

# Verksamhetsberättelse 2025

## Styrelse:

Joakim Nyberg (ordförande)

Malin Nyberg (ledamot)

Daniel Karlsson (ledamot)

Karin Engdahl (ledamot)

Joan Ljungqvist (ledamot)

## Tränare:

Joakim, Joan, Malin, Kajsa, Linda, Anna, Adison,

Leon och Leo.



## 1. Fakta om året som gått:

Medlemskap i Riksidrottsförbundet och Svenska Triathlonförbundet.

Antal betalande medlemmar vid årets slut: ca 100 st varav ca 60 barn.

Medlemsavgifter: Barn 100 kr/år, Vuxen 200 kr/år, Familj 400 kr/år. Stödmedlemskap 100 kr.

Antal bidragsberättigade sammankomster:

- Våren hade 23 st sammankomster och 227 deltagartillfällen.

- Hösten hade 20 st sammankomster och 164 deltagartillfällen.

## 2. Sammanfattande Verksamhetsbeskrivning för 2025

Vi har under året bedrivit några familjeträningar i MTB. Vår utgångspunkt har varit att alltid fokusera på rörelseglädje i olika former. Detta har vi försökt åstadkomma genom att genomföra roliga träningar utan krav på prestation. Träningarna har utgått från Nytorpsparkeringen. Vi har även genomfört ett fåtal distansturer i MTB för de lite äldre barnen samt ungdomar och vuxna.

I april genomförde vi årsmötet på Bubblan då vi även utförde en del underhåll på banan och hinder. Ca 15 personer deltog.

I augusti genomförde vi familjeaktiviteten Toredalsrundan. Det är en omvänd lagtriathlon där vuxna och barn deltar tillsammans och utför en eller flera grenar. I år deltog ett stort antal lag och vädret var med hos under hela dagen.

Under vår och höst har vi bedrivit löpträning vid Garnudden. Antalet barn och vuxna har varierat mellan 5-18 st. Träningen har genomförts på fredagar kl.17-18. Tränare har varit Joan Ljungqvist med hjälp av Kajsa Berg, Linda Schiöld, Adison Shotong och Anna Larsson.

Under tidig höst genomförde vi fyra Bubblanträningar i cykling med fokus på yngre barn. Där tränade vi teknik, balans och hopp. Vi utbildade i detta sammanhang två ungdomsledare (Leo och Leon) som höll i träningarna tillsammans med vuxna ledare. Det var ett lyckat och uppskattat koncept både av ungdomsledarna och av barnen som deltog på träningarna.

I oktober arrangerade vi ett MINIBACKYARD i samband med tävlingen Backyard Run Rönninge. Ett 40-tal barn ställde upp och kämpade.

Under hösten har KIF Toredal tillsammans med kommunen planerat för två nya swimrunbanor vid Garnudden. De kommer att benämnas Garnudden swimrun och blir sammanlänkande med nuvarande banor i Rönninge. Planen är att dessa ska vara i drift under sommaren 2026.

Vi har de sista åren haft ungefär lika många medlemmar i föreningen. Intresset för träningar i cykling bedöms ha minskat lite. Fokus de två sista åren har istället varit simning och löpning. Vi har inte som något uttalat mål att växa utan försöker vara följsamma och anpassa våra aktiviteter till rådande omständigheter. Vi vill återigen tacka alla medlemmar för er härliga inställning och er hjälpsamhet under året. Utan den skulle inte våra aktiviteter och träningar vara möjliga att genomföra.

### **3. Ekonomisk redogörelse**

Föreningen hade vid årsskiftet ca 65 tkr i kassan.

Föreningens fasta utgifter bestod av medlemsavgiften i Triathlonförbundet, grundavgift för laget.se samt avgift för banktjänsten i Handelsbanken. Inköp av föreningskläder, t-shirts inklusive tryckkostnad samt mindre inköp av material och fika i samband med arrangemang har även gjorts under året.

Föreningens inkomster består främst av medlemsavgifter samt bidrag i form av kommunens grundbidrag och aktivitetsstöd samt RF:s LOK-stöd. Vi söker även aktivt projektstöd via RF-SISU/Triathlonförbundet.

Målsättningen är fortsatt att ha en buffert på ca 20 tkr för att klara en eventuell nedmontering och återställande av Bubblans cykelpark om detta skulle krävas.

  
Joakim Nyberg, Ordförande