

## Föräldramöte F-10/11

- **Laget**

- Från och med sep har vi nu fått tillökning med Flickor födda 2011. Detta för att båda årgångarna har lite för få spelare för att få till ordentliga lag och träningar.  
I dagsläget är vi 18 st tjejer registrerade i laget varav 10 st F10 och 8 st F11. Vi har haft några till som provtränat som vi hoppas kommer nappa.
- Vi har nu fått två lag till samtliga sammandrag. Dock blev det lite strul för förbundet vid anmälning. Lite struligt när F9 är födda 2010 och F10 är födda 2009 – missar har skett för fler lag. Detta betyder att sammanträdet i november kommer vara i olika grupper och olika hallar. Annars är vi i samma och kan vara med och heja på varandra. Lagen kommer delas in efter vad som passar spelarnas utveckling så att vi får två jämna lag – inte efter ålder. Båda lagen kommer alltså vara blandat F10/F11 och inför varje sammandrag kommer ny bedömning göras. Indelningen kommer göras av oss tränare utan barn eller föräldrars inblandning.  
Prata gärna med era barn om hur man tar emot indelningen och att man inte visar missnöje - alla har rätt att känna sig önskad i laget och vi ska visa en stark lagkänsla genom alla spelare. Även glädje för indelning bör man tänka på så att man inte blir överdrivet glad över en spelare och nästa inte får någon reaktion.
- För att bli fler barn i truppen - Det absolut bästa sättet att bli fler är om barnen har klasskompisar och kompisar som vill testa så sprid gärna ryktet!

- **Ledarstaben**

- Ledarstaben behöver utökas. Ju fler barn vi är desto fler vuxna behövs för att det ska gå runt. Tyvärr har Elise valt att sluta vilket medför att vi blivit av med vår lagledare Bill. Det gör det hela lite mer sårbart. Vi behöver en stabil lagledare som tar över efter Bill med omedelbar verkan. Bill har erbjudit sig att vara behjälplig vid starten och se till att övergången fungerar.
- Lagledare - Vad det innebär:  
Administrativt arbete inför matcher och cuper. Se till att laget tar ansvaret mot klubben när det kommer till arbetspass. Lagledaren kommer inte behöva ta egna arbetspass utan enbart fördela arbetspass i laget. Hjälpa till med kontakt i klubben när det kommer till praktiska bitar så som bollar, tröjor etc. Även vara en kontakt mot föräldrar i laget, behöver inte vara med på alla träningar.
- Kassör  
Vi har äntligen fått en kassör till laget. Jenny (mamma till Alexandra F10) har tagit sig an uppgiften.
- Tränare –  
Robin Tarander (pappa till Céline F11). Robin hjälper till vid träning och matcher. Robin har en bakgrund inom lagidrott med hockey, fotboll och innebandy.  
  
Anna Boij (mamma till Molly F11). Anna har ställt upp på träningarna vilket är superkul. Anna har spelat handboll och varit tränare i KSK och spelar fortfarande handboll men i nu Spånga.  
  
Vi har även fått tillbaka våra underbara hjälptränare Melina, Sara och Vilma som just nu håller i träningen. Tjejerna spelar i F05 och är stora förebilder för våra tjejer.

- **Planering**

- Verksamhetsplan  
Kontrakt delas ut. Tanken med kontrakten är att få allas förståelse och inblick i vad laget bygger på. Vi vill att ni alla föräldrar läser igenom samt tillsammans läser med ert barn och diskuterar och förklarar för barnen vad som menas. Att alla ska skriva under på kontraktet är för vi ska få en samsyn i laget och bland föräldrar. I grunden är kontraktet för allas lika rätt till att ha kul och utvecklas.  
**Utan påskrivet kontrakt – ingen speltid.**
- Träningar  
Kom 10 minuter innan träning startar för att vi ska komma igång på anvisad tid.  
Tisdagar och Torsdagar hall A UBG 17.00-18.00.  
Vi har haft mycket lugnare och finare träningar efter sommaren. INGA gula kort har delats ut och många färre tillsägningar. Detta är nog mycket pga att vi är fler tränare och såklart för att barnen har blivit större.  
Behövs det kommer vi göra som förra säsongen: - GULT KORT – vilket i stort sett innebär att barnet i fråga har fått sitta på bänken i två minuter och lugna ner sig. Detta för att få en tid för reflektion samt nedvarvning. Vi försöker alltid prata med barnen om VARFÖR och VAD vi förväntar oss för

