



KIF P2015

Föräldramöte

2025-04-24

Check in

- Varvet runt...
- Vem är jag och vem är jag förälder till?



Agenda

- Laget
- Träningar
- Matcher
- Träning & filosofi
- Praktisk information
- Föräldraengagemang
- Övriga frågor

Laget

- 45 aktiva spelare (betald medlemsavgift)
- 9 spelare har inte meddelat fortsättning eller ej
- 38 spelare som lämnat in Fogis-blanketten
- **Totalt cirka 50 killar!**



Laget

- 10 ledare
- Välkommen Vasse!
- Fler ledare behövs
 - Rekommendationen är 1 ledare / 8 killar
 - Tre tillfällen i veckan (2 träningar+1 match)
 - Tillgänglighet ca 50 % pga jobb, skiftarbete, andra uppdrag.
 - 50 killar / (8 x 0,5) $\Rightarrow$ 12+ ledare
- **Kom igen nu! ☺**
Var med på ert barns och lagets utveckling framåt. Det är kul!



Träningar vår/sommar/höst



- Två träningar kvar på konstgräset.
Söndag 27/4 kl 14:30-16:00 och Tisdag 29/4 kl 17:30-18:45.
- Vi går upp till två vardagsträningar i veckan när vi går ut på gräset.
Preliminärt från och med 1/5.
 - Tisdagar kl 18:30-19:50 &
 - Torsdagar kl 18:30-19:50.
 - Plan 9a+9b eller 9c+9d (utanför altanen till klubbstugan).
 - Eventuellt behövs justeringar vid långhelger.
- Uppehåll:
 - Eventuellt uppehåll vecka 25 pga sommarfotbollsskolan.
 - Preliminärt uppehåll från början av juli tills skolan startar.
- Svara på kallelsen så snabbt ni vet!
Vi planerar träningarna i förväg med ett upplägg och gruppindelningar baserat på hur många vi blir. Ok, med ändrade svar.
- Samling 15 min innan träningsstart. Kom i tid till samlingarna!

Matcher

- Serielösa seriematcher
- Spelform: 7v7 med målvakt
- Fyra lagdelar: 1-2-**3**-1 / 1-2-**1**-2-1
- Speltid: 3x20 min
- 3 lag anmälda i klass "Pojkar 10 år medel"
 - 14 matcher per lag
- 1 lag anmält i klass "Pojkar 10-11 år" tillsammans med P2014
 - 7 matcher per lag
- Samling på Inlag för samåkning till och från bortamatcher.



Spelsätt/spelidé

- Uppspel genom lagdelarna.
⇒ Från målvakt via backarna, vidare till mittfältet och sedan till forward.
- De fyra S:en. ⇒ Spelbarhet, spelavstånd, spelbredd och speldjup.
- Presspelet, snabb återerövring av boll och kontra.
- Alla spelar på alla positioner.
 - Vilka positioner som respektive kille spelar på kan variera under en match respektive från en match till en annan. Vi ledare gör bedömningen utifrån laget och matchen.
 - Specialisering av positioner sker från och med det år spelarna börjar med 11v11.
- Alla spelar minst halva matchen.
 - Hur mycket respektive kille spelar kan variera med hänsyn till ork och kondition men också träningsnärvaro. Vi ledare gör bedömningen utifrån laget och matchen.

Spelarutbildningsplan

3 mot 3 6-7 år Individuellt spel	5 mot 5 8-9 år Spel med närmaste spelare	7 mot 7 10-12 år Kollektivt spel med få spelare	9 mot 9 13-14 år Kollektivt spel med flera spelare	11 mot 11 15- år Kollektivt spel med hela laget
--	--	---	--	---

Spelsätt/spelidé

- Första utkast till instruktion.

Försvare

Vid uppspel från målvakt

- Breda ut mot sidlinjerna
- Visa för målvakten att du är redo
- Sök passning till:
 - Yttarna (Y)
 - Mittfältaren (M)
 - Tillbaka till målvakt



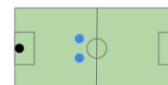
När vi försvaret oss

- Inga ett centralt utgångsläge
- Styr motståndarna ut mot kanterna
- Vid bollvinst - sök uppspel via kanterna.



