

Föräldramöte 22/9

Hej och välkomna till F13 Vits första föräldramöte! Tack för att ni kommit hit, om det uppstår frågor under mötet kan ni antingen fråga direkt, annars spara gärna dem till slutet. Vi kommer gå igenom lite olika punkter som vi tycker är bra att ni har koll på, allt finns också i ett dokument digitalt om man vill ha tillgång till det efter. Det går jättebra att prata med tjejerna om vad vi pratar om här, för att även ge dem en bättre bild av laget.

Laget

Vårt lag består av flera kvarterslag, där spelarna har spelat olika länge, haft olika coacher och det har skapat många olika spelare, vilket är fantastiskt! Vi är just nu 24 st spelare i laget och ungefär 15-20 st per träning, en härlig närvaro!

Vit laget är ett utvecklingslag, ett nivå 2 lag. Blackemodellen förklarar utvecklingslaget som ett lag med olika spelare, som har olika mål och olika ambitioner, ett lag där spelare kan utvecklas i sin takt. Det finns fortfarande förväntningar på spelarna, men de baseras på deras olika mål osv. För vissa spelare är målet att ta en plats i all star, då blir hög närvaro och eget engagemang en "förväntning", medan vissa spelare vill vara en del av ett lag, då blir närvaro på läger och utanför plan en "förväntning".

Eftersom laget ser ut just såhär, är vi skrivna i två olika serier, division 2 och 3. Det blir ungefär 12 st spelare i vardera serie, vilket är maxantalet man får ha på bänken under match, två serier garanterar mer speltid för alla. Lagen är inte fasta och vi kommer jobba med ett så kallat "hissystem", det betyder att spelare flyttas upp och ner mellan nivåerna av olika anledningar t.ex. en spelare kan ha varit borta några träningar eller vill ha ett annat motstånd. Om ett av lagen har för få spelare till en match kan vissa spelare spela två matcher på en helg. Det kan absolut bli så att vissa spelare spelar mer i en av nivåerna, för att det passar dem bäst, uppdelningen kommer att vara anpassad efter spelarna. De olika nivåerna har lite olika förväntningar på både spelarna men också på oss coacher. Vilken nivå man spelar är alltså baserad på närvaro, intresse, utveckling men också vilket motstånd man möter. Vi är fortfarande ett lag, samma tränare, gemensamma träningar och glädjen till basketen! Vi ser två lag som en möjlighet för en gemensam utveckling.

Nivå 2, Vit

Spelaren själv ska vilja spela i nivå 2 och därefter uppfylla eller sträva efter förväntningarna som "ställs". Spelaren ska ha närvaro på 2-3 träningar, majoriteten av veckorna, om spelarens mål är att spela i All Star, kan även egen träning utöver våra träningstider krävas, såsom löpning, styrka, teknik eller anpassad träning baserat på individen. Den här nivån är i grunden till för de som vill satsa, en förberedelse för All Star. Under mina år har jag varit med om vit spelare som platsar i ett All Star lag men ändå spelar i nivå 2 av olika anledningar. Lagen är som sagt inte fast, de spelare som kallas ska få speltid men den kan variera, oftast utifrån hur matchen utspelar sig under matchens gång, då kommer förväntningen på oss coacher att ha en dialog med spelarna på plats. Vi strävar efter vinst, serie etta och "klubbens mål är att ha Sveriges bästa utvecklingslag." (Blackemodellen s.11).

Nivå 3, Grå

Utgår också ifrån om spelaren vill spela i grå, en spelare kan platsa i vit men ändå vilja spela i grå. Här ligger närvaron på 1-2 st träningar i veckan, en vit spelare som missar flera träningar kan alltså kallas till grå matcher av den anledningen. Vi vill skapa målet att man alltid utvecklas, grå till vit och sedan röd. Grå matcher och motstånd kan ibland ses som lugnare, inte alltid sant. Här försöker vi basera speltiden enbart utifrån närvaro och önskan. Det är ett annat motstånd som passar vissa bättre. Det är inte lägre förväntningar, men det kan vara annorlunda förväntningar, att se alla i laget, passa runt och utvecklas i sin takt. Här ser vi att speltid är huvudmålet, både från vårt håll men också från spelarens.

Jag kommer försöka ha samtal regelbundet med spelarna, hur det upplevs nivån de spelar i, om de har önskan att spela på en annan nivå eller liknande. Spelarna får jättegärna prata med oss när som, eller att ni föräldrar hör av er. Kommunikation, förståelse, stöd och pepp är något som spelar stor roll!

