

Verksamhetsinriktning

På föreningens årsmöte tar medlemmarna varje år beslut om en verksamhetsinriktning, samt en ekonomisk plan (budget) för den kommande säsongen.

- Verksamhetsinriktningen beskriver föreningens verksamhetsidé, vision, värdegrund och långsiktiga mål. Den innehåller också en handlings-/verksamhetsplan. Verksamhetsplanen är en lista med olika aktiviteter eller saker som ska göras. De flesta aktiviteterna ska genomföras under kommande säsong, men listan kan också innehålla sådant som ska ske längre fram. Av planen framgår även vem som är ansvarig för respektive aktivitet. Budgeten kopplas till de aktiviteter som ska utföras under det kommande verksamhets-/räkenskapsåret.
- Verksamhetsinriktningen ska göra det enkelt för alla i och runt föreningen att snabbt sätta sig in i vad föreningen vill och vilka förhållningsregler som gäller. Genom att verksamhetsinriktningen ses över varje år är tanken att den ständigt ska kännas relevant, uppdaterad och aktuell.
- Sedan 1/1 2020 är barnkonventionen en lag i Sverige. Våra styrdokument har setts över och är i enlighet med "Skapa trygga miljöer" som RF tagit fram till idrottsföreningar samt "Barnens spelregler" framtaget av RF tillsammans med BRIS.

Verksamhetsidé

- Vi ska erbjuda kvalitativ volleybollutbildning och möjlighet till träning/tävling på ett sätt som är utvecklande för både individen och gruppen. Vi vill stärka barn och ungdomar i Skellefteå i deras val av fritidssysselsättning. Målet är att bidra till glada och aktiva personer med god självkänsla, förmåga att samarbeta, visa respekt, ta ansvar och kunna känna samhörighet i gruppen samt att bibehålla intresset för idrott och rörelse genom hela livet.
- Föräldrar har en viktig stöttande roll vid och utanför planen och behövs kring sidoaktiviteter för att möjliggöra idrott för våra barn och ungdomar. För att trygga våra barn och ungdomar har vi sedan länge strävat efter att det alltid ska finnas två vuxna i lokalen, om möjligt två tränare. Detta innebär att det är viktigt med föräldrars engagemang både vid träning, matcher och cuper.

Vision

- En förening som står för glädje, engagemang och framgång.

Värdegrund

Alla inom föreningen ska:

- uppträda bra mot domare, andra ledare, spelare och föräldrar – både på och utanför planen,

- vara goda förebilder för varandra,
- sträva efter att uppmuntra och ge feedback, att uppmuntra försöken, inte resultaten,
- känna till, och ta ansvar för att leva upp till överenskomna regler och målsättningar,
- alltid beakta de fyra grundläggande principerna utifrån barnkonventionen, dvs.
 - Paragraf 2: alla barn har samma rättigheter och lika värde
 - Paragraf 3: barnets bästa ska beaktas vid alla beslut som rör barnet
 - Paragraf 6: alla barn har rätt till liv och utveckling
 - Paragraf 12: alla barn har rätt att uttrycka sin mening och få den respekterad
- erbjuda alla en kamratlig, social och trygg miljö,
- uppmuntra att prova flera olika idrotter.
- uppmuntra ungdomar att delta i ledarutbildningar.

Styrelsen ska:

- hålla denna värdegrund levande och aktuell,
- se till att nya styrelsemedlemmar och ledare tar del av värdegrunden,
- se till att ledare, spelare och föräldrar kontinuerligt erbjuds utbildning,
- se till att det finns en krisplan (enligt riktlinjer – Idrott för barn),
- erbjuda ledare erforderliga utbildningar.

