

# Föräldramöte

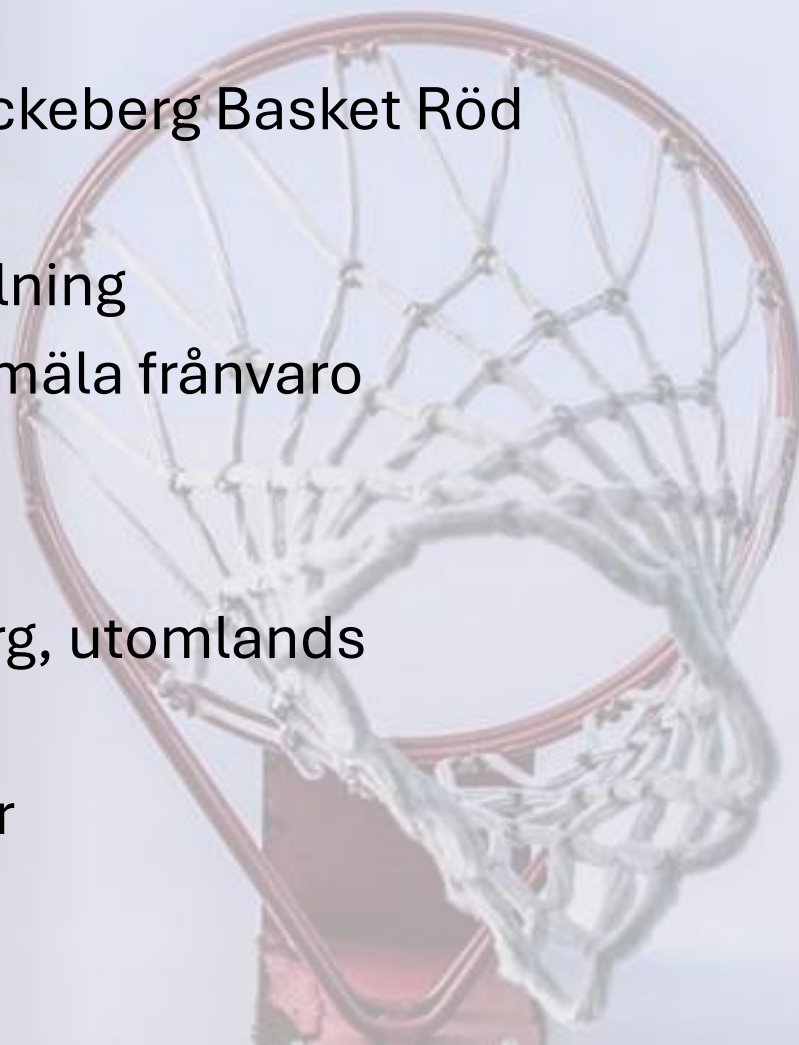
P13 Röd 2025-10-14



# Agenda



- Presentation
- Förhållningssätt för Blackeberg Basket Röd
- Nivåer
- Speltid och matchfördelning
- Träningsnärvaro och anmäla frånvaro
- Sekretariat
- Lagkassa, föräldraroller
- Våren – Scania, Göteborg, utomlands
- Material
- Träningsupplägg, skador
- Övrigt



# Presentation



- Coacherna, J-A Björnsput, Karin Orto, Thomas Engström
- Spelarna
  - Alexander
  - Anton
  - Hannes
  - Johannes
  - John
  - Ludvig
  - Lukas
  - Rasmus
  - Samuel
  - Sixten
  - Stefan
  - Tom
  - Treyvon
  - Zayd



# Förhållningssätt för Röd-lagen



C:\Users\Karin.Orto\OneDrive -  
Lejagruppen\Documents\Backup\_dokument\_20230102\B  
asket\  Förhållningsregler för Blackeberg Basket Röd   
(1).pdf