ändring. Får ert barn ett gult kort på träning är det bra att ni pratar hemma om händelsen och att barnen verkligen förstår varför. Vi vill gärna få feedback om hur barnen har tagit det efteråt. Alla barn är olika och för oss som ledare är det bra att veta hur barnen resonerar.

- Träningsmatcher  
Ev träningsmatch mot F09 – dock spelar de på stor plan nu så tanken är att vi tar det till våren så vi får testa på inför nästa säsong.
- Minileken 2020 / Håtunaleken 2020  
Vi kommer delta på Minileken nästa år också. Den går av stapeln den 25-26 april och spelas i Ekhammarhallen. Vi kommer även, lika förra året, få några uppgifter under helgen för att hjälpa klubben vid turneringen. Dessa kommer att bemannas av föräldrar och alla kommer bli involverade.
- Håtunaleken (september) är vi fortfarande för unga för att spela men vi kommer lika Minileken att få arbetsuppgifter att utföra. Alla familjer kommer även här bli involverade.

#### Järnvägen cup 2020

Utomhushandboll i Hallsberg som hela klubben åker på. Kommer infalla 23-24/5. Alla sover i gymnasal delat per åldrar och vi åker gemensam buss ner/hem. Laget betalar inget då cupen är sponsrad av KSK-tian. Något vi kan se fram emot, mer info kommer.

- Sammandrag  
Tre tillfällen i höst – inget på hemmaplan.  
12/10 – två lag – samma hall  
16/11 – två lag – olika hallar  
08/12 – två lag – samma hall

Alla tillfällen finns i kalendern och är kallade och vi inväntar svar från er föräldrar. Vet ni inte hur man gör – FRÅGA 😊

## • Ekonomi

- Avgifter  
Medlemsavgift 700:- för 1 st barn / familjeavgift 1000 kr + Aktivitetsavgift 500:-. Båda avgifterna ligger på hösten och inbetalningskortet är på väg ut. Någon som inte fått inbetalningskort? Hör av er till [kansliet@ksk.se](mailto:kansliet@ksk.se) för hjälp med det.  
(Dessa avgifter är även bundna till försäkringar vilket är viktigt när man utövar sport)

- Kläder  
Inga smycken får förekomma på planen. Detta är för att man kan skada sig själv och sina medspelare vid kontakt. Har man örhängen tas dessa helst ut alt. tejpas hemma innan. Kläder med paljetter etc är inte ok. Kläder ska vara mjuka och följsamma. På träning och match gäller samma regler.

Vi har fått nygamla matchtröjor till alla i två storlekar. Tröjorna kan vara lite stora men tjejerna växer ju så det knakar så det är nog inget större problem. Vi kommer att dela ut tröjorna på träningen så tjejerna får ett eget nummer efter önskemål (storlekarna kan vara begränsade för att uppnå allas önskemål). Sedan kommer ansvaret att ligga på dem och er att tröjan tvättas och tas med till matcher.

Sponsring är ett alternativ. Hur går man till väga och hur sponsrar vi laget på bästa sätt? Vad får vi trycka på kläder? Sponsring paket företag och privat.

Vi kommer inte göra någon gemensam beställning av kläder. Ni kan gå in och se utbudet på <https://www.stadiumteamsales.se/kungsangenssk/handboll>

På Stadium Barkarby finns det även en "Teamsales corner" där man kan klämma och känna samt prova storlekar samt få tryck på kläderna.

