Ca 9 min



Spelform 9mot9 - Inspark

Regel 16: Inspark

Domaren dömer inspark när hela bollen har passerat mållinjen på marken eller i luften efter det att den har rört vid en spelare i det anfallande laget. Detta gäller när det inte har blivit mål.

Mål kan göras direkt på inspark.

Bollen måste ligga still. En spelare från målvaktens lag sparkar bollen från valfri plats inom straffområdet.

Bollen är i spel när den sparkats och tydligt rört sig.

Vid inspark ska spelarna i det andra laget stå minst nio meter från bollen. Står en spelare närmare än nio meter uppmanar domaren spelaren att backa, men spelet får sättas igång ändå. Om spelaren rör sig mot bollen och stör spelet stoppar domaren spelet och låter insparken gå om. Om domaren bedömer att spelaren hindrar insparken ska domaren varna spelaren för att ha fördröjt spelets igångsättande.

Om den som slår insparken, efter att bollen är i spel, rör bollen igen innan den vidrört en annan spelare ska domaren döma indirekt frispark.

Vid alla andra brott mot denna regel ska insparken tas om.

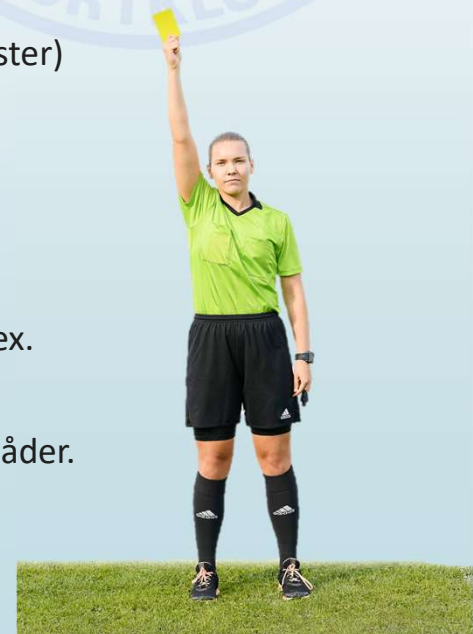


Spelform 9mot9 - Kort



Spelform 9mot9 - Varning

- Domaren ska varna en spelare som
 - handlar på ett sådant sätt att det går långsammare att sätta igång spelet efter en avblåsning
 - med ord eller handling visar att domarens beslut inte respekteras
 - upprepar ett regelbrott flera gånger (det krävs inget särskilt antal eller mönster)
 - spelar på ett sätt som domaren anser är vårdslöst.
- Domaren ska varna en ledare som
 - med ord eller handling tydligt visar att domarens beslut inte respekteras. t.ex. kastar/sparkar dryckesflaskor eller andra föremål.
 - genom gester visar bristande respekt för domaren, som tex sarkastiska applåder.



Spelform 9mot9 - Utvisning

- Domaren ska visa ut en spelare som
 - spelar på ett otillåtet sätt som kan leda till att en motspelare blir skadad
 - använder överdriven kraft eller spelar brutalt
 - spottar på en motspelare eller någon annan person
 - betar sig våldsamt eller obehärskat
 - använder förolämpande eller nedsättande ord eller gester
 - får en andra varning i samma match
 - förhindrar ett mål eller en uppenbar målchans genom att avsiktligt röra bollen med handen (gäller inte målvakten inom eget straffområde)
 - förhindrar en uppenbar målchans för en motspelare genom ett regelbrott som bestraffas med frispark.
- En spelare som har blivit utvisad måste lämna spelplanens närhet och det tekniska området.
- En utvisad spelare får inte ersättas.



Spelform 9mot9 - Utvisning

- Domaren ska visa ut en ledare som
 - med ord eller handling på ett våldsamt eller obehärskat sätt visar att domarens beslut inte respekteras
 - beträder spelplanen för att:
 - protestera mot domaren
 - påverka spelet, motspelare eller domaren
 - får en andra varning.

