

### **Sovutrustning**

- Luftmadrass eller Liggunderlag
- Sovsäck
- Kudde
- Lakan/Örngott

### **Basketutrustning**

- Matchställ
- Basketskor
- Flera T-shirts/underställ/compression-shirts att ha under matchstället (suger upp svett)
- Vattenflaska
- KIF-hoodie som uppvärmningsställ om man har

### **Kläder och Personligt - TA EJ MED HELA GARDEROBEN**

- **Underkläder:** Massvis med kalsonger och strumpor
- **Vardagskläder:** T-shirts/Tröjor, Jeans/Byxor/Shorts
- **Ytterkläder:** Jacka/Tröja, Regnjacka vid behov (kolla väderprognosen)
- Pyjamas/Mjukiskläder
- Handdukar
- Skor (Bekväma skor för långa promenader)
- Tofflor

### **Hygien och Hälsa**

- Tandborste och Tandkräm
- Duschkräm/Tvål och Schampo
- Lotion
- Deodorant
- Hårborste/Kam
- Eventuella personliga mediciner

### **Övrigt**

- Fickpengar/bankkort (frukost, lunch och middag ingår i cup-passet)
- Mobiltelefon, laddare, powerbank
- Hörlurar
- Ryggsäck för matchkläder, vattenflaska, handduk och skor till hallen
- Sällskapsspel/Kortlek för underhållning
- Några energirika snacks för resan/mellan matcherna
- Högtalare (räcker om en spelare tar med sig)