



KIK Team 08 säsongen 17/18

Information inför säsongen 2017/2018

Kristianstad 2017-08-08

Organisation:

Lagledare	Håkan Ringström
Huvudtränare	Roger Persson-Kruse
Ass. tränare	Fredrik Gustafsson
Ass. tränare	Lasse Johannesson
Ass. tränare	Daniel Nilsson
Materialförvaltare	Robban Barvehed
Försäljningsansvarig	Daniel Larsson
Lagförälder	Martina Johannesson
Lagförälder	??
Lagförälder	??

Allmänt säsongen 2017/2018:

Skånes ishockeyförbund har i år beslutat att man ska gå tillbaka till indelning med åldersgrupperna A-B-C-D.

A = Spelare födda 2002-2003 (tidigare U16 och U15)

B = Spelare födda 2004-2005 (tidigare U14 och U13)

C = Spelare födda 2006-2007 (tidigare U12 och U11)

D = Spelare födda 2008 och yngre (tidigare U10, U9 och U8)

Anledningen till den här övergången är att fler och fler klubbar har svårigheter med att få tillräckligt med spelare i respektive ålder grupp/lag. Förbundet räknar därmed att hanteringen av dispenser för spelare som flyttas till yngre grupper ska minska.

KIK kommer att fortsätta med åldersindelade träningsgrupper och lag för seriespel i C & D.

C1 = träningsgrupp/lag födda 2006

C2 = träningsgrupp/lag födda 2007

D1 = träningsgrupp/lag födda 2008

D2/D3 = träningsgrupp/lag födda 2009 och 2010 (spelare från hockeyskola flyttas upp vid jul).

Träningstider för D1:

- **14/8 (vecka 33)** - Ispremiär säsongen 2017/2018
 - Måndagar kl. 17:40-18:40
 - Torsdagar kl. 17:10-18:10
 - Möjlighet till extra träningspass kommer att erbjudas hos andra träningsgrupper.

Håll koll på kalendern på laget.se.

Träningsmatcher:

- **23/9** - hemma kl. 10-12, motstånd ej klart.
- **30/9** - hemma kl. 10-12, motstånd Malmö Redhawks

Cuper:

- **9/9** - anmälda till Mur & Puts cup i Malmö. Liknande försäsongscup som vi var på i Malmö förra året. Kallelse kommer att skickas ut de närmaste dagarna. Deltagaravgift 250kr/spelare.
- **6-7/1, 2018** - vi kommer förmodligen anmäla oss till Limhamn Cup, då intresset var stort efter utskicket. Mer info kommer senare.

Vi vill gärna åka på en tredje cup och då i slutet på säsongen.



KIK Team 08 säsongen 17/18

Kan också vara så att vi arrangerar en egen cup (eventuellt krav/önskemål från föreningen). Ställer också krav på en separat cuporganisation som förbereder och håller i cupen. Är någon intresserad att ta på sig ansvaret för cupen? Inbjudan måste skickas ut ganska omgående för att få hit så intressanta lag som möjligt.

Alternativa cuper som är upplagda på cuponline än så länge:

- 7/1 - Tyringe
- 7/4 - Helsingborg

Seriespel:

Vi kommer att anmäla ett lag i D1 (tidigare U10).

Serieanmälan ska vara inne till förbundet senast 170831.

Fastställd spelordning/schema skickas ut från Skånes ishockeyförbund 170925.

Info om matchtider läggs upp i kalendern på laget.se så fort som möjligt.

Preliminär seriestart är vecka 40-41.

Viktigt att man svarar på kallelser direkt. Saknar vi folk så kommer vi att kalla -09:orna och då vill vi ge dem information i god tid innan matchdag.

Nytt för i år är att även D1 (U10) ska spela poolspel, dvs. 2 matcher per sammankomst.

Matcherna genomförs på maxiplan där man sätter sargen på bortre blålinjen.

Vid utvisning får spelaren sätta sig i båset och får inte spela resten av det bytet.

För övrigt samma regler som för U9 (stoppas klockan, inga tacklingar, etc.)

Föräldramöte / Familieaktivitet:

- **26/8** - Kick-off, föräldramöte i samband med familieaktivitet.
Vi har bokat istid kl. 14-16 och tanken är att de föräldrar som vill får vara med på isen. Vi kör ett par uppvärmningsövningar och sen spelar vi match. Efter ispasset finns det möjlighet att byta om och duscha, sen beställer vi pizza eller grillar och har det trevligt.

Inga fler inplanerade föräldramöte än så länge. Kallelser kommer efter hand som ytterligare information från laget eller föreningen finns. Dock minst ett större avstämningsmöte preliminärt i december (v49-51). Förslag på familieaktiviteter kan lämnas till lagföräldrar.

Övrigt:

- **17/8 kl. 17-19** - utprovning föreningskläder Warrior. Finns även möjlighet att prova ut kläderna på Sportringen t.o.m. fredag 25/8.
- **Vecka 33** - start på försäljning av kakor (ansvarig Daniel L).

Träningsupplägg:

Från och med den här säsongen kommer vi att träna själva på hel plan.

Vi kommer även den här säsongen att fokusera mycket på skridskoteknik.

Träningarna kommer många gånger att starta med skridskoåkning och vi håller då på i ca 20-25 minuter.

Skridskoteknik kommer självklart även att läggas in i övriga övningar.

Skridskoåkningen är det absolut viktigaste för alla hockeyspelare. Glöm inte allmänhetensåkning!!