När vi anfaller

- Flytta upp till angivnen position
- Var redo att stoppa uppspel och kontringar.
- Tänk på att inte ha några spelare bakom er.



Yttre

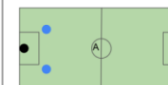
Vid uppspel från målvakt

- Breda ut mot sidlinjerna och:
 - Möt försvare (F) och sök passning
 - Vänd upp och löp lång med linjen



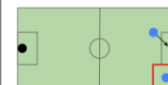
När vi försvaret oss

- Försök att styra motståndarna mot kanterna
- Vid bollvinst - sök uppspel via anfallare



När vi anfaller

- Försök att komma till inläggsläge i de röda zonen.
- Den andra yttre söker straffområdet.
- Skjut om du får läge!



Mittfältaren

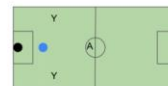
Vid uppspel från målvakt

- Gör dig spelbar inom den röda zonen.
- Sök passning till:
 - Yttarna (Y)
 - Anfallare (A)



När vi försvaret oss

- Inga ett centralt utgångsläge
- Styr motståndarna ut mot kanterna
- Vid bollvinst - sök passning till:
 - Yttarna (Y)
 - Anfallare (A)



När vi anfaller

- Gör dig spelbar
- Löp in i straffområdet
- Skjut om läge ges!



Anfallare

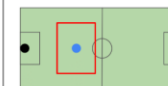
Vid uppspel från målvakt

- Sök spelbarhet i den röda zonen.
- Om du får bollen, sök passning till yttarna.



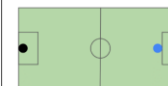
När vi försvaret oss

- Håll dig i den röda zonen och försök vinna bollen om den är där.
- Gör dig spelbar direkt vid bollvinst.



När vi anfaller

- Försök att löpa med eller utan boll in i straffområdet.
- Skjut om du får läge!



Alltid - oavsett position och resultat i matchen

- ✂ Kämpa
- 🔥 - Vi ger aldrig upp!
- 👯 Peppa
- 👯 - Vi peppar varandra!
- 👯 Gör dig spelbar
- 👯 - Visa dig, rör dig, prata och var redo!
- 👯 Passa bollen
- 👯 - Titto upp och passa direkt om du kan!
- 👯 Gå in i närkamperna
- 👯 - Var bestämda (och schyssta) i närkamperna
- 👯 Vid bolltapp = ta tillbaka bollen
- 👯 - Jobba hem direkt!
- 👯 Skjut om du får läge!
- 👯 - BOOM!

Laguttagning

- 10 spelare per lag.
- 2-3 ledare per lag, fler (3) vid bortamatcher.
- Uttagning till de egna lagen baseras på träningsnärvaro under de senaste fyra veckorna, där alla ska få möjlighet att spela match motsvarande sin träningsnärvaro.
 - Jämna lag.
 - Inga fasta lag.
- Uttagning till det gemensamma laget med P2014 baseras på träningsnärvaro under de senaste fyra veckorna, att flera spelare ska få testa på, individanpassning samt ledartillgång.
- Kallelser skickas ut till med en veckas varsel, dvs senast söndag kväll inför kommande helg. Sista svarsdag sätts till onsdag.
- Reserver kallas in efterhand.



Träningsnärvaro för matchspel

För att delta i matcher med Kungsbacka IF krävs att spelare närvarar på träning. Nya spelare bör träna upp till två månader innan matchspel.

Samtliga spelare som deltar i träning och överstiger träningsnärvaro som anges nedan ska ges möjlighet att spela matcher motsvarande sin träningsnärvaro. Vi strävar efter att ge alla möjligheten att spela matcher och även spelare som understiger nedan angivna träningsnärvaro ska ges möjlighet att delta i matcher, men i motsvarande omfattning som träningsnärvaro.