Ledare ska:

- ha förståelse för att olika individer utvecklas olika, och erbjuda alla barn och ungdomar att delta på lika villkor oavsett idrottsmässig utveckling (träningsnärvaro ger förtur till match),
- inte mäta framgång i barn- och ungdomslagets resultat, utan försöka behålla så många barn och ungdomar som möjligt aktiva inom volleybollen in i vuxen ålder,
- se till att det först från och med den säsong då spelarna fyllt 15 år, och endast i samband med SM-/seriespel, kan förekomma uttagning/matchning utifrån volleybollmässig utveckling (träningsgruppens regler gäller om enskilda spelare är yngre),
- visa stor respekt för domare och aldrig prata illa om dem inför spelarna,
- använda vårdat språk och coacha i positiva tongångar,

- inse att barn och ungdomar gör som vuxna gör och inte som de säger,
- erbjuda spelare en möjlighet att utvecklas och bli delaktiga i utformningen av verksamheten och därmed vänja sig vid att ta ansvar för sig själva och andra,
- genomgått erforderlig ledarutbildning,
- visa upp utdrag ur belastningsregistret.

Spelare ska:

- visa respekt för ledare och medspelarnas/klubbkompisarnas önskan att utvecklas,
- visa respekt för supporters, motståndare och domare/funktionärer,
- följa de regler som gäller, uppträda bra och använda ett vårdat språk,
- vara en god kamrat och ha roligt tillsammans med lagkamraterna oavsett idrottsliga resultat,
- ta ansvar, ställa upp och hjälpa lagkamrater,
- visa förståelse, hänsyn och respekt för varandra eftersom vi alla är olika och unika,
- alltid göra sitt bästa på träningar och match för att utvecklas,
- hålla tider och meddela frånvaro i god tid.

Föräldrar/supportrar ska:

- inte prata "bakom ryggen" på ledare, tränare eller andra. Om vi inte tycker att tränaren gör rätt tar vi det med honom/henne,
- heja vid sidan av planen – inte coacha. Heja på laget och inte på individen, och alltid i positiva tongångar,
- om någon annan förälder/supporter inte beter sig lämpligt, säga till denne för att undvika dålig stämning runt planen.

Mål 2028

År 2028 fyller föreningen 60 år. Mål 2028 beskriver föreningens långsiktiga mål och ska hjälpa alla i och runt föreningen att tillsammans arbeta i riktning mot visionen. Målen har delats in i följande mål-/verksamhetsområden:

| | |
|---------------------------|-------------------|
| 1. Kidsvolley (- ca 9 år) | 5. Motion/spontan |
| 2. Fyrman (ca 10-14 år) | 6. Beachvolley |
| 3. Ungdom (från ca 15 år) | 7. Utbildning |

| | |
|----------------------|------------------------|
| 4. Senior (dam/herr) | 8. Föreningsutveckling |
|----------------------|------------------------|

Kidsvolley (- ca 9 år)

- Kidsvolley är en enklare variant av volleyboll som är anpassad för barn upp till och med nio år. Här handlar det framför allt om att ha roligt tillsammans men också om bollkänsla och bollkontroll. Träning sker 1-2 gånger per vecka. Spelarna lär sig kasta och fånga bollar och efter en tid lär de sig också de olika volleybollslagen. Ledarna är glada och omtänksamma och förstärker barnens positiva beteenden. Samlingarna är korta och barnen spelar mycket.
- Beroende på ålder och utveckling spelas kidsvolley på olika nivåer (level). Vid turnerings-/matchspel är ambitionen att hela träningsgruppen spelar samma level och att spelare som volleybollmässigt nått olika långt blandas i de olika lagen. Lagindelningarna ser också olika ut vid varje turnering. Matchresultat diskuteras normalt inte, utan fokus ligger istället på de positiva framsteg som lagen nått under turneringen eller matchen.
- Senast 2028 ska föreningen ha uppnått följande:
 - Kidsvolleygrupper på minst fyra skolor i kommunen, med minst två utbildade ledare och en föräldraledare eller ungdomsledare per träningsgrupp,
 - Lagen spelar 1-2 turneringar hemma och en turnering borta per säsong.

