



FRIIDROTT

Tränarmöte 17/9



Tränarutbildning

I Tybblelundshallen den 17/10

För åldrarna 7-10 år

Pris: Gratis

Anmälan på Svenska friidrottsförbundet

Se mail från klubben



KFUM:s Kommande tävlingar

KFUM Chansen:

Intern "Tävling" för de födda 2018-2020.

7/11 i Tybblelundshallen

Indoor games:

16-17/1 i Tybblelundshallen

P10 och F10 är yngst och kör trekamp

Tybblelundsspelen:

6/3 i Tybblelundshallen

För barn i åldern 7-15 år.

Tävlingsregler

Max tre grenar per dag

Vid sen anmälan eller DNS debiteras den aktiva

Tydligare kontakt med föräldrarna

Berätta när terminen börjar och slutar, etc

Grenspecifika träningar

Klubben erbjuder grenspecifika träningar i
nästan alla grenar

Från 10 år

Använd klubbens unga ledare för att hålla
i grenspecifika träningar för gruppen.



Lite kul som
händer i
klubben

Söndagsträningarna

70-90 barn de senaste träningarna

Ungdomsledare!

Miniorlandslaget

Klubbens träningar i Oxhagen och
Barnonbackarna

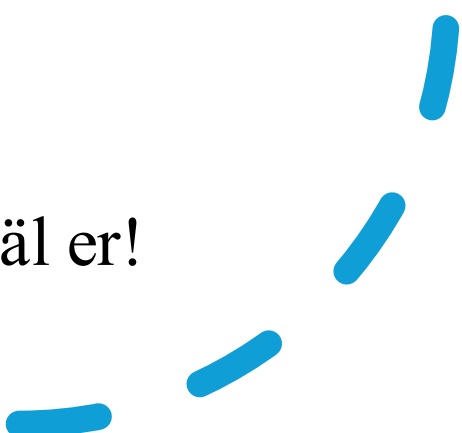
Friidrottsskolan

Succé under sommaren, både barn och ledare som
fortsätter i klubben

Jobbar på en höstlovsskola

Å-Stadsloppet 10/10

Ser ut att bli rekord år även i år! Anmäl er!



I de yngre åldrarna tävlar man som ett lag.

Gör det som en gruppgrej. Det gör att fler tävlar och att alla får samma chans till tävling oavsett föräldrars möjlighet/kunskap.

Vad behöver ledaren göra innan och under tävlingen för att göra den så bra som möjligt?

Hur gör vi på träningar när aktiva har olika ambitionsnivåer?