7 mot 7 (10 - 12 år)

Spelaren bör delta på minst 67 % av lagets träningar (senaste tre till fyra veckorna) för att spela matcher och cuper. Speltid som framgår av "Så här spelar och tränar vi 7 mot 7" baseras på att antal uttagna spelare följer SvFF:s rekommendation. I spelformen 7 mot 7 är detta tio spelare per lag per match

Cup

- Två lag anmälda till Hindås Cup söndag 1/6.
 - Baseras på antal tillgänglig ledare (6 st).
- 3 matcher per lag med speltid 2 x 15 min. Ses som två ytterligare matcher.
- Återkommer med mer information.

Vid match

- Vi ledare leder och instruerar laget.
- Föräldrar hejar på från motsatt sida som laget och ledarna befinner sig.
- Tänk på att laget kan ha fått instruktioner att öva på ett eller flera moment.
- Samling, matchgenomgång och uppvärmning före match.
- Samling, eftersnack och avslutning efter match.
- Fokus på prestationen och på inte resultatet!



Rekommendationer enligt spelarutvecklingsplanen



Rekommendationer för spelformen 7 mot 7 (10–12 år)

Antal träningar / spelare / vecka	1 till 3 (under grässäsongen minst 2 per vecka)
Träningens längd	60–90 minuter
Träningens innehåll	Matchlika övningar med hög aktivitet som följer ett tema under träningen
Antal matcher per spelare och vecka	Max 1,5 per vecka och spelare i snitt under säsong
Speltid	Alla spelar minst 50 % av speltiden och spelarna turas om att starta matcher
Ledartäthet	1 ledare / 8 spelare
Ledarutbildning	UEFA C – SvFF D – SvFF Mv C - SvFF Mv D – Spelformsutbildning 7 mot 7
Föräldrautbildning	Fotbollens Spela, Lek och Lär, Spelformsinformation 7 mot 7

Fem riktlinjer för barn och ungdomar

- Fotboll för alla
- Barnets och ungdomars villkor
- Fokus på glädje, ansträngning och lärande
- Hållbart idrottande
- Fair Play



Tränings- filosofi

- Tänka långsiktigt
- Teknik, passning, fysik, motorik & känsla för bollen
- Lära, hög aktivitetsnivå med och utan boll
- Bli bra kamrater inom laget
- Alla ska ha roligt



Fair Play

1. Idrott för barn- och ungdomar ska vara roligt, flytta fokus från resultat till det som varit bra och roligt.
2. Kom till träning och match.
3. Se domare som en vägledare – respektera domarens beslut.
4. Beröm istället för att kritisera.
5. Låt de formella ledarna sköta snacket och coachingen (Ska skötas av ledare som gått Grönt kort kursen – Leda laget).
6. Tänk på ditt kroppsspråk och din blick – din reaktion är avgörande för barnet.
7. Använd alltid ett vårdat språk.
8. Ha alltid en positiv inställning till motståndare, domare, ledare och spelare.
9. Hjälp barnet/ungdomen att behålla det positiva i minnet.
10. Uppmärksamma alla spelare och sätt leken i centrum.



Barnets inställning

- Barnet ska komma förberedda till träning/match (energifyllda & rätt kläder på sig efter väder)
- Kom i tid (respektera deadline till kallelserna)
- Samling ska genomföras utan att ledare behöver höja rösten
- Gruppen ska kunna sitta ner och prata lugnt i normal samtalston
- Under träning och match koncentrerar vi oss på det vi ska göra
- Trams är oacceptabelt (vi är här för att bli bättre på fotboll)
- Vara en god kompis
- Ha roligt på planen!





Pepplistan

KIF P-2015

Hur ska vi vara mot varandra?

- Man ska inte säga dumma saker till varandra
- Vara snälla mot varandra och peppa
- Vi ska inte skälla på varandra
- Vi är snälla, omtänksamma, schyssta och bra kompisar
- Vi peppar varandra och säger positiva saker
- Man ska samarbeta så man får en bra match eller träning
- Säga förlåt och be om ursäkt om en kompis får ont vid närkamp/skott
- Om kompisen eller ledaren inte märker att det är en konflikt så säger man till kompisen eller ledaren
- Inte slåss och inte säga fula saker till varandra eller svära

Hur gör vi på träning?