Det är inget krav att alla måste ha overaller eller andra outfits det är lättare att hålla ihop för alla om man har samma färg på kläderna. Dessutom tycker de flesta barnen att det är viktigt och kul att få ingå i en gemenskap.

- KSK tian (2019)  
KSK tian är rabattkuponger som man kan använda hos KSK:s sponsorer. Alla i laget ska köpa 10 st i månaden = 100 kr i månaden \* tio månader. Vi kommer att dela ut dessa via lagets kassör i början av året istället för att dela ut varje månad. Detta för att det är ett stort administrativt arbete med kupongerna.

För varje 200 kr man handlar för använder man en kupong (=10 kr rabatt) vilket betyder att alla pengar man lägger ut får man tillbaka när man handlar. Alla pengar kommer in till klubben som använder 100% pengarna till Hallsbergs cup. Vill och kan man ta fler går resterande 100% över direkt in i lagkassan. Vill man inte ha kupongerna kan man betala in 1000 kr till klubben.

#### Lagkassa

Lagkassa sker i klubbens regi. Bill har öppnat ett konto till oss, vill man sätta in pengar är det fritt fram: **BG 5046-1599 och märker det F10**

Gemensam lagkassa är att föredra för oss på denna nivå. Det handlar om att som lag samla ihop pengar och att gemensamt utföra uppgifter för att bygga ut kassan. Till en början är det inga mängder vi behöver i kassan men det är ju kul att som lag kunna göra roliga saker tillsammans! Vi kan sälja i caféet till egen förtjänst.

Nattvandring är ett alternativ vi kan titta på. Kom gärna med förslag på saker vi kan göra/sälja!

- **Övriga frågor:**

- [Önskemål från barnen](#)

- [Räkna mål](#)

Svenska handbollsförbundet har tagit bort det för lägre åldrar. KSK däremot ser att det är en viktig del av sporten samt att barnen själva kan räkna och gör det med glädje... Däremot får ingen toppning ske och alla ska få spela lika mycket och utvecklas. Att alla ska få synas lika mycket är självklart.

- [Övriga aktiviteter](#)

Någon förälder som kan tänka sig hålla i en alternativ träningsform eller aktivitet? Vi uppmanar att ni kommer med förslag på andra aktiviteter vi kan genomföra med barnen och även familjerna – ex brännboll, tipsrunda, bio etc. Det behöver inte kosta mycket eller vara en heldag utan mer något enkelt där vi kan träffas och bara umgås utanför handbollshallen. Det är extra kul om någon av er föräldrar kan en annan sport och vill lära barnen den. Sammanhållningen i laget blir starkare ju mer utmaningar gruppen ställs inför.

- [Klubben](#)

Vi har blivit lovade en ny handbollshall av alliansen. Dock ej klart när det kan komma och byggas. Gamla Coop i Brunna är förslaget för hallen. Då blir det två hallar och klubblokal etc. Idag är vi 426 medlemmar och ca 300 st är barn mellan 7-20 år.

#### **Kontakt:**

Allmänna frågor om klubben:

[kansliet@ksk.se](mailto:kansliet@ksk.se)

[tomas.andersson@ksk.se](mailto:tomas.andersson@ksk.se)

Frågor om laget:

[micaedman@gmail.com](mailto:micaedman@gmail.com)

[robin.tarander@hotmail.com](mailto:robin.tarander@hotmail.com)

#### **Kommunikationskanaler:**



Finns även som app till telefonen. Här vill vi att ni använder sidan till att meddela oss frånvaro samt att svara på anmälningar till matcher och möten. Detta för att vi ska kunna lägga upp bra träningar samt se till att vi får bra indelning av lag till matcher.



Finns en grupp KSK F10/11. En grupp mest för er föräldrar att kommunicera via ex. planering av skjuts eller organisering av hallansvar. Ingen viktig info om tider eller matcher kommer läggas upp. **Gruppen är sluten så ni får gå in och ansöka om medlemskap.**