# Drogpolicy

**Drogpolicy omfattande alkohol, tobak och narkotika**

Östersund Basket Ungdom (ÖBU) skall arbeta aktivt med att begränsa bruket av alla former av droger. Inom ÖBU skall vi uppträda trovärdigt i kontakten med såväl medlemmar, föräldrar som sponsorer samt samhället i övrigt, och värna om en trygg barn- och ungdomsverksamhet fri från droger.

Syftet med drogpolicyn är att ta en del av samhällsansvaret, främst genom att bidra till senareläggning av alkoholdebuten, men också till en minskad konsumtion av alkohol och andra droger totalt sett.

I utbildningssammanhang skall alkohol-, tobaks- och drogfrågorna tas upp och diskuteras.

**Vad innebär detta gällande alkohol?**

* Inga alkoholdrycker får förekomma vare sig bland ledare och aktiva i samband med basketverksamhet för barn och ungdomar. Detta gäller all verksamhet, vare sig det handlar om träningar, träningsläger, matcher, resor eller uppdrag i föreningens namn.
* Att inte dricka alkohol eller uppträda berusat i föreningens kläder.
* Om vi upptäcker att någon har druckit alkohol, eller uppträder berusat kommer vi ta upp detta med berörd person vid lämpligt tillfälle samt även ta upp det med föräldrarna, om det handlar om en av föreningens spelare.

**Misstanke om alkoholproblem leder till följande åtgärder**

* Vi ska erbjuda hjälp och stöttning för berörd person.
* Enskilt samtal
* Upprepade tillfällen leder till avstängning från ledaruppdrag (ledare).
* Upprepade tillfällen leder även till avstängning för spelare.
* Ansvar för att dessa regler efterföljs är i första hand styrelsens.

**Vad innebär policyn gällande tobaks- och snusanvändning?**

Som ledare för barn och ungdomar är det viktigt att tänka på sitt eget ansvar, att vara en förebild och att därför hantera sitt tobaksbruk med omdöme inför andra

* All basketverksamhet ska bedrivas i rökfria miljöer.
* Vår verksamhet ska följa lagstiftningen om tobak gällande både försäljning och marknadsföring.
* I samband med ledarutbildningar ska tobakens och snusets negativa inverkan på hälsan medvetandegöras, och vi ska arbeta för en tobaksfri basketverksamhet.

**Vad innebär policyn gällande doping och narkotika?**

* Allt bruk av dessa preparat är enligt svensk lag förbjudet. Inom ÖBU tar vi helt avstånd från allt bruk av all dopning och narkotika.
* Medvetandegöra att alla som utövar idrott och är medlem i vår förening, som är ansluten till Riksidrottsförbundet, RF, är skyldiga att ställa upp på dopningskontroll. Alla som tränar i föreningar kopplade till RF måste följa idrottens dopningsregler och således låta sig dopningstestas. Dopningskontrollerna genomförs företrädelsevis på elitnivå och i åldersintervallet 18-40 år, men det är inte ovanligt att även andra kategorier kallas till kontroll.
* (<https://www.antidoping.se/Kontrollverksamhet/Dopingkontroller>)

**Om vi upptäcker att någon av våra ungdomar inte följer vår policy agerar vi på följande sätt:**

* Kontakt tas med berörda föräldrar.