- Vi har roligt, vi är goda kamrater, vi kämpar och lär oss
- När ledaren kallar till samling eller blåser i visselpipan så släpper vi bollarna och samlas och lyssnar
- Har vi svårt att hålla oss till pepplistan sätter vi oss bredvid planen i 10 min

Hur ska vi vara mot varandra när vi spelar match?

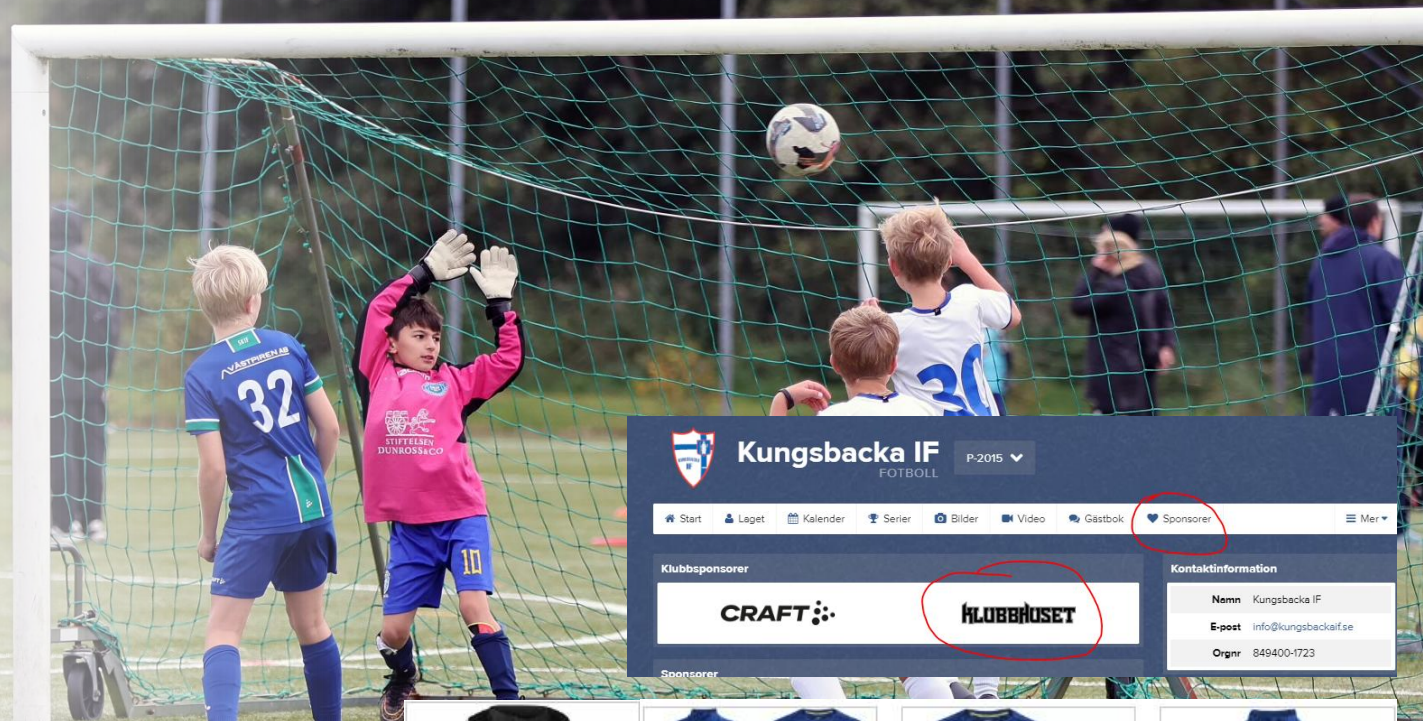
- Vi ska peppa och vara snälla mot varandra, även om det går mindre bra
- Vi ger aldrig upp
- Om någon missar målet så är man inte hård mot den som missar
- Gör motståndarna mål ska laget peppa varandra så vi blir bättre
- Vi ska vara omtänksamma mot varandra
- Passa mycket, göra oss spelbara genom att röra på oss och kämpa även om man ligger under
- Säga förlåt och be om ursäkt om en medspelare eller motståndare får ont vid närkamp/skott
- Spelar motståndarna fult ska vi inte sjunka ner till deras nivå utan spela vårt spel
- Spela schyst. Spela hårt men inte fult!
- Inte säga dumma saker till laget och tacka för matchen
- Att vårt lag jobbar uppåt. När motståndaren har bollen jobbar vi hem