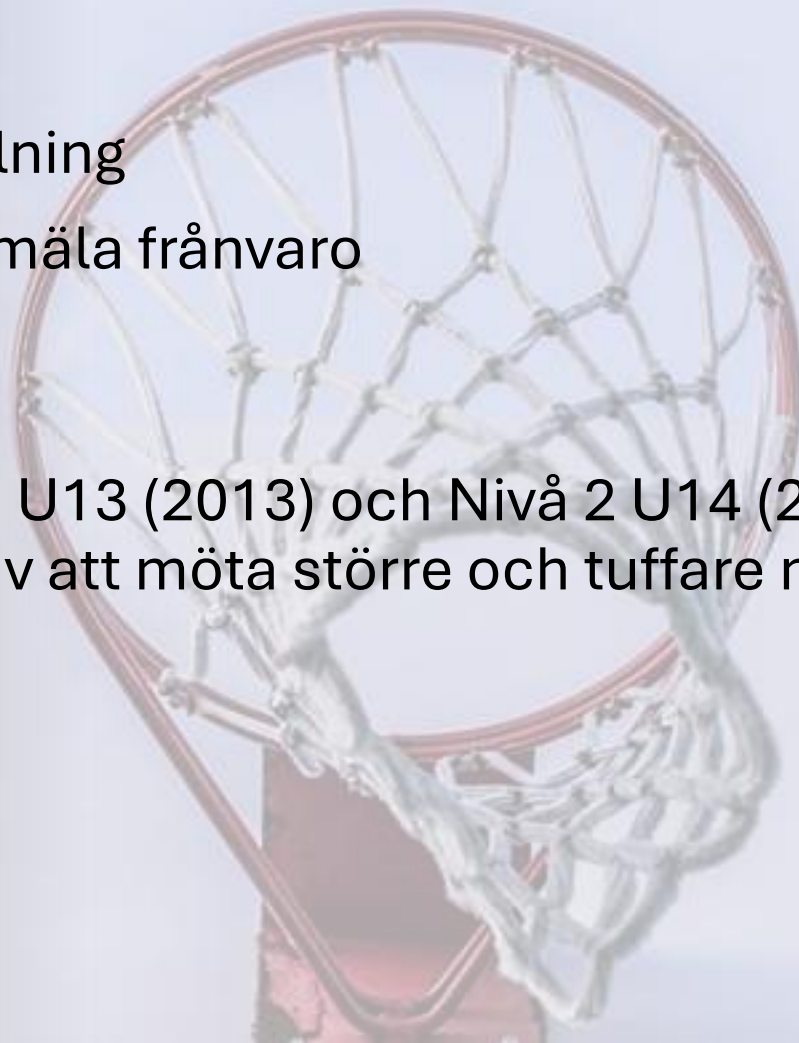
# Agenda



- Nivåer
- Speltid och matchfördelning
- Träningsnärvaro och anmäla frånvaro

Kommentar från mötet:

Vi spelar i två serier, Nivå 1 U13 (2013) och Nivå 2 U14 (2012). I U14 är tanken att vi ska skapa oss erfarenhet av att möta större och tuffare motstånd och få spela fem mot fem.





# Sekretariat

- Minst två per hemmamatch, helst tre
- Önskad fördelning
- U14 Nivå 2 – sju hemmamatcher kvar i serien
- U13 Nivå 1 – sex hemmamatcher kvar i serien

Kommentar från mötet:

Alla bör sitta i sekretariatet redan nu för att lära sig. Jonas (Rasmus) gör ett schema där alla blir tilldelad tid.

Eget ansvar att byta med någon om man inte kan sin tilldelade tid.

Finns möjlighet att köpa sekretariatstjänst av ungdomar i klubben.

# Våren

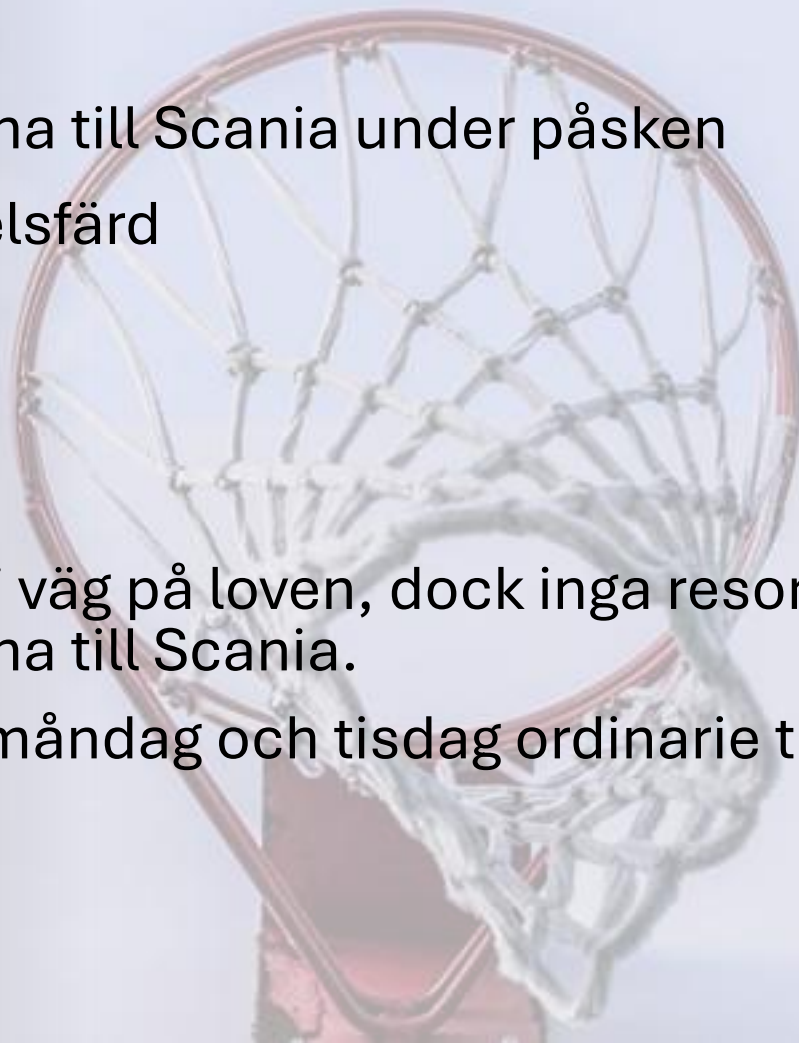


- Slutspelet börjar i mars
- Förhoppningsvis inbjudna till Scania under påsken
- Göteborg – Kristi himmelsfärd
- Utlandsturnering

Kommentar från mötet:

Ingen begränsning att åka i väg på loven, dock inga resor över påsk om vi blir inbjudna till Scania.