Fyrmanna (ca 10-14 år)

- De lite äldre barnen spelar fyrmanna. Fyrmanna spelas oftast med studs, för att ge spelarna lite extra tid och därmed underlätta inlärning och spel. Det handlar om att ha roligt tillsammans, få alla att våga och prata på banan. Fyrmannagrupperna tränar 2-3 gånger per vecka. Spelarna lär sig grundteknik och spelar mycket. Ledarna är positiva och uppmuntrande, visar mycket och pratar mindre (enligt modellen: visa-pröva-instruera-öva).
- Fyrmanna tränas och spelas på olika nivåer (level) utifrån ålder och eller utvecklingsnivå. Lyft/flytt av yngre spelare till äldre träningsgrupper (högre level) kan ske i undantagsfall, och då efter samtal mellan spelaren, målsman och ansvariga för inblandade träningsgrupper.
- Vid turnerings-/matchspel är ambitionen att spela med jämnstarka lag och att lagindelningarna skiljer sig åt mellan turneringarna. För att varje spelare ska få spela så mycket som möjligt anmäls så många lag som möjligt till varje turnering. Taktiskt ligger fokus på det egna laget. Flickor och pojkar tränar och spelar tillsammans i de yngre åldrarna. Från ca 13-14 års ålder kan en uppdelning i flick- och pojkgrupper ske.

Senast 2028 ska föreningen ha uppnått följande:

- Minst en träningsgrupp per nivå/spelform (Level 4-7), med minst två utbildade ledare och en föräldraledare eller ungdomsledare per grupp,
- Föreningen anordnar minst en turnering per spelform (Level 4-7) varje säsong,
- Föreningen skickar minst fyra lag till Fyrmanna-SM varje säsong.

Ungdom (från ca 15 år)

- Från och med den säsong då spelarna fyller 15 år börjar de spela traditionell sexmannavolleyboll på ungdomsnivå. Spelare som tidigt nått långt i sin volleybollutveckling kan börja med sexmanna tidigare än så, efter samtal mellan spelaren, målsman och ansvariga för inblandade träningsgrupper. Ungdom-sexmanna handlar om att ha roligt tillsammans, men också om en ökad träningsmängd.
- Sommarträning introduceras för att förbereda spelarna inför innesäsongen. Under säsong tränar spelarna 2-3 gånger per vecka. Huvudfokus är fortsatt på teknik/grundslag och alla spelare tränar och spelar på alla olika positioner (center, höger, libero, passare och vänster). Fysträningen trappas upp för varje säsong och handlar om att bygga upp en god grundfysik och att vänja kroppen vid en ökande träningsbelastning. Mental träning i form av positivt självprat och positiva tankar används för att öka koncentration och stärka självförtroende. Ledarna lyfter fram det positiva i prestationen.
- Vid turneringsspel i distriktet är ambitionen att alla spelare ska spela så mycket som möjligt. Flera jämnstarka lag anmäls till turneringarna och lagindelningen ser olika ut varje gång. Taktiskt ligger fokus mest på det egna laget. I samband med SM-tävlingar (U16, U18 och U20) förekommer laguttagning och matchning i enlighet med föreningens värdegrund.

Senast 2028 ska föreningen ha uppnått följande:

- Minst två träningsgrupper – en/två för flickor och en för pojkar.
- Föreningen skickar minst två flicklag och ett pojklag till U16-SM, Ungdoms-SM (U18) och Junior-SM (U20).

Senior (dam/herr)

- Spelarna börjar spela divisionsspel från och med den säsong de börjar gymnasiet, även om spelarna formellt sett blir seniorer först den säsong då de fyller 20 år. Spelare som tidigt nått långt i sin volleybollutveckling kan flyttas upp tidigare, efter samtal mellan spelaren, målsman och ansvariga för inblandade träningsgrupper.
- Huvudfokus för föreningens seniorverksamhet är fortsatt utbildning och utveckling av spelare och ledare. Träning sker 3-4 dagar per vecka. Vikten av hela prestationstriangeln: träning, kost och vila/sömn lyfts fram. Spelarna tränar fortfarande mycket teknik, framför allt under höstsäsongerna. Under vårsäsongerna ligger fokus mer på komplexa övningar och spelträning. Fysträningen är allsidig med träning av alla fysiska grundegenskaper: styrka, snabbhet, koordination, rörlighet och uthållighet. Skadeförebyggande uppvärmning/nedvarvning är en naturlig del av varje träningspass.
- Spelarna har en positiv grundinställning och hjälper varandra att ha en bra attityd till träning och match. Ledarna lyfter fram det positiva i spelarnas/lagens prestationer.
- Spelare som nått gymnasieåldern väljer i samråd med ansvariga ledare en eller ett fåtal positioner, som spelarna tränar och spelar mer på. I föreningens utvecklingslag ges spelarna möjlighet att testa olika positioner på match. I representationslagen väljer ansvarig matchcoach vilka positioner som spelarna spelar på. Taktiskt ligger fokus mest på det egna spelet, men riktlinjer utifrån motståndarnas styrkor/svagheter förekommer allt mer ju högre upp i seriesystemen lagen befinner sig.