Träningsnärvaro

Mycket kan baseras på träningsnärvaro, speltid, kallelser, utveckling, lagkänsla osv. (Även match närvaro, cup närvaro och läger närvaro). Vi ber er föräldrar att meddela i tid om en spelares närvaro på träning och match, vi planerar allt från upplägg till speltid utifrån antal spelare. I den här åldern kan det vara flera som utför mer än en idrott, om man då har ambitionen och platsar i vit men behöver skippa träning för en annan idrott kan vi, med en dialog, se det som annan närvaro. Om man är sjuk en hel träningsvecka blir man med största del inte kallad till match då det inte rekommenderas att spela match..

Coacher

Vi coacher är här för att utveckla och hjälpa alla spelare. Vi är flera vilket gör att det alltid finns någon att vända sig till. Vi kan ha lite olika arbetsuppgifter men vi har samma mål!

Erika, Huvudcoach

Spelat basket i 11 år, i Blackeberg och Kungsholmen. Har varit assisterande coach för olika lag och huvudcoach för F13 Ekerö i ungefär 6 år. Coachat olika läger och cuper, alla Blackebergs utbildningar samt flera hos Svensk Basket. Jag pluggar just nu på GIH, tränarprogrammet, läser mycket om utövarens kropp i samband med träning och tränarskap, didaktik. Hela lagets coach, står för de mesta av träningsuppläggen, spelarnas utveckling, de olika "kraven", laguppdelningarna. Jag är den som coachar på läger. I seriespelet kommer jag ha fokus på att coacha vit matcherna, när matcher krockar eller liknande.

Jenni, Assisterande coach

Jag har spelat flera olika lagsporter. Basket, fotboll och innebandy och är fortfarande aktiv. Jag coachade Södra Ängby 2 år och efter sammanslagningen med Norra Ängby har Marcus och jag delat på ledarskapet under ca 2 år.

Marcus, Assisterande coach

Har spelat basket många år och coachat Ängby tjejerna tillsammans med Jenni de senaste åren.

Sekretariatet

Vi ska ha ett gemensamt schema där alla föräldrar ska vara skrivna på lika många matcher, man sitter de matcher ens dotter spelar. I seriespelet använder vi oss av Profixio, de flesta vet hur man använder det men annars finns det också utbildningar, man kan även göra testmatcher i profixio. Det går absolut att byta tider med varandra om man behöver, gör det i tid. Sekretariatet är ett bra sätt att vara delaktig och visa engagemang.

Lagkassa och Lagföräldrar

Det är jättebra om vi kan få igång en lagkassa samt en planering på insamlingar till laget. Ett litet sparkonto till laget! Man kan till exempel sälja produkter, ansvara för kiosken under cuper och matcher, olika aktiviteter (städade parker). En lagkassa möjliggör massa för laget.

Enklaste är att ha lagföräldrar med olika roller, där en eller flera ansvarar för just lagkassan.

Lagkassan, sekretariat schema och vårt uppdrag som arrangemangslag för dam/herr matcher är uppdrag som vi gärna ser att lagföräldrarna tar hand om.

Vårt datum som arrangemangslag: 10 okt

<https://www.blackebergbasket.com/arrangemangslag-2026-2027/>

För arrangemangslaget gäller samling 1 timme och 30 minuter före matchstart. I uppgifterna ingår att plocka fram och av före och efter match, att ansvara för golvtork, kassa och filmning av matchen m.m.

Ansvarigt lag får givetvis mer detaljerade instruktioner på plats.

Cuper

Vi vill gärna ha två lag anmälda på cuper, ofta i olika nivåer, vilket också ger mer speltid då man ofta inte får flytta spelare under cuper. Om vi har två lag har vi samma upplägg som i serien, med målen vinst och speltid. Var och en betalar för sig själv så länge vi inte har en lagkassa som kan stå för lite eller hela kostnaden. Vårt mål är att laget ska delta i Göteborg med alla andra Blackeberg lag. Om det finns intresse att delta i fler cuper är det något vi självklart vill!

Matchställ

Äntligen är det dags för tjejerna att få nya matchställ! De kommer ha ett rött och ett vitt, man ska alltid ha med båda ställen till matcherna, utifall att. De här ställen ska bara användas på match, inte på träning eller liknande. stället ska vara lite "heligt". Jag har fortfarande samma ställ som jag fick i deras ålder, det är ett ställ "för livet".

All Star, Röd

För vissa i laget är målet att spela i All Star, antingen så snart som möjligt eller i framtiden. Tjejerna kan få frågan om att lånas och hjälpa till på röd matcher, det är en jättebra möjlighet och rolig erfarenhet. Viktigt att tänka på är att kroppen ska orka både våra och röd matcherna, detsamma gäller med träningar. Om ni får frågan av en coach från ett annat lag, prata med oss coacher så att vi är medvetna om vilka spelare som lånas. Detta gäller också de spelare som lånas ut till Ekerö.

Fys

Om det finns intresse för fys från spelarna eller om vi ser behov av det, kommer vi dra igång med det. Antingen i samband med träningen, som kan både vara obligatorisk eller frivillig. Vi återkommer med mer information kring det.

Frågor?