

## **Samlad information inför Eskilstuna basket Cup 9–11/5–2025.**

**Avfärd:** Samling den 9/5 kl. 14:00 Tegelbruket, bilar:

Magnus, Rickard, Jenny B, Therese J, Linda A.

**Glöm inte att fylla på med mat/energi innan samling då vi åker direkt till hallen för första matcherna. Packa matchkläder, skor och vattenflaska i egen väska för att lätt kunna byta om. Efter matcherna på fredagen åker vi till boende och packar upp mm.**

*Observera att varje lag själva behöver ta med bollar (2-3st) för uppvärmning innan match, vi kommer att prata om detta på träning i veckan.*

**Hemfärd:** 11/5, bilar:

Magnus, Rickard, Nisse & Hannah, Fia & Alfons, Någon av Rasmus föräldrar.

**Boende:** Skolsalar i olika områden i Eskilstuna (hårt underlag). Boende för grabbarna kommer att vara på Rekarnegymnasiet. Beräknat utrymme för madrasser är ca. 80 cm breda.

### **Ordningsregler för samtliga deltagare i cupen:**

- *All förtäring av alkohol är förbjuden. Det är förbjudet att röka inomhus.*
- *Om någon spelare/ledare begår brottslig handling under turneringen kommer denne omedelbart att stängas av från vidare deltagande i turneringen och skickas hem. Denne kommer också att rapporteras till sin förening, sitt basketdistrikt samt eventuellt polisanmälas.*
- *En vuxen ledare ska sova med varje lag eller i direkt närhet till rummet.*
- *Vid eventuell skadegörelse på lokalerna eller om något går sönder i logilokalen står föreningen/laget för alla kostnader.*
- *Whiteboard/svarta tavlan får ej användas, dvs det är förbjudet att klottra på tavlorna.*
- *Öppna inga fönster när rummet ska lämnas tomt.*
- *Vid förfrågan visa upp cupkortet för logivärden/dörrvakten.*
- *På söndagen ska rummet städas, möblerna ställas tillbaka och godkännas av logivärden **senast klockan 15:00**. Om detta inte sker debiteras föreningen med 1500 kronor i städavgift.*

*Av brandsäkerhetsskäl kräver vi namn och födelsedata på samtliga som övernattar på respektive logi. **Logivårdar finns på varje logi dygnet runt** och hjälper er till rätta. Det finns även kiosk på eller i närheten av varje logi.*

### **Disco:**

Årets disco kommer att vara på Lokomotivet, som ligger i Munktellområdet nära Volvo CE Arena. Discot går av stapeln lördagen den 10 maj klockan 19–23.

Cupkort ska visas i entrén. Givetvis finns en kiosk på discot så att du kan köpa snacks och släcka törsten. I kiosken kan man betala med swish eller kontanter.

### **Hallar**

I år spelas turneringen på 26 spelplaner i 12 hallar runt om i Eskilstuna kommun. Våra matcher kommer att spelas på Volvo CE arena.

## **Matcher**

2013 & 2014 spelar Easy Basket 6 x 5 min rullande tid.

### **Vi har två anmälda lag till turneringen:**

Kfum Örebro basket P13 id 1099 (pojkar 13 1)

Kfum Örebro basket P13 id 1103 (pojkar 13 2)

*Laguppställningar för lagen kommer att presenteras närmaren helgen.*

### **Gå gärna in via länken nedan och läs mer kring Cupen och helgen.**

<http://eskilstunabasketcup.se>

### **Tips på packlista:**

Du ska kunna bära din egen packning under turneringen.

- En väska för större packning (kläder, sov grejer mm) + en till matcherna typ ryggsäck.
- Sovsäck, kudde, liggunderlag/luftmadrass ev. lakan och pump.
- Något att sova i.
- Hygienartiklar (tandkräm, tandborste, schampo, borste).
- Handduk. En stor för duschning och ev. en liten för morgon och kvällsbestyr.
- Skor, vattenflaska, T-shirt (vitt el blått) under matchställ vid behov.
- **Matchställ.**
- Minst ett par strumpor till varje match (så de inte är fuktiga när du spelar).
- Överdragskläder (tröja och byxa) att hålla dig varm i mellan matcher.
- Ombyte då vi ej spelar, "discokläder".
- Har du behov av mediciner så se till att de är med.
- Kortlek el annat litet, lätt sällskapsspel.

### **Policy vid representation av KFUM Basket Örebro:**

- \* Använd ett vårdat språk.
- \* Uppträd alltid så att man kopplar ihop Örebro/KFUM med en positiv attityd och rent spel.
- \* Följ de regler och förordningar du möter från egen förening men även annan.
- \* Använd föreningens klädprofil med stolthet.
- \* "GUG" Glädje, Upplevelse och Gemenskap.
- \* "Together As One"

### Övrigt:

Pengar: Respektive lag kommer göra upp om hur mycket man tar med sig och till vad det ska räcka.

Mat: Vi äter på bestämda tidpunkter gemensamt maten som ingår. Den är avsedd för att grabbarna ska orka spela.

Mobil: Du får givetvis ha med mobil men använd den sparsamt och endast vid behov. Du har ditt lag att umgås med.

### Vi tar inte med:

Godis, snacks, läsk eller liknande (det gynnar inte din prestationsförmåga). Kommer finnas tillfälle då man om man vill kan handla det på plats och ätas efter överenskommelse med övriga i laget/coach.

#### GRUPP 2

	V	F	+/-	P
 Eskilstuna Basket Blå	0	0	0 - 0	(0) 0
 KFUM Örebro Basket	0	0	0 - 0	(0) 0
 SBBK	0	0	0 - 0	(0) 0
 Fryshuset Älvsjö Svart P13	0	0	0 - 0	(0) 0

#### GRUPP 5

	V	F	+/-	P
 Kungsholmen Basket Konradsberg	0	0	0 - 0	(0) 0
 Linköpings Basketklubb LBK	0	0	0 - 0	(0) 0
 KFUM Blackebergs IK Ekerö	0	0	0 - 0	(0) 0
 KFUM Örebro Basket	0	0	0 - 0	(0) 0

9 MAJ  
FREDAG

^ Göm dag

VOLVO CE ARENA

Karta

16:00  
17:00

KFUM Örebro Basket  
Fryshuset Ålvsjö Svart P13

Grupp 2

Plan: Volvo A1

10 MAJ  
LÖRDAG

^ Göm dag

VOLVO CE ARENA

12:15  
13:15

SBBK  
KFUM Örebro Basket

Grupp 2

Plan: Volvo A3

⌚ Tid till nästa match: 5 h 0 min

18:15  
19:15

Eskilstuna Basket Blå  
KFUM Örebro Basket

Grupp 2

Plan: Volvo A4

9 MAJ  
FREDAG

^ Göm dag

VOLVO CE ARENA

Karta

16:00  
17:00

KFUM Örebro Basket  
Linköpings Basketklubb LBK

Grupp 5

Plan: Volvo A6

10 MAJ  
LÖRDAG

^ Göm dag

VOLVO CE ARENA

10:15  
11:15

Kungsholmen Basket Konradsberg  
KFUM Örebro Basket

Grupp 5

Plan: Volvo A4

⌚ Tid till nästa match: 5 h 0 min

16:15  
17:15

KFUM Blackebergs IK Ekerö  
KFUM Örebro Basket

Grupp 5

Plan: Volvo A3