



# Att möta barn som växer upp i en otrygg hemmiljö

Vikten av idrott är på många olika sätt stor. För barn och ungdomar som växer upp i hem med missbruk, psykisk ohälsa eller våld kan idrotten göra stor skillnad. Under kvällens föreläsningar får du som deltagare ta del av erfarenheter och konkreta verktyg inom området för att vara bättre rustad när en eventuell situation dyker upp.

## Stiftelsen Trygga Barnen

Stiftelsen Trygga Barnen har som syfte att hjälpa barn och unga som växer upp i en familj med missbruk. Idag far vart femte barn illa av vuxnas alkoholkonsumtion. Du som ledare är viktig och forskning visar att det lilla gör stor skillnad. **Olivia Trygg Larsen** föreläser om hur det är att växa upp i en familj med missbruk, om överlevnadsstrategier samt om hur du som vuxen kan upptäcka och agera om du misstänker att ett barn far illa.

## Inte Min Match

**Erica Hellberg** och **Susie Moonan** har tillsammans stor erfarenhet och kunskap kring idrottsvärlden och idrottens möjligheter att bli en superkraft för barn som växer upp i en otrygg hemmiljö. De belyser även de risker och konsekvenser som denna målgrupp kan uppleva i sitt idrottande om vi inte optimerar befintliga skyddsfaktorer.

## Datum Tid Plats

Tisdag 24 oktober, 17:30 – 21:00  
Scandic Väst i Örebro

Möter du barn och ungdomar i föreningsmiljö som ledare, styrelseledamot, anställd, receptionist eller något annat så kan denna föreläsning vara något för dig!

Under kvällen kommer vi att bjuda på matigare macka och fika!

Föreningen kommer att kunna få kvällen betald via projektstöd!

► **Anmälan senast 17/10 HÄR**

eller



## Kontaktperson

Isabelle Olsson

[Isabelle.olsson@rfsisu.se](mailto:Isabelle.olsson@rfsisu.se) alt tel. 019-17 55 96

Robin Meyer

[robin.meyer@rfsisu.se](mailto:robin.meyer@rfsisu.se) alt tel. 019-17 55 30

**TRYGGA  
Barnen**  
DET ANGÅR ALLA

**Inte min Match**



**Örebro län**