Många övningar kommer ni att känna igen från förra säsongen, men vi kommer även att köra nya övningar med lite högre svårighetsgrad.

Träningarna kommer ibland att bedrivas i mindre grupper i olika stationer, allt för att minska "stillståendet" i leden.

Vi strävar efter att alla ska hålla igång hela träningen för att utnyttja istiden så mycket som möjligt. Målet är att varje träning ska gås igenom i omklädningsrummet 10 minuter innan, för att korta ner "pratet" på isen.



KIK Team 08 säsongen 17/18

Det blir mycket smålagsspel och spel över hela planen. Målet är att de flesta träningarna alltid ska avslutas med spel i någon form.

Framför allt ska alla ha roligt!

Verksamhetsplan D1 (U10):

1. Två isträningar per vecka med sin ordinarie träningsgrupp ska erbjudas samtliga spelare, plus att alla ska ha möjlighet till en extra träningstid (per vecka) på is med andra träningsgrupper.
2. Man spelar matcher med sin egen åldersgrupp, men det ska även finnas möjlighet att spela med yngre eller äldre. Detta styrs så klart av hur många spelare det andra laget har.
3. Alla spelar och tränar lika mycket.
4. Fortsatt inriktning på träningen mot framför allt skridskoteknik, mycket motoriska övningar i små grupper enligt Svenska hockeyförbundets ABC pärm (röd flik 7-10år).
5. Nivåindelning på övningarna i träningsgruppen påbörjas i viss utsträckning.
6. Utgångspunkten är att inte ha några fasta positioner från match till match. Alla ska få möjlighet att prova olika positioner.

Målsättning spelare och ledare:

- Kunna hantera passningsspelet
- Fram- och baklänges översteg åt båda hållen
- Skjuta dragskott
- Knyta skridskorna själv
- Alla spelare ska få höra sina namn under träning med beröm
- Alla spelare ska få positiv återkoppling under matcher
- Hälsa på varandra när man kommer in i omklädningsrummet, säg "hej då" efter träning.
- Ha roligt, träffa kompisar, ha en god gemenskap!

Riktlinjer vid träning:

- Krav på koncentration/uppmärksamhet
- Vissdisciplin - man kommer direkt tränaren blåser i pipan
- Många upprepningar och istället färre antal övningar
- Alltid ombytta och klara 10 minuter före varje träning
- Tränarna byter om med spelarna.
- Tränarna ska ha hjälm på sig på isen.

Riktlinjer Spelare:

1. Behandla andra som du själv vill bli behandlad och var en god kamrat och förebild både på och utanför planen
2. Klubban används till att passa, skjuta och dribbla med, inte slå i isen, på motståndare eller medspelare.
3. Alltid göra sitt bästa
4. Respektera och följ din ledares anvisningar under träningar och matcher.
5. Står still i ledet under övningar och lyssnar på tränarna vid genomgång
6. Kommer i tid till träningar och matcher.
7. Säger inte kränkande saker till medspelare eller motståndare.
8. Respektera domslut oavsett om du anser dessa vara rätt eller fel.
9. Respektera och följ föreningens samt lagets målsättningar och regler.
10. Alltid vara en god representant för Kristianstad IK.



KIK Team 08 säsongen 17/18

Riktlinjer Ledare:

1. Behandla dina spelare med respekt
2. Se varje spelare som en egen individ i laget, engagera dig i denna och lyssna på dess synpunkter
3. Arbeta för att stärka spelarnas självförtroende.
4. Uppträda på ett sportsligt sätt.
5. Vid matchtillfälle hälsa på motståndare och domare samt efter match även tacka dem.
6. Under match uppmuntra och dirigera spelarna på ett positivt sätt.
7. Tänka på att du är en förebild för andra och agera därefter.
8. Respektera domslut oavsett om du anser dessa vara rätt eller fel.
9. Respektera och följ föreningsens samt lagets målsättningar och regler.
10. Alltid vara en god representant för Kristianstad IK.

Riktlinjer Föräldrar:

1. Man hejar på spelarna och laget.
2. Inga negativa ord.
3. Man frågar barnet om det har/hade roligt.
4. Vi missunnar ingen framgång och berömmar gärna varandra.
5. Vi hjälper varandra och stöttar barnen i både med- och motgång.
6. Behandla din omgivning på det sätt som du själv vill bli behandlad.
7. Vi pratar med varandra och inte om varandra.
8. Positiv inställning inbjuder alltid till ett positivt resultat.
9. Respektera och följ föreningsens samt lagets målsättningar och regler.
10. Alltid vara en god representant för Kristianstad IK.

Frågor som vi väntar svar på från föreningen:

- Vem är domaransvarig?
- Är det planerat någon ytterligare försäljning utöver den som startar v33 (kakor) och i så fall när i tid ligger detta?
- Bemanning A-laget. Schema kommer för cupen 1-3/9, samt för seriematcher (premiär 17/9).
- Finns övriga aktiviteter planerade från föreningens sida som man vill att föräldrar ställer upp på?
- Förråd för spelarna att förvara sin utrustning i?
- Warrior skulle ha en utprovningdag när säsongen har satt igång. Är datum fastställt?
- Ska vi arrangera egen cup?
- Är fotografering inplanerad?
- Hur stor är medlems- och träningsavgiften? När kommer fakturor skickas ut?
- ????

/ Ledarna KIK D1 Team 08