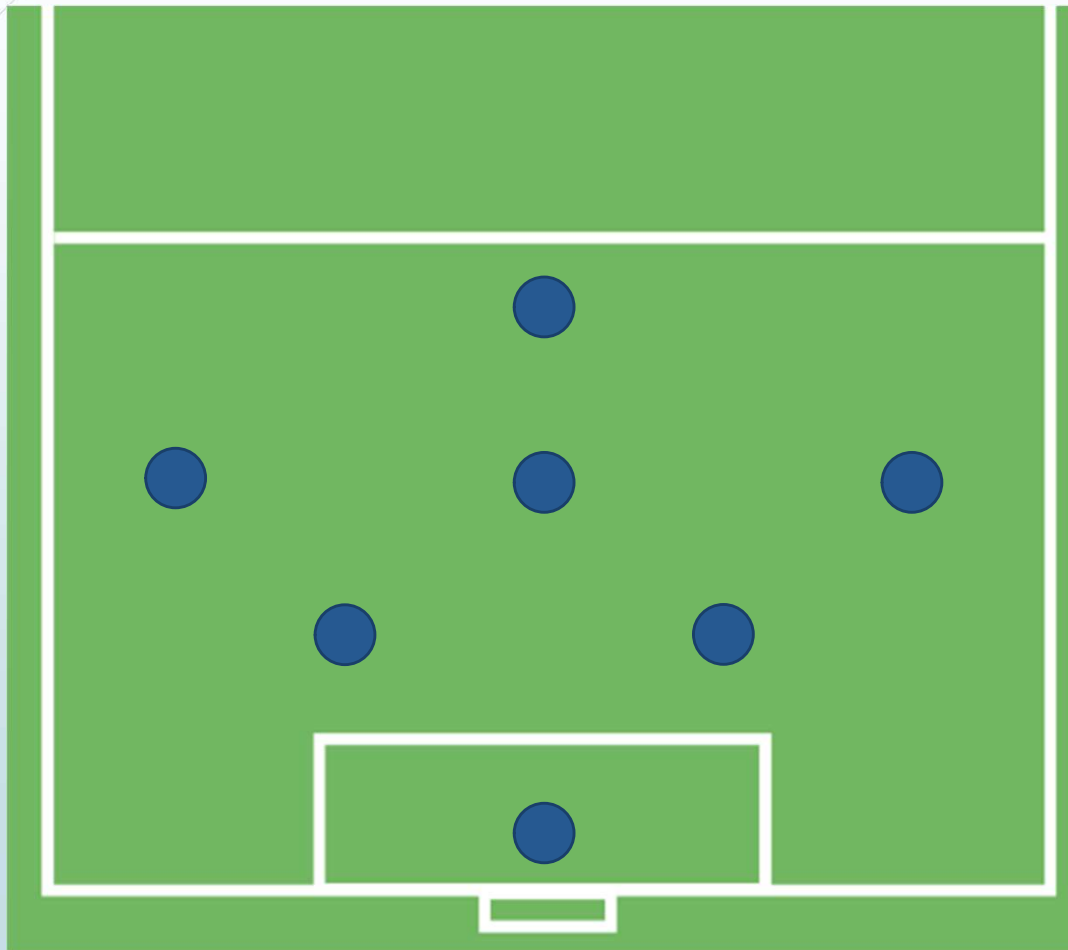


Agenda

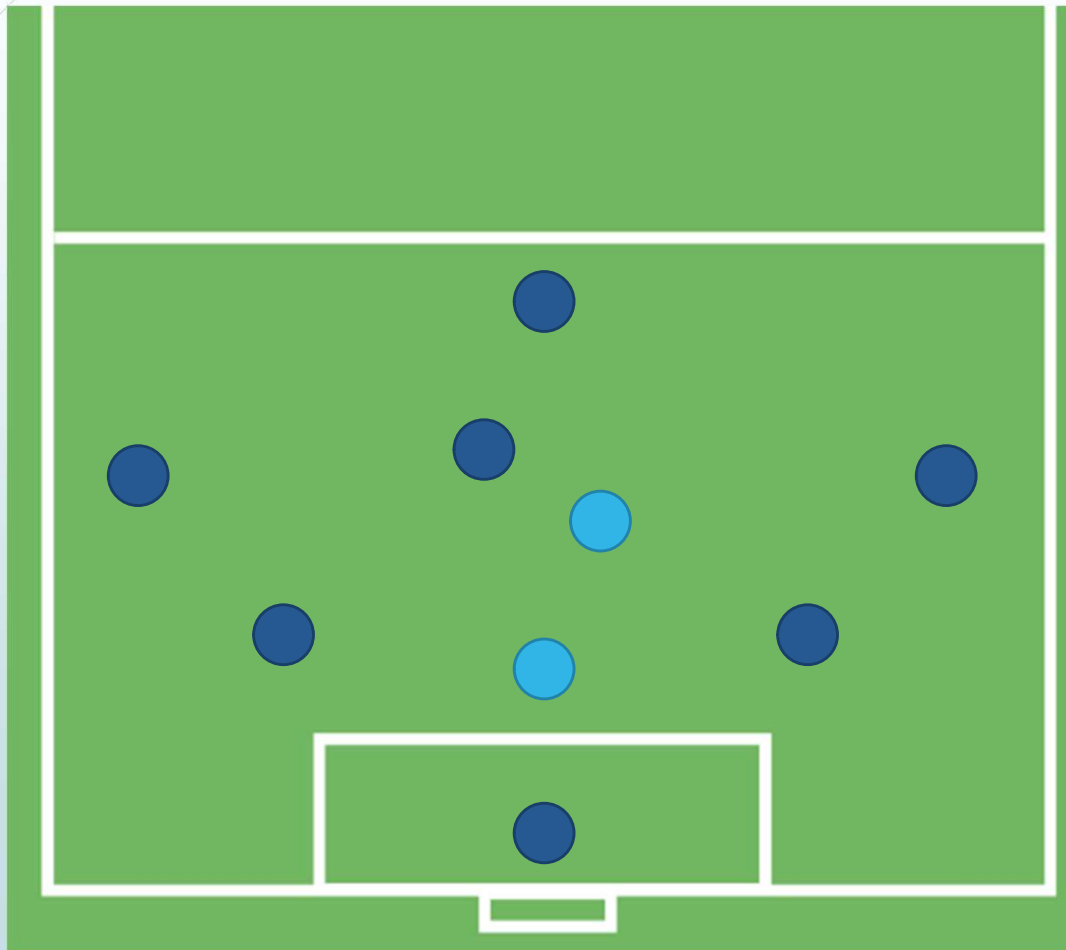
- Spelform 9mot9
 - Skillnader mot 7mot7
- **KSK F10 tänkta spelsätt i 9mot9**
- Planering för höst/vinter 2022
 - Träningar
 - Matcher
 - Avslutning



Spelform 7mot7 - Uppställning



Spelform 9mot9 - Uppställning



Agenda

- Spelform 9mot9
 - Skillnader mot 7mot7
- KSK F10 tänkta spelsätt i 9mot9
- **Planering för höst/vinter 2022**
 - Träningar
 - Matcher
 - Avslutning
- Frågor / Övrigt



Träningar

- September: Hallplan, tisdag & torsdag kl 17:15-18:30.
- Oktober →: Baggängen tisdag 17-18 & torsdag 18-19. Uppvärmning innan.
- Inomhus: Skrantahallen torsdagar 19-20. Återkommer när vi börjar, tidigast november.
- Fokusområden:
 - Nya regler.
 - Spel, bollkontroll, passningar, mottagningar, kondition.



Matcher

- ▶ Träningsmatcher kommer bokas in under oktober.
- ▶ Vi återkommer med kallelser.
- ▶ Uttagning till match kommer baseras på:
 - ▶ Träningsnärvaro (inklusive rapporterad frånvaro).
 - ▶ Engagemang på träning.



Avslutning lördag 8 oktober

- Mini-cup på Kilsta:
 - 2 matcher 9mot9 á ca 2x20 min på konstgräs.
 - Bråten x2, Rävåsen, KSK och Östra Deje deltar.
 - Matchstart kl 10 och kl 12.
- Gemensam lunch
- Degerfors mot Sirius på Stora Valla



Allsvenskan



Omgång 25: Degerfors IF – IK Sirius, lördag 8 oktober kl. 15:00

Agenda

- Spelform 9mot9
 - Skillnader mot 7mot7
- KSK F10 tänkta spelsätt i 9mot9
- Planering för höst/vinter 2022
 - Träningar
 - Matcher
 - Avslutning
- Frågor / Övrigt

