**Regler för KIKs seniorer!**

* Sen ankomst: Sen till match 100 kr, Träning 20 kr 10 burpis. 4 h innan skall återbud vara inlämnat.
* Komma i dåligt skick till matcher: 250 kr
* Otillräcklig utrustning (match och träning): Match 20 kr, träning 20 burpis.
* Sent återbud: 4 h innan träning.
* Okamratlig: Offentlig ursäkt inför grupp samt matchförbud.
* ”Regelvidrigt beteende” (gula/röda kort): Gult kort snack= 50 kr, Rött kort= 100 kr.
* Skytteliga, assistliga.
* Använda laget till kallning, vid frånvaro orsak.
* Analys efter match, senast träningen efter.