

Samsyn Ronneby

Varför vi gör detta – vår gemensamma grund

I Ronneby vill vi skapa de bästa förutsättningarna för barn och ungdomar att må bra, utvecklas och trivas inom idrotten – under hela sin uppväxt. Forskning från P-G Fahlström, liksom RF:s riktlinjer för barn- och ungdomsidrott, visar tydligt att **fleridrott** är vägen framåt.

Tidig specialisering ökar risken för skador, press och avhopp, medan barn som får prova flera idrotter:

- utvecklar bättre motorik och rörelseförståelse
- mår bättre psykiskt och socialt
- stannar längre inom idrotten
- utvecklas mer – både som idrottare och människor

Vi är överens om att barn **inte är små elitidrottare** – utan individer i utveckling, som behöver trygghet, variation och frihet att själva forma sitt idrottsintresse. Det här är grunden i **Samsyn Ronneby**.

Vad vi är överens om

Samsyn Ronneby är ett gemensamt åtagande mellan idrottsföreningar i kommunen för att skapa möjligheter till fleridrott. Vi har enats om följande:

Barnens bästa går alltid först – deras vilja, glädje och hälsa prioriteras före enskilda idrotters prestation och resultat.

Långsiktig utveckling går före kortsiktig framgång – vi fokuserar på att bygga trygga, hållbara idrottsmiljöer, inte att tidigt identifiera "talanger".

Vi ser andra idrotter som komplement – inte konkurrenser – att barn tränar och tävlar i flera idrotter är positivt och uppmuntras.

Vid krockar mellan aktiviteter gäller:

- **Högsäsongsidrott har förtur** (t.ex. fotboll på sommaren, innebandy på vintern)
- **Träning i annan idrott accepteras som träning.**
- **Barnet/ungdomen ska i första hand själv få välja aktivitet – utan påverkan från vuxna**

Lågsäsongsträning är frivillig – det finns inga krav eller förväntningar att delta på träning i lågintensiva perioder för de som har fler idrotter.

Hur vi genomför Samsyn Ronneby – våra gemensamma nycklar

1. Gemensam värdegrund

Alla föreningar ställer sig bakom ett barnrättsperspektiv där utveckling, glädje och hälsa är i centrum. Detta blir vår gemensamma identitet.

2. Schemaläggning i samförstånd

- Träningar, tävlingar och cuper samplaneras så att barn inte tvingas välja bort en idrott.
- Föreningarna respekterar varandras högsäsonger och undviker att konkurrera om barnens tid.

3. God kommunikation

- Regelbundna dialogmöten mellan föreningar, tränare och styrelser (minst 1–2 per år).
- Tränare har kännedom om vilka barn som har andra idrotter och respekterar detta i planering.
- Föräldrar informeras tidigt om Samsyn-tänket.

4. Utbildning och samsyn i ledarskapet

- Vi satsar gemensamt på utbildning av tränare och ledare i barns utveckling (exempelvis via RF-SISU Blekinge).
- Ledare ska förstå vad Samsyn betyder i praktiken – och leva det i vardagen.

5. Föräldrasamverkan

- Föräldrar uppmuntras att stötta barnens vilja till variation, inte pressa dem till specialisering.
- Föreningarna tar ansvar för att sprida kunskap och värderingar om fleridrott.

6. Lokal stolthet

- Samsyn Ronneby är inte bara ett arbetssätt – det är en identitet.
- Att tillhöra en förening som tar ansvar för barns helhetssyn är något vi är stolta över.

Avslutande ord

Vi i föreningarna i Samsyn Ronneby står enade i vår vilja att ge barn och ungdomar möjlighet att utöva minst en sommar- och en vinteridrott.

Vi tror på samarbete, respekt och kunskap som vägen framåt – alltid med barnens bästa som ledstjärna.

Fredriksbergs Bandyklubb

KaRo Innebandyförening

KRIF Hockey

Ronneby Bollklubb

Ronneby Orienteringsklubb

SMK Ronneby