Vi försöker träna i alla fall måndag och tisdag ordinarie tid på höstlovet.





# Lagkassa, föräldraroller

Kommentar från mötet:

Vi bör börja samla in pengar inför kommande resor. Inget beslutades under mötet.

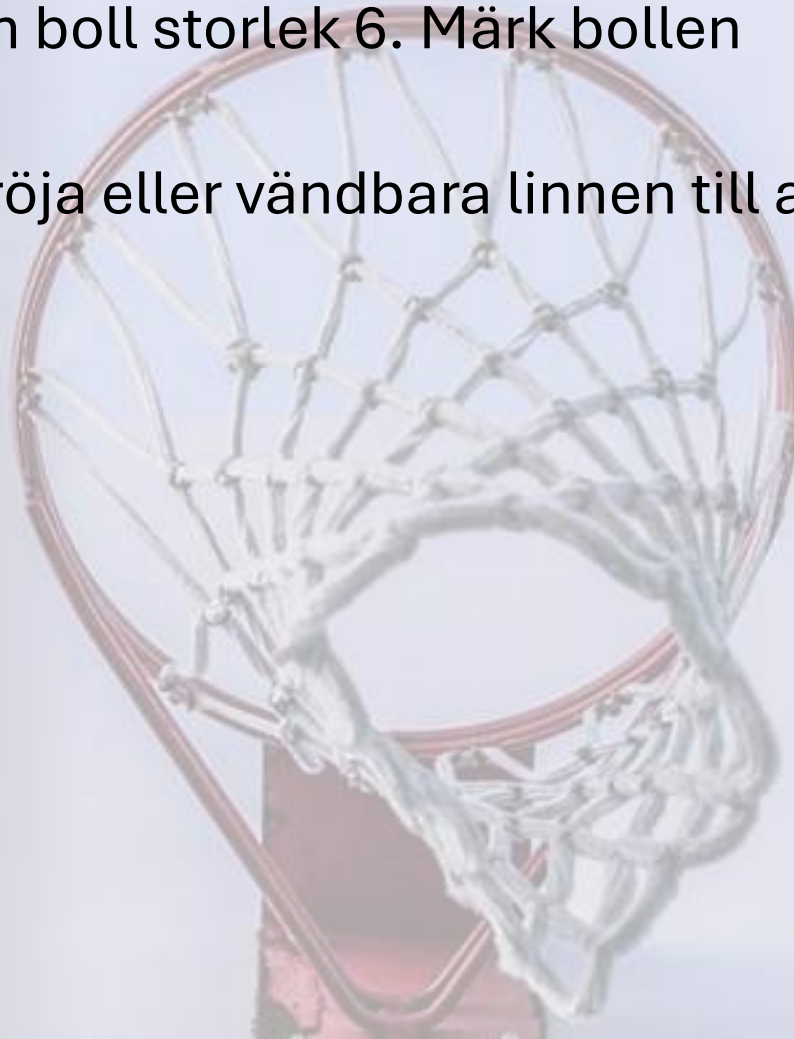
Det finns önskemål om att filma killarnas matcher. Christian (John), Jonas (Rasmus) och Martin (Tom) kollar vidare på möjligheterna. Det är kul för killarna att kolla sina matcher i efterhand och supportrar som inte är på plats har möjlighet att följa matcherna ändå.

Mårten (Sixten) blir ansvarig för lagets Instagram-konto. Skicka gärna klipp och bilder från matcher till honom.

# Material



- Alla spelare måste ha en boll storlek 6. Märk bollen ordentligt.
- En svart, en vit, en röd tröja eller vändbara linnen till alla träningar.
- Hopprep





# Träningsupplägg och skador

- Måndag 17.30-19.30 Vinsta
- Tisdag 17.00-18.15 Vinsta
- Torsdag 18.30-20.00 Grimsta
- Fysträning med Nico på måndagar, med coacherna på torsdagar
- Vi jobbar med rörlighet nästan varje träning
- Vi önskar att spelarna mäter sig en gång i månaden, vid tillväxtspurtar på mer än tre cm på tre månader önskar vi få indikation på det p.g.a. ökad risk för överbelastningsskador. Valfritt att göra!
- Komma på träningarna även vid skador