Hej. Hittade några intressanta länka o PDF. (Basketmamma har vi ju tittat på tidigare.) Fanns även några bra övningar för vårat lag.

Skickar även till Kurt, så han har nått att titta på….

<http://iof1.idrottonline.se/ImageVaultFiles/id_21093/cf_74/Manual_Bronsbollen.PDF>

<http://basketmamma.wordpress.com/traning/basketovningar/>

//Urban