Senast 2028 ska föreningen ha uppnått följande:

- Damlag i division 1, 2 och 3, med minst två utbildade ledare per lag,
- Herrlag i division 2, med minst två utbildade ledare,
- Föreningen skickar minst ett damlag och ett herrlag till U23-SM,
- Det finns ledarresurser och träningsgrupper som kan ta emot nybörjare.

Motion/Spontan

- Föreningens ambition är att alla som vill ska ges möjlighet att träna och spela på sin nivå. Motionsvolleyboll handlar om att ha kul tillsammans med andra och genom [fysisk aktivitet](#) få bättre [kondition](#) och [hälsa](#). [Tävlingsmomentet](#) är nedtonat, till skillnad från [seniorvolleyboll](#).
- Klubben erbjuder även öppna volleybollträningar/tider, så kallad spontanvolleyboll. Alla är välkomna och det finns inga krav på förkunskaper eller att deltagarna binder upp sig att vara med ett visst antal gånger. Aktivitetsledare ordnar bollar och uppsättning av nät. Allt deltagarna behöver ha med sig är lämpliga träningskläder.

Senast 2028 ska föreningen ha uppnått följande:

- Använda motionärer i träningsmatchning,
- Vuxenvolleyboll en gång per vecka,
- Föräldravolleyboll (föräldrar/barn-kvällar),
- Spontanspel – matcher/miniturneringar 2-4 gånger per säsong.

Beachvolley

- Föreningen förvaltar fyra beachvolley-planer vid Folkparken i Skellefteå. Beachvolley används ibland som träningsvariant i de yngre grupperna, men för äldre ungdomar och seniorer finns också möjlighet till matchspel.

Senast 2028 ska föreningen ha uppnått följande:

- Sommarskola varje år,
- Motionsserie,
- Klubbmästerskap i beachvolley.

Utbildning

- Föreningen vill fostra välutbildade spelare på alla plan och tror att vägen dit är via välutbildade ledare och funktionärer. Utbildningen sker i huvudsak via Svenska Volleybollförbundet och SISU Idrottsutbildarna.

Senast 2028 ska föreningen ha uppnått följande:

- Minst en ledare per träningsgrupp har volleyboll-/beachvolley-utbildning på rätt nivå,
- Alla seniorspelare har gått minst klubbdomarkurs. Från division 2 och uppåt ska spelarna ha gått distriktsdomarkurs,
- Alla seniorspelare har gått kurs i näringslära,
- Minst en ledare per träningsgrupp har gått skadepåskurs,
- Alla seniorspelare har gått kurs i föreningskunskap.

Föreningsutveckling

- I begreppet föreningsutveckling inryms många delar, men den gemensamma nämnaren är föreningen, hur medlemmarna vill att den ska vara och hur föreningen förhåller sig till omvärlden. Det kan handla om allt från föreningskunskap till grundläggande principfrågor.

Senast 2028 ska föreningen ha uppnått följande:

- 100 tkr/år i sponsorintäkter inom 3 år.
- Sponsorgrupp.
- 20 % fler licenserade spelare inom 3 år.
- Reportage i Norran om föreningen minst sju gånger per år.
- Aktuell hemsida inom ett år.
- Alla träningsgrupper har en uppdaterad lagsida på laget.se inför nästa säsong.
- Tätare samarbete mellan träningsgrupperna under säsongen.
- Tränarna utbyter erfarenheter, träningsupplägg, tips och trix, tränar tillsammans.