



# Policy Trygga Miljöer – KFUM Skellefteå Volley

*Fastställd av styrelsen: 2026-02-12*

---

## Inledning

KFUM Skellefteå Volley ska erbjuda en trygg, glädjefylld och utvecklande miljö för alla barn, ungdomar och vuxna i föreningen. Vår verksamhet utgår från vår värdegrund: glädje, engagemang och respekt, samt Barnkonventionens fyra grundprinciper och Riksidrottsförbundets riktlinjer om trygga idrottsmiljöer. Vi har nolltolerans mot alla former av mobbning, trakasserier, kränkande behandling, övergrepp, våld och diskriminering, i linje med vår verksamhetsinriktning.

## Syfte

Policyn ska:

- Säkerställa att alla medlemmar känner sig trygga och bemöts med respekt.
- Beskriva vårt förebyggande arbete för att skapa en trygg idrottsmiljö.
- Tydliggöra hur föreningen agerar vid misstanke om kränkningar, trakasserier eller övergrepp.
- Klargöra roller och ansvar vid incidenter.
- Fungera som ett verktyg för ledare, föräldrar och aktiva i vardagen och vid händelser.

## Värdegrund och förhållningssätt

KFUM Skellefteå Volley bygger sin verksamhet på:

- **Trygghet** – alla ska känna sig välkomna och inkluderade.
- **Respekt** – vi bemöter varandra schysst och lyhört.
- **Gemenskap** – vi stöttar och lyfter varandra som lag.
- **Utveckling** – varje medlem ska kunna växa utifrån sina förutsättningar.

## Definitioner

**Mobbning** - Upprepade negativa handlingar under viss tid – fysisk, verbal eller social.

**Kränkande behandling** - Enstaka eller återkommande handlingar där någon känner sig sårad eller förolämpad.

**Trakasserier** - Kränkningar med koppling till diskrimineringsgrunderna (t.ex. kön, etnicitet, religion, funktionsnedsättning, sexuell läggning, ålder).

**Sexuella trakasserier** - Kränkande handlingar av sexuell natur, t.ex. oönskad beröring, blickar eller kommentarer.

**Sexuella övergrepp** - Alla sexuella handlingar mot någons vilja eller med barn under 15 år – enligt lag alltid förbjudet.

## Föreningens förebyggande arbete

Systematiskt arbete sker i enlighet med KFUM Skellefteå Volleys verksamhetsinriktning.

### Styrelsen ansvarar för att:

- Policyn för trygga miljöer kommuniceras varje säsong.
- Policyn revideras årligen.
- Policyn publiceras på hemsidan och i medlemsinformation.
- Säkerställa att alla ledare visar **begränsat registerutdrag** (krav sedan 2020).

### Ledare ansvarar för att:

- Känna till policyn och agera enligt den.
- Informera spelare och föräldrar vid säsongsstart.
- Skapa en inkluderande träningsmiljö.
- Arbeta aktivt med värdegrund, schysst beteende och tryggt språkbruk.
- Ha regelbundna samtal med laget om hur man behandlar varandra.
- Reagera direkt vid otrygghet eller kränkningar

### Spelare ansvarar för att:

- Behandla alla respektfullt.
- Använda vårdat språk.
- Delta i värdegrundsarbete och gruppaktiviteter.
- Säga ifrån eller berätta för ledare om något känns fel.

### Föräldrar ansvarar för att:

- Stödja sina barn och föreningens värderingar.
- Uppträda respektfullt gentemot ledare, spelare och andra föräldrar.
- Ta del av policyn och bidra till en positiv miljö runt träningar och matcher.

## Rutiner vid oro, incident eller misstanke

### Steg 1: Uppmärksamma – dokumentera – agera snabbt

- Den som ser eller får veta något ska ta det på allvar och informera ledare eller styrelse.
- Notera tid, plats, händelse, inblandade och eventuella vittnen.

### Steg 2: Samtal med berörda

- Ledaren tar ett enskilt samtal med den berörda personen (aktiv/ledare/förälder).

- Om det gäller barn, involveras alltid vårdnadshavare – om inte dessa kan vara en del av problemet.

### **Steg 3: Vid misstanke om brott**

- Föreningen ska **inte utreda på egen hand** utan kontakta polisen.
- Vid oro att ett barn far illa kontaktas socialtjänst.

### **Steg 4: Åtgärder inom föreningen**

- Beroende på händelsens allvar:
  - skriftlig handlingsplan med åtgärder
  - stödinsatser för individ/lag
  - samtal på grupp- eller ledarnivå
  - ”time out” från uppdrag/träning
  - avstängning eller uteslutning (styrelsebeslut)

### **Steg 5: Uppföljning**

- Allt dokumenteras.
- Styrelse/ansvarig följer upp inom rimlig tid för att säkerställa att problemen upphört.

## **När barn misstänks fara illa**

- Den som uppmärksammar oro för ett barn kontaktar ledare eller styrelsen.
- Vid misstanke om brott: polisanmälan (114 14 eller 112 i akuta fall).
- Vid oro som rör hemmiljön: kontakt med socialtjänsten.
- Föreningen informerar berörda på ett ansvarsfullt och barnanpassat sätt.

## **Alkohol, droger och dopning**

- Alkohol och droger är förbjudet vid alla aktiviteter där föreningen deltar.
- Nolltolerans mot dopning.
- Ledare ska föregå med gott exempel.

## **Kommunikation och informationspridning**

Policyn ska vara känd och lätt tillgänglig för:

- aktiva
- ledare
- föräldrar
- funktionärer
- anställda

Den kommuniceras vid säsongstart, på hemsidan, och vid ledar- och föräldramöten.