Pepplista P-2015

- Vi ledare tillsammans med era killar har tagit fram ramar för hur vi ska vara mot varandra samt under match och träning
- Skriva gärna ut hemma för att påminna era barn då och då om just det vi har kommit överens om. Vi ledare gör desamma på träning och match.
- Vi skickar ut en PDF på pepplistan via laget.se till er!
- Planerar för spelarsamtal (individuella eller i mindre grupper) under slutet på våren eller början på hösten.

Tränings-/ matchkläder

- Ingen gemensam beställning av träningskläder planerad.
- Matchkläder delas ut till nya killar efterhand.
- Tips att beställa KIF-träningskläder via Klubbhuset.



Craft Regnjacka Evolve
(Kungädda IF)



CRAFT SPELARPAKET - Evolve
HZ (Kungädda IF)



Craft Träningspaket Evolve
(Kungädda IF)



Craft Träningsstopp Evolve HZ
(Kungädda IF)



Välkomstbrevet



VÄLKOMMEN TILL KUNGSBACKA IF

Matcher

Förutsättning för att få delta i matchspel är att medlems- och träningsavgift är betald samt att du som spelare uppfyller uppsatta direktiv gällande träningsnärvaro.

Säljaktiviteter och bemanningsuppdrag

Samtliga aktiva i Kungsbacka IF förväntas delta i tre obligatoriska säljaktiviteter per år samt vara del av våra bemanningsscheman till Gothia Cup, Julmarknaden och övriga aktiviteter/cuper som genomförs i egen regi.

Policys och stadgar

Verksamheten i Kungsbacka IF styrs av föreningens stadgar och föreningens framtagna policys. Aktiva spelare, ledare och vårdnadshavare förväntas följa dessa samt de direktiv och riktlinjer som finns inom ramen för Hälsocertifieringen.

Utrustning & material

Benskydd är krav i samband med träning.

Laget.se

Gå in och uppdatera er profil på laget.se.

Säkerställ att info finns som nedan:

1. Har ni inloggning till laget.se?
2. Namn
3. Telefonnummer
4. Mailadress
5. Gärna aktuell bild på ert barn



Föräldraengagemang

Föräldrarepresentanter: Johanna och Anna

- Matchvärdar vid hemmamatcher
- Försäljningsaktiviteter
 - Toalett- och hushållspapper pågår,
 - NewBody under hösten och
 - Bingolotter i december
- KIF 20 år 10 maj (arbetspass)
- Café i klubbstugan (arbetspass)
 - Söndag 4 maj (en hemmamatch)
 - Söndag 11 maj (två hemmamatcher)
- Gothia cup 13-19 Juli (frivilliga arbetspass)

Instruktion till matchvärd

Inför match:

- Ha på dig matchvärdsvästen och var synlig. Var på plats i god tid innan matchen.
- Hälsa på domare, ledare och motståndarlag, skapa en välkomnande atmosfär.
- Påminn om Fair Play och klubbens riktlinjer vid behov.

Under matchen:

- Observera matchklimatet och åskådarnas beteende.
- Förebygg osportsligt beteende genom närvaro och positiv kommunikation.
- Stötta domaren/domarna och hantera situationer lugnt och sakligt. Prata med fördel med domare i pauser.

Efter match:

- Tacka domare, ledare och spelare för en bra match.
- Vid behov, följ upp eventuella incidenter med föreningen. Informationen skickas till info@kungsbackaif.se där den behandlas och skickas vidare till Hallands Fotbollsförbund vid behov.
- Reflektera över insatsen: Vad fungerade bra? Vad kan förbättras?

Behöver bli fler föräldrarepresentanter!

Gärna 3 st till (med möjlighet till olika fokus).

TACK!